

DAFTAR PUSTAKA

- Al-Khani, A. M., Sarhandi, M. I., Zaghloul, M. S., Ewid, M., & Saquib, N. (2019). A cross-sectional survey on sleep quality, mental health, and academic performance among medical students in Saudi Arabia. *BMC Research Notes*, 12(1), 665.
- Amelia, R. (2022). Hubungan Kualitas Tidur Terhadap Prestasi Akademik Mahasiswa Kedokteran Universitas Baiturrahmah. *Jurnal Inovasi Tenaga Pendidik Dan Kependidikan*, 2(2807–8659), 2807–8829.
- Anshory, B., Widada, D., & Fathimahhayati, L. D. (2023). Analisis Hubungan Beban Kerja Mental Dan Fisik Terhadap Kelelahan Kerja Pada Perawat. *Jurnal Teknik Industri: Jurnal Hasil Penelitian Dan Karya Ilmiah Dalam Bidang Teknik Industri*, 9(2), 454–463.
- Bella Novita, Siti Rochmani, & Mulyanti. (2019). Hubungan Antara Kualitas Tidur Dengan Konsentrasi Belajar Siswa Mts Yabika Kabupaten Tangerang Tahun 2019. *Jurnal* <https://doi.org/10.37048/Kesehatan.V8i2.138>
- Brubaker JR, B. E. A. B. (2020). Perceived Stress, Sleep Quality, and Smartphone Use: A Survey of Osteopathic Medical Students. *J Am Osteopath Assoc*, 1;120(1):6. <https://doi.org/10.7556/jaoa.2020.004>.
- Dewi, L. P. (2021). Kajian Suhu Kelembaban Pencahayaan Dan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Industri Batik “X” Di Pijenan Wijirejo Pandak Bantul (Doctoral Dissertation, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta).
- Dianti, N. A., & Dan Findyartini, A. (2019). *Tipe Motivasi Terhadap kejadian Burnout Pada Mahasiswa fakultas Kedokteran Universita indonesia Pada Masa Transisi Dari pendidikan Preklinik Ke Klinik*. uhju.
- Embriaco, N., Azoulay, E., Barrau, K., Kentish, N., Pochard, F., Loundou, A., & Papazian, L. (2020). High level of burnout in intensivists: prevalence and associated factors. *American Journal of Respiratory and Critical Care Medicine*, 175(7), 686–692.
- Eva, D., Sultana, N., & Ahsan, G. (2015). Prevalence of stress among medical students in Bangladesh. *South Asian Journal of Medical Education*, 2(1), 24–29.
- Ferusgel, A., Napitupulu, L. H., & Putra, R. P. (2022). Faktor Yang Mempengaruhi Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Rsu Mitra Medika Tanjung Mulia Medan. *J Akrab Juara*, 7(1), 329-37.
- Fitri, N. S., Syah, N. A., & Asterina, A. (2020). Hubungan antara Kualitas

Tidur dengan Daya Konsentrasi Belajar pada Mahasiswa Kepaniteraan Klinik Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia*, 1(2)

Fitriyah, Z. (2024). Hubungan Antara Kualitas Tidur Dan Kecemasan Dengan Penggunaan Situs Online Pada Mahasiswa Profesi Ners Di Unissula Semarang. *Doctoral Dissertation, Universitas Islam Sultan Agung Semarang*.

Fitriyani, F., Fathurrahman, A., Mandala, Z., & Anggorotomo, W. (2024). Gambaran kualitas tidur pada mahasiswa pendidikan profesi dokter di Rumah Sakit Pertamina Bintang Amin. *Jurnal Ilmu Kedokteran*, 11(6), 1244-1252. <https://doi.org/https://ejurnalmalahayati.ac.id/index.php/kesehatan/article/view/15329>

Geraldo, G. (2021). Hubungan Kualitas Tidur terhadap Kejadian Burnout Pada Mahasiswa Fakultas <http://repository.uph.edu/id/eprint/40858>

Ghawa, E. Y. D. (2021). Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Selama Masa Pandemi Covid-19 Pada Mahasiswa Kedokteran Universitas Nusa Cendana. *Cendana Med. J*, 22, 222–230.

