

RINGKASAN

**Universitas Muslim Indonesia
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Program Studi Kesehatan Masyarakat
Peminatan Kesehatan dan Keselamatan Kerja
Hasil Penelitian**

**RR Dhewi Putri Ayu Wulanndari
14120210048**

“Analisis Hubungan Konflik Peran Ganda Dengan Stress Kerja Pada Tenaga Kesehatan Di RS Sandi Karsa Makassar Tahun 2025”

Konflik peran ganda adalah bentuk dari konflik antar peran yang mana tekanan peran dari pekerjaan dan keluarga bertentangan yang artinya terdapat dua peran sekaligus harus dijalankan oleh wanita tersebut, yaitu sebagai istri, ibu dan sebagai wanita yang sedang bekerja, yang menyatakan bahwa konflik pekerjaan keluarga pada karyawan yang sudah menikah dan mempunyai anak dapat didefinisikan sebagai bentuk konflik peran dimana tuntutan dari peran pekerjaan dapat dipenuhi karena pada saat yang sama seseorang berusaha memenuhi tuntutan peran yang lain.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan desain cross sectional. Sampel dalam penelitian ini adalah seluruh tenaga kesehatan di Rumah Sakit Sandi Karsa Makassar sebanyak 60 orang.

Dari Hasil penelitian terbanyak menunjukkan konflik peran ganda yang berhubungan dengan stres kerja pada *Strain Based Conflict* (Konflik berbasis ketegangan emosional) dengan konflik tinggi 15 responden p value = (0,032), dan *Behavior Based Conflict* (Konflik berbasis perilaku) dengan konflik tinggi 17 responden (51,5%) p value = (0,036), Adapun untuk Variabel *Time Based Conflict* (Konflik berbasis waktu) tidak ditemukan adanya hubungan antara konflik peran ganda dengan stres kerja 18 responden (52,9%).

Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat hubungan yang signifikan antara konflik peran ganda dengan stres kerja. Tenaga kesehatan yang mengalami konflik peran ganda cenderung memiliki tingkat stres kerja yang lebih tinggi. Saran untuk Pihak rumah sakit perlu menerapkan kebijakan *work life balance* kebijakan kerja yang berorientasi pada keseimbangan kerja dan kehidupan pribadi. Tujuannya agar meningkatkan kesejahteraan fisik dan mental, menjaga keseimbangan antara tuntutan pekerjaan dan kebutuhan pribadi tenaga kesehatan, sehingga mereka dapat tetap sehat secara fisik dan mental dalam jangka panjang.

Daftar Pustaka : 28 (2019-2024)

Kata Kunci :Konflik Peran Ganda, Stres Kerja, Tenaga Kesehatan