

DAFTAR PUSTAKA

- Al Rahmad, A. H. (2021). *Faktor risiko obesitas pada guru sekolah perempuan serta relevansi dengan PTM selama pandemi Covid-19*. *Amerta Nutrition*, 5(1), 31–40. https://doi.org/10.20473/amnt.v5i1.2021.31_40
- Aisyah, N. (2023). *Hubungan Kualitas tidur dengan activity of daily living pada lansia rumah pelayanan sosial lanjut*. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK558907/>
- Aziz, S. (2023). Karya tulis ilmiah asuhan keperawatan gerontik pada klien hipertensi.
- Andréasson, S., Dangardt, F., Naimi, T., Chikritzhs, T., Holder, H., & Stockwell, T. (2023). *Alcohol and blood pressure alcohol and society 2023 review of international and swedish research*. www.iogt.se.
- Aryanti, K., & Pardede, L. (2023). Tingkat Aktivitas Fisik berhubungan dengan Derajat Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia*, 7(3), 228–234. <https://doi.org/10.52020/jkwgi.v7i3.6334>
- Arbianto, W., & Adriani, P. (2023). Pemberian Intervensi Pijat Refleksi Kaki Pada Lansia Dengan Hipertensi Yang Mengalami Masalah Gangguan Pola Tidur Di PPSLU Dewanata Cilacap. *Jurnal Ventilator: Jurnal Riset Ilmu Kesehatan Dan Keperawatan*, 1(4), 170–176.
- Bili, A. A. (2022). *Asuhan keperawatan pada lansia hipertensi dengan masalah keperawatan gangguan pola tidur di puskesmas bantur kabupaten malang*. 8.5.2017, 2003–2005. www.aging-us.com
- Brown., A. K. A. A. R. B. D. (2023). *Chronic Obstructive Pulmonary Disease*. Statpearls. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK559281/>
- Cahyani, N. (2020). Asuhan keperawatan pada klien Ny. C dengan diagnosa medis hipertensi di Ruang Tulip Rumah Sakit TK III Brawijaya Surabaya. *Jurnal Keperawatan*, 40-45.

- Dewi, C. R. (2020). *Gambaran Tingkat Kecemasan Dan Tingkat Kemandirian Activity Daily Living (ADL) Penderita Rheumatoid Arthritis Di Desa Mancasan*. Naskah Publikasi Universitas Muhammadiyah Surakarta. 1-16
- Devita, M., De Salvo, R., Ravelli, A., De Rui, M., Coin, A., Sergi, G., & Mapelli, D. (2022). *Recognizing Depression in the Elderly: Practical Guidance and Challenges for Clinical Management*. *Neuropsychiatric Disease and Treatment*, 18(December), <https://doi.org/10.2147/NDT.S347356>
- Etika, T., Pristianty, L., & Hidayati, I. R. (2020). Analisis Cost-of-Illness pada Pasien Hipertensi Peserta BPJS Rawat Jalan di Puskesmas Banyuanyar Cost-of-Illness Analysis in Hypertension Outpatients with BPJS (Universal Coverage) in Banyuanyar Primary Healthcare Centre. *Pharmaceutical Journal of Indonesia*, 6(1), 41–46.
- Elvira, M., Sinthania, D., Dewi, D. S., Yessi, H., & Arif, M. (2024). *Pencegahan Dan Pengendalian Hipertensi Melalui Penguatan Peran Kader Dan Senam Hipertensi*. *GEMAKES: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(1), 8–14. <https://doi.org/10.36082/gemakes.v4i1.1405>
- Fajriah Nur. (2020). *Karya tulis ilmiah asuhan keperawatan pasein dengan gagal jantung*. In *Sustainability (Switzerland)* (Vol. 14, Issue 2).
- Fauziah, R. A. (2024). *Analisis Asuhan Keperawatan Gerontik Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Kronis Pada Pasien Asam Urat Melalui Pemberian Perasan Air Jeruk Nipis*. *Ayan*, 15(1), 37–48
- Goldstein, R. G. Dan S. (2023). Evaluation and Management of Perioperative Hypertension. *BMC Public* <https://doi.org/10.1186/s12889-015-1927-7>
- Hintari, S., & Fibriana, A. I. (2023). Hipertensi pada Penduduk Usia Produktif (15-59 Tahun) di Wilayah Kerja Puskesmas Pageruyung Kabupaten Kendal Sri. *Higeia Journal of Public Health Research and Development*, 1(2), 208-218. <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/higeia/article/view/63472>
- Hasian, M. D. Dan. (2023). *Keperawatan Gerontik*. In Universitas Kristen Indonesia.