Gumayesty, Y., Priwahyuni, Y., Aryantiningsih, D. S., & Amalia, R. (2023). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Teknisi Gigi Di Komunitas Op Ptgi. *Ensiklopedia Of Journal*, 5(2), 134–141.

Hadia, Y. N. (2024). Hubungan Tingkat Keparahan Karies Gigi Dengan Kualitas Tidur Siswa Siswi Kelas Vii Smp Negeri 20 Kupang Kecamatan Kelapa Lima Kota Kupang. (*Doctoral Dissertation, Poltekkes Kemenkes Kupang*).

Hanadi, C. E. W., Irfandi, A., Ayu, I. M., & Handayani, R. (2024). Gambaran Kelelahan Kerja Berdasarkan Faktor Individu Dan Faktor Terkait Pekerjaan Pada Tenaga Medis Di Rumah Bersalin X Suryaatmaja,

Hariyono, W., Suryani, D., & Wulandari, Y. (2020). Hubungan Antara Beban Kerja, Stres Kerja Dan Tingkat Konflik Dengan Kelelahan Kerja Perawat Di Rumah Sakit Islam Yogyakarta Pdhi Kota Yogyakarta. *Jurnal Kes Mas Uad*, 3(3), 162-232

Hasanah, L., Rahayuwati, L., & Yudianto, K. (2020). Sumber Stres Kerja Perawat Di Rumah Sakit. *Jurnal Persatuan Perawat Nasional Indonesia (Jppni)*, 3(3), 111–128.

Kusumajati, D. A. (2020). Stres Kerja Karyawan. *Humaniora*, 1(2), 792-800.

Kwan, K. Y., Chan, L. W., Cheng, P. W., Leung, G. K., & Lau, C. S. (2021). Burnout and well-being in young doctors in Hong Kong: a territory-wide

cross-sectional survey. *Hong Kong Medical Journal*, 27(5), 330.

Lestari, S. M. P., Marhayuni, E., Setiawati, O. R., & Kamil, M. N. N. (2022). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tingkat Kecemasan Mahasiswa Dalam Menghadapi Ujian Cbt Pada Mahasiswa Baru Di Fakultas Kedokteran Umum Universitas Malahayati Tahun 2019. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 7(3).

Lisiswanti, R., Rodiani, S., O., S., M., & Zafirah, N. (2019). *Hubungan Antara Kualitas Tidur Terhadap Hasil Belajar Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Lampung*. *Agromedicine*, 6(1). <https://joke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/agro/article/view/2253>.

Lolan, Y. I. K., Folamauk, C. L. H., & Trisno, I. (2021). Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Kondisi Kelelahan Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Nusa Cendana Kupang. *Cendana Medical Journal (CMJ)*, 9(1), 8–15. <https://doi.org/10.35508/cmj.v9i1.4927>

Luluk Wijanarti, H., & Dwi Ayu Anisyah, T. (2022). Hubungan Antara Kualitas Tidur, Beban Kerja Fisik Terhadap Perasaan Kelelahan Kerja Pada Perawat Rawat Inap Kelas 3 Di Rs Pku Muhammadiyah Gamping. *Jurnal Lentera Kesehatan Masyarakat*

Lutfia, A., Riezky, A. K., & Andriaty, S. N. (2021). Faktor Penyebab Terjadinya Burnout pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Abulyatama. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 8(2), 88-95.

Melania Suwandi, D. (2021). Hubungan Kualitas Tidur Terhadap Kejadian Burnout Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Indonesia. Doctoral Dissertation, Universitas Islam Indonesia.

Mohammad Abdulghani, H., Irfan, F., & Afzal, M. (2021). Stress levels among medical students in Saudi Arabia. *International Journal of Medical Education*, 5(1), 48–52.

