

ABSTRAK

PENERAPAN TERAPI BEKAM BASAH TERHADAP KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DENGAN DIABETES MELLITUS DI KLINIK ZEIN *HOLISTIC THERAPY* MAKASSAR

Hikmawaty Rahman¹; Samsualam²; Wa Ode Sri Asnaniar³; Eliati Paturungi⁴
^{1,2,3} Program Studi Pendidikan Profesi Ners, Fakultas Kesehatan Masyarakat,
Universitas Muslim Indonesia Makassar

⁴ RSUD Syekh Yusuf Pemerintah Kab. Gowa, Universitas Muslim Indonesia
Makassar

Latar Belakang : Diabetes *Mellitus* (DM) merupakan penyakit yang terjadi karena terjadinya peningkatan kadar glukosa dalam darah yang tidak terkontrol yang dapat menimbulkan kematian. Ada berbagai macam cara untuk mengendalikan kadar gula dalam darah, salah satunya dengan terapi bekam basah. Terapi bekam merupakan metode pengobatan dengan cara mengeluarkan darah yang terkontaminasi toksin atau oksidan dari dalam tubuh melalui permukaan kulit.

Tujuan : Untuk mengetahui pengaruh terapi bekam terhadap kadar gula darah pada penderita Diabetes *Mellitus* tipe II di Klinik Zein *Holistic Therapy* Makassar.

Metode : Menggunakan desain studi kasus pada satu orang pasien Diabetes *Mellitus*. Intervensi bekam dilakukan dengan pendekatan keperawatan holistik mencakup pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Titik bekam Al-Akhda'in, Titik Al-Kaahil, Titik Al-Katifain, Azh-zhahr, dan titik Zhohrul Qodam. Instrumen pengukuran GDS menggunakan alat pengukur gula darah menggunakan strip (Glukometer)

Hasil Penelitian : Terjadi penurunan kadar glukosa darah setelah terapi bekam basah yaitu dari GDS 210mg/dL menjadi GDS 200mg/dL. Sehingga dapat disimpulkan terapi bekam efektif untuk menurunkan kadar glukosa darah

Kesimpulan : Terapi komplementer untuk membantu mengelola kadar gula darah.

Kata Kunci : Diabetes *Mellitus* Tipe II, Kadar Gula Darah, Terapi Bekam

ABSTRACT

APPLICATION OF WET CUPPING THERAPY ON BLOOD GLUCOSE LEVELS IN PATIENTS WITH DIABETES MELLITUS AT ZEIN HOLISTIC THERAPY CLINIC MAKASSAR

Hikmawaty Rahman¹; Samsualam²; Wa Ode Sri Asnanian³; Eliati Paturungi⁴

^{1,2,3} *Nursing Professional Education Study Program, Faculty of Public Health,
Muslim University of Indonesia Makassar*

⁴ *Syekh Yusuf Regional Hospital Gowa Regency Government, Muslim University
of Indonesia Makassar*

Background : *Diabetes Mellitus (DM) is a disease that occurs due to an increase in uncontrolled blood glucose levels that can cause death. There are various ways to control blood sugar levels, one of which is wet cupping therapy. Cupping therapy is a treatment method by removing blood contaminated with toxins or oxidants from the body through the skin surface.*

Objective : *To determine the effect of cupping therapy on blood sugar levels in patients with type II Diabetes Mellitus at the Zein Holistic Therapy Clinic Makassar.*

Method : *Using a case study design on one patient with Diabetes Mellitus. Cupping intervention is carried out with a holistic protection approach that includes assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. Al-Akhda'in cupping points, Al-Kaahil points, Al-Katifain points, Azh-zhahr, and Zhohrul Qodam points. GDS measurement instrument using a blood sugar measuring device using a strip (Glucometer)*

Research Results : *There was a decrease in blood glucose levels after wet cupping therapy, namely from GDS 210mg/dL to GDS 200mg/dL. So it can be concluded that cupping therapy is effective in lowering blood glucose levels*

Conclusion : *Complementary therapy to help manage blood sugar levels.*

Keywords : *Type II Diabetes Mellitus, Blood Sugar Levels, Cupping Therapy*