- Islama, A., Dewi, R., & Meirista, I. (2022). *Jurnal farmasi etam*. 1(2019), 92–107.
<https://doi.org/10.52841/jfe.v1i2>
- Jhessica Duy Jumicha Br Surbakti. 2025. *Determinan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Simpang Iv Sipin Tahun 2025*. Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan. Universitas Jambi.
- Kusumo, M. Prasetyo. (2020). *Buku Lansia*. Buku Lansia (Issue november). Lembaga penelitian, publikasi dan pengabdian masyarakat (LP3M) UMY.
<https://id1lib.org/book/17513624/1d56ea>
- Kemenkes RI (2021). *Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Hipertensi Dewasa*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kemenkes RI, K. K. R. I. (2023). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2022*. In Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. <https://www.kemkes.go.id/downloads/resources/download/pusdatin/profil-kesehatan-indonesia/Profil-Kesehatan-2021.pdf>
- Laksmi, D. N. P. (2024). Implementasi Terapi Kompres Jahe Merah Untuk Mengurangi Intensitas Nyeri Akut Pada Lansia Gout Arthritis Di Wilayah Kerja Puskesmas Denpasar Selatan 1. *Journal GEEJ*, 7(2), 3–7 Lembaga Kesejahteraan Sosial Lanjut Usia (Lks-Lu) Pangesti Lawang Kabupaten Malang Indonesia. *Jurnal Suaka Insan Mengabdi (Jsim)*, 3(1), 1–8.
<https://doi.org/10.51143/jsim.v3i1.205>
- Makawekes, E., Suling, L., & Kallo, V. (2020). Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Tekanan Darah Pada Usia Lanjut 60-74 Tahun. *Jurnal Keperawatan*, 8(1), 83. <https://doi.org/10.35790/jkp.v8i1.28415>
- Makaba, Y.A., Nurbaya, S. and Dahrianis (2021) „Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Lempo”, *Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 1(1), p. 16. Available at: <https://doi.org/10.19184/pk.v9i1.16139>.
- Manafe, L. A., & Berhimpon, I. (2022). Pelayanan Terhadap Jemaat Lanjut Usia Sebagai Pengembangan Pelayanan Kategorial. *Jurnal Ilmiah Hospitality*, 11(2), 93–115. <https://doi.org/10.52157/me.v8i2.99>

- Murphy, S. J., & Werring, D. J. (2023). *Stroke: causes and clinical features. Medicine (United Kingdom)*, <https://doi.org/10.1016/j.mpmed.2023.06.003>
- Mahardika, I. K., Nazelia, D. S., Koirina, T. I., Wardhani, A. K., & Safitri, L. A. (2023). Pertumbuhan Dan Perkembangan Lansia Ditinjau Dari Kognitifnya. *Jurnal Pendidikan Multidipliner*, 6(November), 62–68.
- Murni, N. S., & Rahutami, S. (2024). *Analisis kejadian hipertensi pada lansia di puskesmas tebing gerinting kabupaten ogan ilir tahun 2024*. 5, 5289–5297.
- Nurdin, S. and Insafitri, S. (2022) „Kualitas Tidur Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Lawawoi Kabupaten Sidenreng Rappang“, *Journals of Ners Community*, 13(3), pp. 544–550.
- Nurhaeni, A., Aimatun Nisa, N., & Marisa, D. E. (2022). Literature Review Hubungan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Mahardika*, 9(2), 46–51. <https://doi.org/10.54867/jkm.v9i2.110>
- Oliveros, E., Patel, H., Kyung, S., Fugar, S., Goldberg, A., Madan, N., & Williams, K. A. (2020). *Hypertension in older adults: Assessment, management, and challenges*. *Clinical Cardiology*, 43(2), 99–107. <https://doi.org/10.1002/clc.23303>
- Purnami, A. A. (2020). *Konsep Asuhan Keperawatan pada Lansia*. 2016.
- Pyo, I. S., Yun, S., Yoon, Y. E., Choi, J. W., & Lee, S. J. (2020). *Mechanisms of aging and the preventive effects of resveratrol on age-related diseases*. *Molecules*, 25(20). <https://doi.org/10.3390/molecules25204649>
- Purba, Veronika, Ambarita, & Sinaga,(2022). *Inventaris Depresi Back Depresi Back Merupakan Alat Pengukur Status Efektif Digunakan Untuk Membedakan Jenis Depresi Yang Mempengaruhi Suasana Hati*.
- Paczowska- walendowska, M., Sip, S., Staszewski, R., & Cielecka- piontek, J. (2022). *Single- Pill Combination to Improve Hypertension Treatment: Pharmaceutical Industry Environmental Research Development*. and <https://doi.org/10.3390/ijerph19074156>

