

RINGKASAN

Universitas Muslim Indonesia
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Program Studi Kesehatan Masyarakat
Peminatan Kesehatan dan Keselamatan Kerja
Juli 2025

Irmawati

14120210089

“Hubungan Paparan Suhu Dingin Terhadap Gejala *Frostbite* pada Pekerja yang Bekerja di PT Aqua Mas Indah Makassar (AMI)”

Frostbite atau lebih sering radang dingin, adalah penyakit yang disebabkan oleh pembekuan cairan antar sel dalam jaringan tubuh manusia saat terkena suhu yang sangat dingin. Meski bukan musim salju, embun beku juga bisa terjadi di iklim kering seperti Timur Tengah dan iklim tropis seperti Asia Tenggara. Di tempat-tempat tersebut, pembekuan tidak terjadi secara alami, melainkan di lingkungan yang dingin secara artifisial, seperti *cold store*, yaitu tempat kerja yang sengaja diatur pada suhu rendah di bawah titik beku air (0°C). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan paparan suhu dingin terhadap gejala *Frostbite* pada pekerja yang bekerja di PT. Aqua Mas Indah Makassar (AMI).

Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan jenis penelitian observasional dengan menerapkan metode *cross sectional study*. Populasi dalam penelitian ini yaitu seluruh pekerja di PT. Aqua Mas Indah Makassar yaitu sebanyak 41 orang pekerja dengan menggunakan total sampling. Analisis data diterapkan melalui uji *Chi-Square* dengan analisis menggunakan SPSS. Berdasarkan observasi awal PT. AMI adalah Perusahaan yang bergerak di bidang pembuatan es balok, di perusahaan tersebut terdapat beberapa ruangan salah satunya adalah ruangan cold storage, dimana suhu ruangan tersebut 17°C dan terdapat 40 pekerja yang bekerja dibagian cold storage. Hasil penelitian terdapat hubungan yang signifikan diantara lama kerja ($p=0,001$) dan penggunaan alat pelindung diri ($p=0,000$). Sementara itu tidak terdapat hubungan yang signifikan diantara masa kerja ($p=0,291$) dan karakteristik usia ($p=0,114$).

Saran diharapkan pihak PT. Aqua Mas Indah (AMI) untuk menerapkan manajemen waktu kerja yang baik, termasuk waktu istirahat teratur dan batas maksimum jam kerja di area dingin dan secara ketat mewajibkan penggunaan APD yang sesuai standar pada semua pekerja di lingkungan bersuhu dingin. Selain itu, perusahaan juga perlu menyediakan APD yang berkualitas, serta memastikan bahwa setiap pekerja paham cara penggunaannya melalui pelatihan dan simulasi rutin.

Daftar Pustaka : 16 (2019-2024)

Kata kunci : *Frostbite*; Paparan; Suhu Dingin, dan Pekerja