

ABSTRAK

EFEKTIVITAS PENERAPAN TEKNIK *PURSED LIPS BREATHING* TERHADAP PENINGKATAN SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN TB PARU DI IGD RS TK II PELAMONIA

Irma¹; Ernasari²; Muhajirin Maloga³; Rochfika⁴;

^{1,3}Profesi Ners, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muslim Indonesia Makassar

²Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muslim Indonesia Makassar

⁴RSUP. Dr. Wahidin Sudirohusodo Makassar

Irumairma28@gmail.com Ernasari.ernasari@umi.ac.id Rochfika.arsid03@gmail.com

Tuberkulosis paru (TB paru) merupakan salah satu penyakit menular yang masih menjadi masalah kesehatan global, termasuk di Indonesia yang menempati peringkat kedua dengan jumlah kasus terbanyak setelah India. Salah satu gejala utama TB paru adalah sesak napas akibat gangguan ventilasi paru yang berdampak pada penurunan saturasi oksigen. Upaya non-farmakologis seperti teknik *Pursed Lips Breathing* (PLB) terbukti mampu memperbaiki ventilasi paru, mengurangi dispnea, dan meningkatkan saturasi oksigen. Metode penelitian ini menggunakan desain laporan kasus pada satu pasien TB paru yang dirawat di IGD RS Tk II Pelamonia. Instrumen yang digunakan adalah lembar observasi keperawatan dan *pulse oximeter*. Intervensi yang diterapkan berupa teknik pernapasan PLB dengan durasi 10 menit, dilakukan 5–10 siklus, disertai evaluasi tanda vital dan saturasi oksigen. Hasil asuhan keperawatan menunjukkan adanya tiga diagnosa utama, yaitu: (1) bersihan jalan napas tidak efektif, (2) pola napas tidak efektif, dan (3) nyeri akut. Implementasi PLB memberikan hasil signifikan berupa peningkatan saturasi oksigen dari 85% menjadi 93%, penurunan frekuensi napas dari 28x/menit menjadi 24x/menit serta penurunan skala nyeri dari skala 4 ke skala 3. Pasien juga melaporkan penurunan keluhan sesak dan peningkatan kenyamanan bernapas. Rekomendasi yang dihasilkan dari karya tulis ilmiah ini adalah teknik PLB dapat dilakukan secara rutin pada pasien TB paru sebagai modifikasi intervensi keperawatan secara non-farmakologis karena dapat diajarkan kepada pasien maupun keluarga untuk dilakukan secara mandiri di rumah. Kesimpulan, penerapan PLB efektif meningkatkan saturasi oksigen dan memperbaiki pernapasan pasien dan menurunkan tingkat skala nyeri.

Kata kunci: Tuberkulosis paru; saturasi oksigen; keperawatan; *pursed lips breathing*.

ABSTRACT

The Effectiveness of Applying Pursed Lips Breathing Technique on Increasing Oxygen Saturation in Pulmonary Tuberculosis Patients at the Emergency Department of TK II Pelamonia Hospital

Irma¹; Ernasari²; Muhajirin Maloga³; Rochfika⁴;

^{1,3}Nursing Profession, Faculty of Public Health, Universitas Muslim Indonesia Makassar

²Nursing Science Study Program, Faculty of Public Health, Universitas Muslim Indonesia Makassar

⁴RSUP. Dr. Wahidin Sudirohusodo Makassar

lrumairma28@gmail.com Ernasari.ernasari@umi.ac.id Rochfika.arsid03@gmail.com

Pulmonary tuberculosis (pulmonary TB) is an infectious disease that remains a global health problem, including in Indonesia, which ranks second in the number of cases after India. One of the main symptoms of pulmonary TB is shortness of breath due to impaired lung ventilation, which leads to decreased oxygen saturation. Non-pharmacological efforts such as the Pursed Lips Breathing (PLB) technique have been proven to improve lung ventilation, reduce dyspnea, and increase oxygen saturation. This study used a case report design involving one pulmonary TB patient treated at the Emergency Department of Pelamonia Level II Hospital. The instruments used were a nursing observation sheet and a pulse oximeter. The intervention applied was the PLB breathing technique with a duration of 10 minutes, performed in 5–10 cycles, accompanied by an evaluation of vital signs and oxygen saturation. The results of the nursing care identified three main diagnoses: (1) ineffective airway clearance, (2) ineffective breathing pattern, and (3) acute pain. The implementation of PLB showed significant outcomes, including an increase in oxygen saturation from 85% to 93%, a decrease in respiratory rate from 28 breaths/minute to 24 breaths/minute, and a reduction in pain scale from 4 to 3. The patient also reported reduced shortness of breath and increased breathing comfort. The recommendation from this scientific paper is that PLB can be routinely performed in pulmonary TB patients as a non-pharmacological nursing intervention modification, since it can be taught to both patients and families for independent practice at home. In conclusion, the application of PLB is effective in improving oxygen saturation, enhancing patients' breathing, and reducing pain levels.

Keywords: pulmonary tuberculosis; oxygen saturation; nursing care; *pursed lips breathing*.