

DAFTAR PUSTAKA

- Adistia, E. A., Dini, I. R. E., & Annisaa', E. (2022). Hubungan antara Rasionalitas Penggunaan Antihipertensi terhadap Keberhasilan Terapi Pasien Hipertensi di RSND Semarang. *Generics: Journal of Research in Pharmacy*, 2(1), 24–36. <https://doi.org/10.14710/genres.v2i1.13067>
- Afifah , Sukesih, H. S. (2022). PENGARUH TERAPI FOOT MASSAGE TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI DESA WUKIRSARI PATI. *Nusantara Hasana Journal*, 2(2), 2–7. <http://nusantarahasanajournal.com/index.php/nhj/article/download/392/258>
- Ainun, K., & Leini, S. (2021). *FOOT MASSAGE THERAPY TO REDUCE AND STABILATE BLOOD PRESSURE IN HYPERTENSION PATIENTS*. 3(September), 328–336.
- ANDRIANI, A., KURNIAWATI, D., & LUBIS, A. K. S. (2022). Hubungan Tingkat Depresi Dengan Kualitas Hidup (Quality of Life) Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Rasimah Ahmad Bukittinggi Tahun 2022. *Jurnal Ners*, 7(1), 48–52. <https://doi.org/10.31004/jn.v7i1.8345>
- Arifah, C. N. (2024). *PENGARUH TERAPI PIJAT REFLEKSI KAKI TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI*. 6(April), 449–456.
- Arniat Christiani Telaumbanua, Y. R. (2021). PENYULUHAN DAN EDUKASI TENTANG PENYAKIT HIPERTENSI. *Jurnal Abdimas Saintika*, 3(1), 119. <https://doi.org/10.30633/jas.v3i1.1069>
- Ayu, S., Paneo, R. S., & Muksin, M. (2023). *Penerapan Terapi Foot Massage Terhadap Penurunan Skala Nyeri pada Keluarga Hipertensi Application of Foot Massage Therapy to Reduce Pain Scale in Hypertension Families*. 2(2), 20–28.
- Cholifah, N., & Sokhiatun, S. (2022). Pengaruh Diet Tinggi Serat Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmu Keperawatan*

- Dan *Kebidanan*, 13(2), 412–420.
<https://doi.org/10.26751/jikk.v13i2.1541>
- Damayanti, A., Ramli, R., & Agustini, T. (2025). *Penerapan Intervensi Massage Punggung terhadap Penurunan Nyeri Kepala pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Pampang*. 31, 330–339.
<https://doi.org/10.33503/paradigma.v31i2.2328>
- Fitdianto, A. (2024). *Implementasi Terapi Foot Massage Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pemderita Hipertensi*.
- Habel, P. R. G., SILALAH, P. Y., & TAIHUTTU, Y. (2019). Hubungan Kualitas Tidur dengan Nyeri Kepala Primer pada Masyarakat Daerah Pesisir Desa Nusalaut, Ambon. *Smart Medical Journal*, 1(2), 47.
<https://doi.org/10.13057/smj.v1i2.28698>
- Hardian, A., Sitepu, E., Mulyapradana, A., Sitopu, J. W., Wardono, B. H., Bina, U., Informatika, S., Agung, U. D., & Simalungun, U. (2025). *Indonesian Research Journal on Education*. 5(2023), 1079–1085.
- Hijriani, A., & Chairani, R. (2023). *Pengaruh Pemberian Foot Massage Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Dengan Hipertensi*. 3. <https://doi.org/10.36082/jhcn.v3i2.1380>
- Inggit Zulkharisma, Fida' Husain, & Andri Setiyawan. (2023). Penerapan Terapi Foot Massage Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Ruang ICU Di RS PKU Muhammadiyah Karanganyar. *Jurnal Ventilator*, 1(3), 87–98.
<https://doi.org/10.59680/ventilator.v1i3.459>
- Kharisma, Z. B. (2022). Pemeriksaan dan Pendidikan Kesehatan Hipertensi Kepada Lansia di Dusun Bangkel. *Prosiding Seminar Nasional Pengabdian Masyarakat*, 1(1), 178–184.
- Kori Limbong, & Nugroho, F. C. (2022). Gambaran Pelaksanaan Dokumentasi Asuhan Keperawatan Di Ruang Perawatan Covid-19 Se-Kota Kupang. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 2(3), 1055–1064.
<https://doi.org/10.53625/jcijurnalcakrawalailmiah.v2i3.4062>
- Laila Ramatillah, D., S, A. N., B, F. A., P, I. S., J, J. S., S, L. T., S, N. P., &

