

DAFTAR PUSTAKA

- (Theodoridis & Kraemer, 2020). (2021). *konsep dasar hipertensi*. 160.
- ABIL AZHARI JALO HARAHAHAP. (2023). *ASUHAN KEPERAWATAN PADA Ny. S DENGAN PEMBERIAN MADU TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH TINGGI PADA PASIEN HIPERTENSI*.
- Alvaredo, M. K., Triyoso, T., & Zainaro, M. A. (2022). Efektifitas Terapi Rendam Kaki Air Hangat Dannmassage Pada Klien Hipertensi dengan Masalah Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman Nyeri. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (Pkm)*, 5(6), 1945–1950. <https://doi.org/10.33024/jkpm.v5i6.4734>
- Aminiyah, R., Ariviana, I. S., Dewi, E. W., Fauziah, N. H., Kurniawan, M. A., Susumaningrum, L. A., & Kurdi, F. (2022). *Efektivitas Pemberian Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tekanan Darah pada Lansia di UPT PSTW Jember*. 5(2), 43–49. <https://doi.org/10.52774/jkfn.v5i2.106>
- Azwaldi, A., Wicaturatmashudi, S., & Nordi, T. N. (2022). Pengaruh Kombinasi Relaksasi Nafas Dalam Dan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Padang Selasa Palembang. *JPP (Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang)*, 17(1), 86–92. <https://doi.org/10.36086/jpp.v17i1.1206>
- Damayanti, N., Dewi, N. R., & Pakarti, A. T. (2023). Penerapan Rendaman Kaki Menggunakan Air Hangat Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Rawat Inap Banjarsari Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(3), 439–448. <https://jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/view/490/323>
- DAVITA SETIA 2021. (n.d.). *Penerapan pendidikan kesehatan untuk menurunkan kecemasan pada penderita hipertensi*.
- Denis Farida, T. W. (2024). *JURNAL PROMOTIF PREVENTIF*. 7(5), 1050–1055.
- Dewi Astuti Sudijanto. (2025). *Evaluasi Implementasi Model Keperawatan Berbasis Bukti dalam Meningkatkan Kualitas Asuhan Keperawatan di Rumah Sakit*. 3(3), 473–497.
- Dewi, S. U., & Rahmawati, P. A. (2020). Penerapan Terapi Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat Dalam Menurunkan Tekanan Darah. *JIKO (Jurnal Ilmiah Keperawatan Orthopedi)*, 3(2), 74–80.

<https://doi.org/10.46749/jiko.v3i2.33>

- Dimas Utomo Hanggoro Putro¹. (2023). *TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM DENGAN KOMBINASI DZIKIR ASMAUL HUSNA TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI*. 6, 1951–1964.
- Dunggala, D. I. D., & Batudaa, K. (2023). *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan*. 3(1).
- Efliani, D., Redho, A., Fitri, J. A., & Lestari, W. (2024). Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di UPT PSTW Khusnul Khotimah Dinas Sosial Provinsi Riau. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 13(2), 248–255.
- Elektif, L., Bedah, K. M., & Piliang, R. M. (2023). *Laporan elektif keperawatan medikal bedah*.
- Fadilah, H. (2023). *Disusun oleh : heni fadilah nim p0 0320120017*.
- Febriana, A., Kep, S., Kep, M., Kom, S. K., & Keperawatan, A. H. (2024). *BAB II Manajemen Hipertensi dengan Pendekatan Terapi Komplementer dalam Praktik Keperawatan*. 10–24.
- Feiby Patricia Najoran, S. K. (2024). *Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Ny. E.R Dengan Gout Arthritis*.
- Handono, N. P., & Saputri, S. Y. (2021). Efektifitas Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi di Dusun Krisak Wetan Selogiri. *Jurnal Keperawatan GSH*, 10(1), 56–61.
<https://jurnal.akpergshwng.ac.id/index.php/kep/article/view/18/18>
- Haris, A. (2024). *Pengaruh relaksasi napas dalam terhadap perubahan tekanan darah pada lansia hipertensi di wilayah kerja puskesmas wera*. 1(1), 1–10.
- Hendayani, L., & Nopita, Y. (2025). *Asuhan Keperawatan Pada Tn . A Dengan Diagnosa Medis Hipertensi*. 3(2), 38–44.
- Husna, N. A. P. (2025). *Asuhan keperawatan keluarga dengan hipertensi di aceh besar*. 5(1), 110–114.
- Ibnu Syamsudin, A., Salman, & Ghinan Sholih, M. (2022). Analisis Faktor Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Cilamaya Kabupaten Karawang. *Pharmacon*, 11(3), 1651–1658.
- Jelista Greysi Wagiu, S. K. (2024). *Asuhan Keperawatan Pada Klien dengan Gangguan Sistem Kardiovaskular: Hipertensi di Desa Tontalet, Kecamatan Kema, Minahasa Utara*.
- Julianto, J. D., Yuliana, N., & Mirasari, T. (2022). Pengaruh Rendam Kaki

Air Hangat terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi pada Usia Pertengahan dan Lansia di Desa Genggong The Effect of Warm Water Foot Sound on Decreasing Blood Pressure of Hypertension Patients in the Middle Age and Elderly. *Stethoscope*, 3(1), 8–15.

