

ABSTRAK

PENERAPAN *CHEST PHYSIOTHERAPY* TERHADAP PENURUNAN FREKUENSI PERNAPASAN PADA PASIEEN PNEUMONIA DI RUANG INSTALASI GAWAT DARURAT

¹Nurfitri Ayu Tri Darna, ²Safruddin, ³Ernasari, ⁴Idelriani

^{1,2}Profesi Ners, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muslim
Indonesia Makassar

^{3,4}Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kesehatan Masyarakat,
Universitas Muslim Indonesia Makassar

Latar Belakang: Pneumonia merupakan salah satu bentuk infeksi akut pada saluran pernapasan bawah yang disebabkan oleh bakteri maupun virus. Penyakit ini memiliki spektrum keparahan yang luas, mulai dari ringan hingga berat, sekitar 7% orang terinfeksi pneumonia tiap tahunnya berdasarkan populasi dunia. Alternatif penyelesaian masalah dari pneumonia ini yaitu pengobatan dengan farmakologi dan nonfarmakologi. Salah satu metode nonfarmakologi yang bisa diterapkan pada pasien Pneumonia adalah *Chest Physiotherapy*

Tujuan penelitian: Untuk mengetahui Bagaimana penerapan *Chest Physiotherapy* terhadap perubahan frekuensi napas pada pasien pneumonia di Ruang Instalasi Gawat Darurat.

Metode penelitian: Menggunakan Studi kasus yang menjelaskan suatu masalah atau temuan yang terperinci. Studi ini dilakukan pada Ny. A dengan klasifikasi bersihan jalan nafas tidak efektif berhubungan dengan ditandai dengan tidak mampu mengeluarkan secret, terdengar suara ronkhi, produksi sputum yang berlebih peningkatan frekuensi napas.

Hasil Asuhan Keperawatan: Penerapan *Chest Physiotherapy* dilaksanakan selama 10-15 menit pada pasien Ny.A dengan frekuensi nafas 27 x/menit kemudian di evaluasi maka di dapatkan 23x/menit,.

Kesimpulan: Terapi *Chest Physiotherapy* mampu menurunkan frekuensi nafas pada pasien pneumonia.

Kata kunci : *Chest Physiotherapy*, Frekuensi Pernapasan, Pneumonia

ABSTRACT

APPLICATION OF CHEST PHYSIOTHERAPY TO REDUCE RESPIRATORY RATE IN PNEUMONIA PATIENTS IN THE EMERGENCY ROOM

¹Nurfitri Ayu Tri Darna, ²Safruddin, ³Ernasari, ⁴Idelriani

^{1,2}Professional Nurse Program, Faculty of Public Health, Universitas
Muslim Indonesia, Makassar

^{3,4}Nursing Science Study Program, Faculty of Public Health, Universitas
Muslim Indonesia, Makassar

Background: Pneumonia is an acute lower respiratory tract infection caused by bacteria or viruses. This disease presents a wide range of severity, from mild to severe, affecting approximately 7% of the global population each year. The management of pneumonia can be performed through pharmacological and non-pharmacological treatments. One of the non-pharmacological methods applicable to pneumonia patients is Chest Physiotherapy.

Purpose: To determine the effect of applying Chest Physiotherapy on changes in respiratory rate among pneumonia patients in the Emergency Room.

Method: This study used a case study design, describing a detailed problem and findings. The study was conducted on Mrs. A, who was diagnosed with *ineffective airway clearance* characterized by inability to expel secretions, presence of rhonchi sounds, excessive sputum production, and increased respiratory rate.

Nursing Care Results: Chest Physiotherapy was applied for 10–15 minutes to Mrs. A, whose respiratory rate initially measured 27 breaths per minute. Upon evaluation after therapy, the respiratory rate decreased to 23 breaths per minute.

Conclusion: Chest Physiotherapy is effective in reducing respiratory rate in patients with pneumonia.

Keywords: Chest Physiotherapy, Respiratory Rate, Pneumonia