

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR

DAFTAR ISIvii

DAFTAR TABEL.....ix

DAFTAR SINGKATAN.....x

DAFTAR GAMBAR.....xi

DAFTAR LAMPIRANxii

RINGKASANxii

BAB I PENDAHULUAN 1

A. Latar Belakang 1

B. Rumusan Masalah 5

C. Tujuan Penelitian 6

D. Manfaat Penelitian 6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....8

A. Tinjauan Umum Tentang Kelelahan Kerja8

B. Tinjauan Umum Tentang Tingkat Stress23

C. Tinjauan Umum Kualitas Tentang Tidur34

D. Kerangka Teori Penelitian46

E. Tabel Sintesa49

BAB III KERANGKA TEORI54

A. Dasar Pemikiran Variable Yang Diteliti54

B. Kerangka Konsep Penelitian56

C. Hipotesis Penelitian.....56

D. Defenisi Operasional Dan Kriteria Obyektif	57
BAB IV METODE PENELITIAN	60
A. Jenis Penelitian	60
B. Lokasi Penelitian	60
C. Populasi Dan Sampel.....	60
D. Pengambilan Sampel	61
E. Pengumpulan Data	62
F. Sumber Data.....	63
G. Pengolahan Dan Analisis Data.....	63
H. Penyajian Data.....	65
I. Langka- Langka Penelitian Data	65
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	67
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	67
B. Hasil Penelitian	72
C. Pembahasan.....	82
D. Keterbatasan Penelitian	93
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	94
A. Kesimpulan	94
B. Saran	94

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN