

ABSTRAK

INTERVENSI EDUKASI DENGAN MEDIA LEAFLET (*SELF-CARE*)

PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DI WILAYAH

KERJA PUSKESMAS PAMPANG

1Salmawati Labelo, 2Akbar Asfar, 3 Andi Mappanganro,

1Profesi Ners, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muslim Indonesia
123Departemen *Community And Homecare*, Fakultas Kesehatan Masyarakat,
Universitas Muslim Indonesia Makassar

Karena dapat menyebabkan konsekuensi substansial misalnya sakit jantung, gagal ginjal, kelainan saraf, DM tipe II sebagai sakit kronis yang terus jadi permasalahan kesehatan utama di Indonesia dan di seluruh dunia. Peningkatan kasus yang signifikan, terutama di wilayah Puskesmas Pampang, Kota Makassar, menyoroti pentingnya intervensi keperawatan yang berfokus pada perawatan diri. Taktik kunci untuk mengelola kadar glukosa darah adalah perawatan diri, yang meliputi pemeriksaan rutin, kepatuhan pengobatan, olahraga, dan asupan makanan. Salah satu strategi pengajaran adalah penggunaan leaflet, yang dianggap efektif karena sederhana, mudah dibaca, dan mudah dipahami. Riset ini bertujuan agar diketahuinya efektivitas intervensi edukasi dengan media leaflet terhadap kemampuan self care pasien diabetes melitus tipe II. Kadar glukosa darah turun yang awalnya 236 mg/dL dihari pertama intervensi jadi 222 mg/dL dihari ketiga. Pasien harus mengonsumsi obat sesuai resep, menjaga pola makan sehat, dan berpartisipasi dalam aktivitas fisik. Hasil ini menunjukkan bahwa pengetahuan, sikap, dan praktik pasien tentang pengendalian diabetes dipengaruhi secara positif oleh pengajaran perawatan diri melalui leaflet. Studi ini menyimpulkan bahwa intervensi edukasi berbasis leaflet dapat digunakan sebagai teknik keperawatan komunitas dalam upaya manajemen diabetes karena bermanfaat dalam membantu pasien dm tipe II meningkatkan kemampuan perawatan diri juga menstabilkan glukosa darahnya.

Kata Kunci : Diabetes Melitus Tipe II, Self-Care, Edukasi, Leaflet, Glukosa Darah

Abstract

1Salmawati Labelo, 2Akbar Asfar, 3 Andi Mappanganro,

1Profesi Ners, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muslim Indonesia
123Departemen *Community And Homecare*, Fakultas Kesehatan Masyarakat,
Universitas Muslim Indonesia Makassar

Because it can lead to substantial problems like heart disease, renal failure, and neuropathy, type II diabetes mellitus is a chronic condition that continues to be a significant national and international health concern. The growing number of instances, including in the Pampang Health Center's operational region, emphasizes the significance of self-care-focused nursing interventions. Self-care is a crucial tactic for managing blood glucose levels through a healthy diet, regular monitoring, exercise, and medication adherence. Because leaflet media is simple, easy to understand, and repeating, it is one of the most effective teaching techniques. This study aimed to assess how leaflet-based instructional interventions affected the ability of individuals with type II diabetes mellitus to take care of themselves. The data showed that blood glucose levels dropped from 236 mg/dL on the first day to 222 mg/dL on the third day after the instruction. Additionally, there was an improvement in patient compliance with regard to eating a balanced diet, exercising, and using prescription drugs. These results show that self-care instruction through leaflet media improves patients' diabetes management practices, attitudes, and knowledge. In conclusion, leaflet-based educational interventions are a useful nursing method in community health efforts for diabetes management because they improve self-care and lower blood glucose levels in patients with type II diabetes mellitus.

Keywords : Type II Diabetes Melitus, Self-Care, Education, Leaflet, Blood, Glucose