Nathanian, A., Dinata, I. M. K., & Griadhi, I. P. A. (2019). Hubungan Stres Terhadap Kelelahan Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *Intisari Sains Medis*, 10(1).

Oktaria, D., Sari, M. I., & Azmy, N. A. (2019). Perbedaan tingkat stres pada mahasiswa tahap profesi yang menjalani stase minor dengan tugas tambahan jaga dan tidak jaga di fakultas kedokteran universitas lampung. *JK Unila*, 3(1), 112–116.

Ponidjan, T. S., Rondonuwu, E., Ransun, D., Warouw, H. J., & Raule, J. H.

- (2022). Kualitas Tidur Sebagai Faktor Yang Berimplikasi Pada Konsentrasi Dan Motivasi Belajar Anak Remaja. *E-Prosiding*, 2(<https://ejurnal.poltekkesmanado.ac.id/index.php/Eprosiding2>).
- Pranaputra, I. B. G. W. (2022). Gambaran Kualitas Tidur Pada Anak Usia Sekolah Pada Masa Pandemi Covid-19 Di Wilayah Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2022. (*Doctoral Dissertation, Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan 2022*).
- Purnamasari, N. D. P., Widnyana, M., Antari, N. K. A. J., & Andayani, N. L. N. (2021). Hubungan Antara Kualitas Tidur Dengan Indeks Massa Tubuh Pada Mahasiswa Di Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 9(1), 18.
- Qosim, N., & Setyaningsih, Y. (2021). Recovery Room Efektif Menurunkan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Di Bagian Laundry Rumah Sakit. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 10(02), 87-94.
- Rahmayani, R. D., Liza, R. G., & Syah, N. A. (2019). Gambaran Tingkat Stres Berdasarkan Stressor Pada Mahasiswa Kedokteran Tahun Pertama Program Studi Profesi Dokter Fakultas Universitas Andalas Kedokteran Angkatan 2017. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 8(1), 103. <https://doi.org/10.25077/Jka.V8.I1>
- Rahmayani, R., Liza, S., & Syah, S. (2019). Prevalensi stres pada dokter muda di rumah sakit pendidikan Universitas Andalas. *Jurnal Kedokteran Fakultas Andalas*, 6(1), 43–50.
- Ramadhan, M. I., & Aslamawati, Y. (2021). Hubungan Hardiness dengan Stres Akademik (Studi Pada Mahasiswa Kedokteran Universitas X Program Studi Profesi Dokter (PSPD) di Kota Bandung. : *Journal of Psychological Research*, 43–48.
- Rao, W. W., Li, W., Qi, H., Hong, L., Chen, C., Li, C. Y., Ng, C. H., Ungvari, G. S., & Xiang, Y. T. (2020). Sleep Quality In Medical Students: A Comprehensive Meta-Analysis Of Observational Studies. *Sleep Breath*, 24, 1151–1165. <https://doi.org/10.1007/S11325->
- Ratnasari, C. D., & Hartati, E. (2020). Gambaran Kualitas Tidur pada Komunitas Game Online Mahasiswa Teknik Elektro Universitas Diponegoro. (*Doctoral Dissertation, Diponegoro Univeresity*).
- Rohmah, F. (2019). Pengaruh Gaya Kepemimpinan Dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Pegawai Pemerintah Desa Banjarwaru Kecamatan Lumajang Kabupaten Lumajang.
- Saputra, S. (2020). Pengaruh Beban Kerja Dan Pemberdayaan Terhadap

Kecerdasan Emosional Dan Kelelahan Kerja (Burnout) Pada Mahasiswa Profesi Dokter Gigi Di Rsgmp Unhas. *J Muslim Community Heal*, 3(2).

Silitonga, O. C. (2020). *Analisa Kelelahan Kerja pada Pekerja Bagian Gudang di PT Indomarco Prismatama Batam*. Prodi Teknik Industri.