Kristiningtyas, Y. W. (2023). *EFEKTIFITAS RENDAM KAKI DENGAN AIR HANGAT TERHADAP PENURUNAN TEKanan DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI*. 12(2), 26–33.

Kurniawan, C. A., & Setyawati, D. (2023). Terapi Kombinasi Rendam Kaki Air Hangat dan Relaksasi Nafas dalam Menurunkan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Ners Muda*, 4(3), 310.
<https://doi.org/10.26714/nm.v4i3.11170>

LENIE. (2024). *Menurut Asikin (2016) dalam Astuti & Krishna (2019) sejumlah etiologi yang dapat menyebabkan hipertensi yaitu usia, jenis kelamin, ras dan pola hidup. berdasarkan penyebabnya hipertensi dibagi menjadi dua golongan, yaitu hipertensi primer dan sekunder. hi.*

Misa, A., Wijayanti, E. T., & Mudzakkir, M. (2021). *Penerapan relaksasi nafas dalam untuk mengurangi nyeri kepala pada pasien hipertensi (studi literatur) application of deep breath relaxation to reduce headaches in hypertensive patients (literature study)*. 130–140.

NURCAHYANI, A. A. (2024). *KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI DESA BEDAH LAWAK TEMBELANG JOMBANG*.

NURHALIMAH, S. (2023). Asuhan Kebidanan Kehamilan Dengan Penerapan Pijat Dan Rendam Kaki Dengan Air Hangat Campuran Kencur Terhadap Edema Kaki Pada Ibu Hamil. *Jurnal Maternitas Aisyah (JAMAN AISYAH)*, 4(3), 227–231.
<https://doi.org/10.30604/jaman.v4i3.11152>

Nurhanifah, D. (2025). *Effectiveness of Warm Foot Bath Therapy in Managing Hypertension : Community- Based Application in Sepakat Bersama Village , Barito Kuala*. 4(2), 43–48.

Oktariani, R., Harahap, Y. N., Manik, K., Keperawatan, A., & Aceh, Y. (2022). Efektifitas Tehnik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap. *Jurnal Kesehatan Akimal*, 1(2), 6.

Puspitasari, M. D., & Mulyaningsih, M. (2024). *Penerapan Hidroterapi Dalam Upaya Menurunkan Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Desa Mipitan Kelurahan Mojosongo*. 2(4).

Putri, F., Hasanah, U., & Ludiana. (2025). Implementasu Terapi Rendam Kaki Air Hangat Dan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Tekanan

- Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Cendikia Muda*, 5(2), 268–278.
- Rimadia, A., & Khoiriyah, K. (2023). Penurunan Tekanan Darah Tinggi pada Pasien Hipertensi yang Menerapkan Terapi Relaksasi Otot Progresif. *Ners Muda*, 4(2), 133.
<https://doi.org/10.26714/nm.v4i2.10450>
- Rindiani, Safruddin, & Akbar Asfar. (2022). Efektifitas Guided Imagery dan Slow Deep Breathing terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Window of Nursing Journal*, 03(01), 66–74.
<https://doi.org/10.33096/won.v3i1.158>
- RINI DWI ASTUTI. (2023). *ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA KLIEN DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MUARA RPAK KOTA BALIKPAPAN*.
- Rini, R., Iswantiningsih, E., & Sari, D. A. (2022). Upaya Menurunkan Tekanan Darah Dengan Terapi Rendam Kaki Air Hangat Pada Pasien Hipertensi. *SBY Proceedings*, 1(1), 434–442.
<https://jurnal.stikesbethesda.ac.id/index.php/p/article/view/314>
- Sumyati, Y., Handika, C., Fika, Y., Keperawatan, F., Kencana, U. B., Author, C., Sumyati, Y., Keperawatan, F., & Kencana, U. B. (2025). *TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI Hipertensi adalah suatu keadaan dimana tekanan darah melewati batas normal dengan bekerja lebih keras dari biasanya yang dapat Data World Health Organization (WHO) tahun 2019 mengestimasi saa*. 2753–2761.
- Try Putra Parmana, Siringoringo, E., & Safruddin. (2020). Rendam Kaki Dengan Air Hangat Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Panrita Husada*, 5(1), 9–17.
<https://doi.org/10.37362/jkph.v5i1.174>
- VIRDIANTI, F. (2020). *ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DENGAN MASALAH HIPERTENSI BERHUBUNGAN DENGAN PENURUNAN CURAH JANTUNG*.
- Yadi Putra, E. S. M. H. (2021). Gambaran Pengaruh Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi. *Jurnal Sains Riset*, 11(November), 845.
<http://journal.unigha.ac.id/index.php/JSR>
- Zainar Kasim. (2023). Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Bailang Kota Manado. *Jurnal Ventilator*, 1(1), 126–132.
<https://doi.org/10.59680/ventilator.v1i1.686>
- Zikra, M., Yulia, A., & Wahyuni, L. T. (2021). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas

Alahan Panjang Kabupaten Solok. *Jurnal Amanah Kesehatan* |, 2(1),
1–11. ojs.stikesamanahpadang.ac.id%0AFaktor-faktor