- N, R. J. (2023). Edukasi Pentingnya Mengenal Bahaya Hipertensi Sejak Dini di Lingkungan SMA Santo Lukas Penginjil I Jakarta. *Jurnal BERDIKARI*, 6, 2503–3719.
- Mandasari, U. S., Pratiwi, L., & Rizkifani, S. (2022). Identifikasi Penggolongan Obat Berdasarkan Peresepan Obat Hipertensi di Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit. *Journal Syifa Sciences and Clinical Research*, 4(1), 1–9. <https://doi.org/10.37311/jsscr.v4i2.14028>
- Megawati Sibulo, Alfian Mas'ud, Najman Najman, & A. Sri Ulfi Nofriati. (2025). Edukasi Tentang Pencegahan dan Pengendalian Hipertensi pada Masyarakat di Desa Lemo Ape Kecamatan Palakka Kabupaten Bone. *Compromise Journal : Community Proffesional Service Journal*, 3(1), 131–138. <https://doi.org/10.57213/compromisejournal.v3i1.593>
- Muzakkir, Husaeni, H., Mutmainna, A., & Muzdaliah, I. (2023). Pemberian Health Education Salt Dietary terhadap Pasien Hipertensi di Kabupaten Majene. *Jurnal Pengabdian Nasional (JPN) Indonesia*, 4(1), 171–178. <https://doi.org/10.35870/jpni.v4i1.140>
- Nabilah, T. R. (2021). *RELATIONSHIP BETWEEN LIFESTYLE AND HYPERTENSION INCIDENTS IN CHRONIC DISEASE MANAGEMENT PROGRAM PARTICIPANTS AT TINGGIMONCONG COMMUNITY HEALTH CENTER*.
- Nuning Anjar Wati. (2023). *APPLICATION OF SLOW DEEP BREATHING TO BLOOD PRESSURE IN HYPERTENSION PATIENTS AT RSUD JEND. AHMAD YANI METRO*. 3.
- Priscyllia Sa, A., Restika, I., Nani Hasanuddin, S., Perintis Kemerdekaan VIII, J., & Makassar, K. (2024). Pengaruh Self Management Dan Sedentary Life Style Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Antang Kota Makassar. *JIMPK: Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 4, 2024.
- Purnama, D., Nurjanah, L. S., & Witdiawati. (2025). *PENINGKATAN KESEHATAN KELUARGA DENGAN HIPERTENSI MENGGUNAKAN PENDEKATAN MCGILL MODEL OF NURSING: LAPORAN KASUS*.

7, 3506–3522.

Safitri, R. (2019). *Implementasi Keperawatan Sebagai Wujud Dari Perencanaan Keperawatan Guna Meningkatkan Status Kesehatan Klien*.

Sapang, R., & Abrar, E. A. (2025). *PENGARUH TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS PAMPANG MAKASSAR*. 5, 20–26.

Susanti, S. (2022). *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan Indonesia*. *Susanti Susanti*, 2(2), 45–54.

Wibowo, D. S., & Waliyanti, E. (2025). *Efektifitas Terapi Relaksasi Genggam Jari Dan Napas Dalam Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Effectiveness Of Finger Holding And Deep Breathing Relaxation Therapy To Lower Blood Pressure In The Elderly*. <https://jurnal.syedzasaintika.ac.id>

Yellisni, I., & Kalsum, U. (2024). *Self Efficacy Pencegahan Komplikasi Pada Pasien Hipertensi*. *JIKA Jurnal Inspirasi Kesehatan*, 1(1), 80–94.

Zaenal, S., & Tawil, S. (2024). *Penerapan Terapi Massage Kaki Terhadap Penurunan Di Wilayah Kerja Puskesmas Pampang*. 4, 7–12.