

DAFTAR PUSTAKA

- (ADA), A. D. (2020). Classification and Diagnosis of Diabetes: Standars of MedicalCare in Diabetes . *diabetes car.*
- (ADA), A. D. (2023). Standards of Care in Diabetes. *Diabetes Care.* (PE
- RKENI),P. (2021). Pedoman Pengelolaan dan pencegahan Diabetes melitus tipe 2di indonesia . *jurnal kesehatan.*
- Anisa, N. f. (2024). Pendidikan Kesehatan Tentang Diet 3j Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Rumah Sakit Tk li Putri Hijau Medan . *ju rnal riset ilmiah .*
- Anwar, H. &. (2022). Hubungan edukasi gizi dengan motivasi perubahan pola makan pada penderita diabetes mellitus. *Jurnal Promosi Kese hatan*, 88-98.
- Erdaliza, M. r. (2024). Faktor risiko yang berhubungan dengan komplikasi Diabetes Mellitus Tipe 2 . *jurnan of community haealth.*
- Falah, F. A. (2022). Edukasi pengelolaan diet 3 J untuk mengontrol kadar glukosa darah pada masyarakat penderita diabetes mellitus di wilayah kerja Puskesmas Kota Timur. *Jurnal Altifani*, 411-418.
- febriansyah, S. &. (2020). *Buku saku diabetes melitus untuk awam .* Surakarta: UNS PRESS.
- Firdaus, M. &. (2021). Efektivitas edukasi interaktif terhadap motivasi pasien diabetes mellitus dalam pengelolaan diet. *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia*, 16(2), 75-82.
- Fitriani, S. &. (2023). Tingkat pengetahuan dan kepatuhan diet pada pende rita diabetes melitus tipe 2 di puskesmas wilayah jawa barat . *jurnal ilmia kesehatan ,* 112-120.
- Handayani, P. &. (2022). Pengaruh edukasi gizi berbasis diet 3J terhadap pengetahuan pasien diabetes mellitus tipe. *Jurnal Kesehatan Komu nitas*, 120-127.
- Handayani, R. &. (2020). Hubungan dukungan keluarga dengan tingkat ke cemasan pasien diabetes mellitus tipe 2. *Jurnal Keperawatan Indone sia*,, 23(1), 55-62.
- Handayani, R. &. (2020). Hubungan dukungan keluarga dengan tingkat ke cemasan pasien diabetes mellitus tipe 2. *Jurnal Keperawatan Indone sia*, 23(1), 55-62.

- Haryono, r. &. (2019). *Buku Ajaran Asuhan Keperawatan Pada Pasien dan Gangguan Sistem Endokrin* . Yogyakarta: Pustaka Baru Pre.
- Herald, S. (2023). . Penderita Diabetes di Sulsel Terus Meningkat, Makassar Terbanyak. *Sulsel Herald*.
- Herlina, S. P. (2021). Peningkatan pengetahuan pasien diabetes mellitus melalui edukasi kelompok tentang diet 3J. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Medisurg*, 45-52.
- Hidayah, R. &. (2022). Hubungan tingkat pengetahuan diet dengan kestabilan glukosa darah pasien DM tipe 2. *Jurnal Kesehatan Holistik*, 77-85.
- Hidayat, A. &. (2020). Dukungan keluarga dan kepatuhan pasien dalam pengelolaan diabetes mellitus tipe 2. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 23(2), 133-141.
- Hidayat, L. &. (2021). pengaruh pengetahuan diet terhadap kadar glukosa darah sewaktu pada pasien DM tipe 2. *jurnal penelitian keperawatan medikal bedah* , 78-86.
- Indriyani kusmita, F. w. (2023). Pola Makan 3J, Aktivitas Fisik, dan Glukosa Darah Sewaktu Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Usia Produktif di Prolanis Puskesmas Ajung . *jurnal kesehatan*, 68-73.
- Indonesia, K. K. (2023). Survei Kesehatan Indonesia 2023: Prevalensi Diabetes Melitus di Indonesia. *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*.
- Indriyani Kusmita, F. W. (2023). Pendidikan Kesehatan Tentang Diet 3j Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Rumah Sakit Tk li Putri Hijau Medan. *Jurnal Kesehatan*, 68-73.
- Juan Farustine, M. R. (2021). Gambaran Pola Diet Jumlah, Jadwal, Dan Jenis (3j) Pada Pasien Dengan Diabetes Melitus TIPE 2 . *indonesian journal of nursing scientific*, 18-27.
- Lalu roldi, Y. s. (2024). Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe-II Pada Remaja . *citra delima scientific jurnal of citra internasional institute*.
- Lestari, A. &. (2019). Hubungan kepatuhan diet dan aktivitas fisik dengan kadar gula darah pada pasien DM tipe 2. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 10(1), 35-42.
- lestari, p. &. (2023). hubungan pengetahuan dan kepatuhan manajemen diri pada pasien diabetes melitus . *jurnal kesehatan perintis* , 65-73.
- Medan, R. A. (u.d.). Hubungan HbA1c dan komplikasi ulkus diabetikum di RSUP Adam Malik Medan . *jmi,rivierapublishing.id*.