Simatupang, E. P. C., & Widjaja, Y. (2021). Hubungan Presepsi Mahasiswa Tentang Lingkungan Pembelajaran Dengan Kejadian Burnout Di Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara Tahap Akademik. *Tarumanagara. Medical Journal*, 4, 72– 84.

Suhardi, A., Mutiara, F., & Asmara, M. (2020). Stres dan burnout pada dokter muda di Jakarta: Analisis faktor-faktor yang memengaruhi. *Jurnal Psikologi Indonesia*, 15(2), 134–142.

Sularso, R. A. (2018). Kinerja Dokter Muda Sebagai Mediasi Pengaruh Burnout, Kecerdasan Emosional, Self-Efficacy Terhadap Kepuasan Kerja Di Rumah Sakit Dr. *Jurnal Maksipreneur: Manajemen, Koperasi, Dan Entrepreneurship*, 7(2), 174–186.

Sulastiani, H., & Bur, N. (2023). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Rumah Sakit Ibnu Sina Kota Makassar. *Window Of Public Health Journal*, 4(6), 1121–1129.

Suma'mur. (2020). *Higiene Perusahaan Dan Kesehatan Kerja* (Hiperkes).

Suryaatmaja, A., & Pridianata, V. E. (2020). Hubungan Antara Masa Kerja, Beban Kerja, Intensitas Kebisingan Dengan Kelelahan Kerja Di Pt Nobelindo Sidoarjo. *Journal Of Health Science And Prevention*, 4(1), 14-22.

Tanios, M., Haberman, D., Bouchard, J., Motherwell, M., & Patel, J. (2022). Analyses of burn-out among medical professionals and suggested solutions—a narrative review. *Journal of Hospital Management and Health Policy*, 6(0). <https://doi.org/10.21037/JHMHP-20-153/COIF>

Tantono, D. T. (2023). Faktor Risiko Kualitas Tidur Pada Kejadian Sindrom Burnout Studi Observasional Analitik pada Mahasiswa Pendidikan Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung.

Tarwaka, S. H. (2021). . *Ergonomi Untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja Dan Produktivitas*. Ergonomi Untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja Dan Produktivitas.

Ummaiya, F., Tirtayasa, K., & Griadhi, I. P. A. (2022). Hubungan Tingkat Stres Dengan Olahraga Rutin Mahasiswa Program Studi Sarjana Kedokteran Dan Profesi Dokter Fakultas.... *E-Jurnal Medika Udayana*,

11(3), 24-27.

Wahjono, S. I., & Surabaya, U. M. (2022). *Stres & Perubahan*. Stres & Perubahan.

Wahyuni, I., & Dirdjo, M. M. (2022). Hubungan Kelebihan Waktu Kerja Dengan Kelelahan Kerja Dan Kinerja Pada Perawat Di Ruang Perawatan Intensif RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda. *Borneo Studies And Research*, 1(3), 1715–1724.

Wahyunianti, S., & Asri, A. (2022). Pengaruh Grit terhadap Stres Akademik pada Dokter Muda (Co-assistant. *Jurnal Psikologi Talenta Mahasiswa*, 2(1), 27–36.

Willda, T., Nazriati, E., & Firdaus, F. (2016). *Hubungan resiliensi diri terhadap tingkat stres pada dokter muda fakultas kedokteran universitas Riau*.

Wulandari, T., Sumiyati, & Alim, S. (2021). *Hubungan antara burnout, gangguan tidur, dan kelelahan pada dokter muda di rumah sakit pendidikan*. *Jurnal Kesehatan Universitas Gadjah Mada*, 18(2), 210-217.

Yusoff, Muhamad Saiful Bahri, Ahmad Fuad Abdul Rahim, and Mohd J. Yaacob. 2010. "The Development and Validity of the Medical Student Stressor Questionnaire (MSSQ). *ASEAN Journal of Psychiatry* 11(1)