- Meri Alpian, L. M. (2022). Diabetes Mellitus Tipe 2 (Dua) Dan Pengobatannya: Suatu Tinjauan. *Jurnal of public Health and medical studies*.
- Mulyani, A. R. (2023). Pengaruh edukasi diet 3J terhadap peningkatan pengetahuan dan kemandirian pasien diabetes mellitus. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 211-220.
- Mulyani, R. &. (2023). pengaruh edukasi diet 3 j terhadap peningkatan pengetahuan dan kemandirian pasien diabetes melitus . *jurnal keperawatan indonesia* , 211-220.
- Nisa, Z. (2023). Penerapan Diit Jadwal, Jumlah, Dan Jenis (3j) Untuk Menurunkan Kadar Gula Darah Pada Keluarga Bapak. H Khusus Nya Pada Ibu. H Dengan Diabetes Melitus Di Rt 01 Rw 05 Kelurahan Semper Barat Kecamatan Koja Jakartautara . *Karya tulis ilmiah*.
- Novidiantoko. (2021). *Asuhan keperawatan diabetes melitus dan asuhan keperawatan stroke (edisi part)*. Yogyakarta: CV BUDI UTAMA.
- Nuryati. (2024). Penerapan diet 3J dalam menurunkan kadar glukosa darah pada pasien diabetes mellitus. *Jurnal Kesehatan Indonesia*, 45-53.
- Organization, W. H. (2023). Diabetes. World Health Organization. <https://www.who.int/health-topics/diabetes>.
- Panjaitan, I. (2024). Penerapan Edukasi Kepatuhan Diet terhadap kestabilan kadar glukosa darah pada pasien diabetes melitus dengan peningkatan gula darah di puskesmas kota kupang . *karya tulis ilmiah* .
- Prasetyo, A. &. (2020). Hubungan tingkat pengetahuan dengan kepatuhan diet pada penderita diabetes mellitus tipe 2. *Jurnal Keperawatan Medikal Bedah*, 8(2), 77-84.
- Rahayu, S. A. (2020). kepatuhan diet pada pasien diabetes melitus tipe II . *Jurnal ilmiah keperawatan*, 12-38.
- Rahman, A. N. (2023). Pengaruh edukasi gizi terhadap pengendalian kadar gula darah pasien diabetes mellitus tipe 2. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 19(3), 220-228.
- Rahmawati. (2021). Hubungan pengetahuan dengan kepatuhan diet 3J pada pasien diabetes mellitus tipe 2. . *Jurnal Kesehatan*, 13(1), 25-33.
- Rahmawati, M. Y. (2022). Hubungan tingkat pengetahuan tentang diet 3 J dengan kepatuhan diet pada pasien diabetes melitus tipe 2. *jurnal kesehatan masyarakat indonesia* , 45-53.
- Sahwa. (2023). Penerapan diet 3J untuk mengatasi ketidakstabilan kadar glukosa darah pada pasien DM tipe 2. *Jurnal D3 Perawatan*, 22-26.

- Samosir, B. H. (2021). Hubungan kepatuhan diet 3J dengan kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus tipe 2. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 12(2), 134-141.
- Sari Lestari & Rahmawati, A. (2021). Hubungan pola makan dan aktivitas fisik dengan kadar glukosa darah pada pasien diabetes mellitus tipe 2. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, .
- Sari, N. L. (2021). Hubungan pola makan dan aktivitas fisik dengan kadar glukosa darah pada pasien diabetes mellitus tipe 2. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 12(2), 115-123.
- Setyawati. (2023). Edukasi diet dan olahraga dalam menurunkan kadar glukosa darah pada pasien diabetes melitus. *Jurnal Kesehatan Holistik*, 60-73.
- Suprianti, A. D. (2023). Penerapan Diet 3j Untuk mengetahui ketidakstabilan Kadar glukosa darah pada pasien DM Tipe 2. *Jurnal manajemen asuhan keperawatan* , 22-26.
- Suryani, M. &. (2024). Efektivitas edukasi diet 3J terhadap perilaku makan pasien diabetes mellitus tipe 2. *urnal Gizi dan Kesehatan Indonesia*, 33-41.
- Susanti, E. W. (2022). Pengaruh edukasi kesehatan terhadap kepatuhan diet dan kadar glukosa darah pasien diabetes mellitus tipe 2. *Jurnal Ilmu Keperawatan Medikal Bedah*, 11(1), 47-55.
- Susilowati, P. &. (2021). Pengetahuan gizi dan hubungannya dengan kadar gula darah sewaktu pada pasien DM tipe 2. *Pengetahuan gizi dan hubungannya dengan kadar gula darah sewaktu pada pasien DM tipe 2*, 99-107.
- Utami, F. &. (2022). Aktivitas fisik dan kepatuhan diet dengan kadar glukosa darah pasien DM tipe 2. *Jurnal Keperawatan Sehat*, 10(1), 45-52.
- Wulandari & Putri, R. (2022). Faktor gaya hidup dan kadar glukosa darah pada pasien diabetes mellitus tipe 2. *Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia*, 15(1), 45-53.
- Wulandari, D. &. (2020). Faktor gaya hidup dan kadar glukosa darah pada pasien diabetes mellitus tipe 2. *Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia*, 15(1), 45-53.