- Putri, J. S. A., & Chondro, F. (2023). Pengaruh Kualitas Tidur yang Buruk Terhadap Kualitas Hidup Pasien Kanker. *Prominentia Medical Journal*, 4(1), 10–19. <https://doi.org/10.37715/pmj.v4i1.3462>
- Prastiwi, M. (2023). *Evaluasi Kerasionalan Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Pasien Hipertensi Di Instalasi Rawat Inap RSUD DR. Gunawan mengunkusumo ambarawa tahun 2022*.
- Reski, S., Wahyuningrum, D. R., Gizi, J., Kesehatan, P., Kesehatan, K., & Timur, K. (2023). Hubungan status gizi , *pola makan dan riwayat keluarga terhadap kejadian hipertensi pada usia 45-64 tahun* dl. 2, 1856–1870.
- Rajagukguk, H. (2024). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Hkbp Nommensen Hertaria Yosephin Rajagukguk. *Hubungan Aktifitas Fisik Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas HKBP Nommensen*, 9(2), 1–16.
- Sabrina, A. (2020). Diagnosa Keperawatan Dalam Asuhan Keperawatan. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 7(2), 1–6.
- Shariq, O. A., & Mckenzie, T. J. (2020). *Obesity-related hypertension: A review of pathophysiology, management, and the role of metabolic surgery*. *Gland Surgery*, 9(1), 80–93. <https://doi.org/10.21037/gs.2019.12.03>
- Suci, D. P. (2021). *Studi penggunaan obat oral antihipertensi golongan angiotensin ii reseptor blocker (arb) pada pasien hipertensi primer*. Repository Akademi karangmojo.sch.id
- Sarah, M., & Sembiring, E. (2021). Efektivitas Hendrich Fall Scale (HFS) dan Morse Fall Scale (MFS) dengan Penilaian Risiko Jatuh pada Lansia. *Jurnal Riset Hesti Medan Akper Kesdam I/BB Medan*, 6(1), 21. <https://doi.org/10.34008/jurhesti.v6i1.226>
- Suntara et al. (2021). Hubungan hipertensi dengan kejadian stroke pada lansia di Wilayah Kerjapuskemas Sekupang Kelurahan Tanjung Riau Kota Batam. *Jurnal Inovasi Penelilktaian*, 1(10), 2177.

- Sihombing, Y. A., & Paulina, M. M. (2022). *Upaya Mengatasi Gangguan Pola Tidur pada Pasien Hipertensi Melalui Terapi Relaksasi Benson*. *Care Journal*, 2(1), 57–62. <https://doi.org/10.35584/carejournal.v2i1.129>
- Safitri, R. A. (2023). *Studi Kasus Pada Lansia Gout Arthritis Dengan Intervensi Kompres Hangat Jahe Untuk Mengurangi Intensitas Nyeri*. Repository Universitas Muhammadiyah Kendal Batang.
- Safitri, E. (2023). Analisa Hubungan Pola Makan Dan Status Gizi Dengan Kejadian Hipertensi Di Ruang Rawat Jalan Puskesmas Bahagia Tahun 2023. *Journal of Social Science Research*, 3 nomer 2, 14761–14772.
- Sinaga, E. M. (2024). *Pengaruh Video Edukasi Pencegahan Hipertensi Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Pada Petani Di Kecamatan Gisting, Kabupaten Tanggamus*. 4(1), 1–23.
- Setiawan, A. P., Pradana, D. S., Hidayat, M. T., & Fahrur, M. (2024). *Meningkatkan Kesadaran Hipertensi Terhadap Lansia Melalui Edukasi dan Promosi Kesehatan Dengan Kegiatan Posyandu Lansia*. 1(1), 6–10. <https://doi.org/10.25047/sejagat.v1i1.5012>
- Utami, R.J., Indarwati, R. and Pradani, R. (2021) „Analysis of factors influencing the sleep quality of elderly people in nursing homes”, *Jurnal Health Sains*, 2(3), pp. 362–380.
- Vinsur, E., & Nurwiyono, A. (2021). Pemberdayaan Pengasuh Lansia Dalam Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia Dalam Mencegah Atau Menurunkan Depresi Menggunakan Terapi Reminiscence Pada Lansia Di Lembaga Kesejahteraan Sosial Lanjut Usia (LKS-LU) Pangesti Lawang Kabupaten Malang Indonesia. <https://doi.org/10.51143/jsim.v3i1.205>
- Widayanti, W. N. (2023). *Karya tulis ilmiah asuhan keperawatan gerontik pada klien dengan hipertensi di panti sosial tresna werdha nirwana puri kota samarinda*.
- WHO. (2023). *World Hypertension Day*. WHO. [https://doi.org/10.1016/s0828282x\(06\)70274-4](https://doi.org/10.1016/s0828282x(06)70274-4)

- Wulan Sari, N., Mutmainna, A., Nani Hasanuddin, S., Perintis Kemerdekaan VIII, J., & Makassar, K. (2024). Hubungan Stres Dengan Kejadian Hipertensi Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Tamangapa Kota Makassar. *JIMPK : Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 4, 2024.
- Wulandari, S. R., Winarsih, W., & Istichomah, I. (2023). *Peningkatan Derajat Kesehatan Lansia Melalui Penyuluhan Dan Pemeriksaan Kesehatan Lansia di Dusun Mrisi Yogyakarta*.
- Yunus, M. H., Kadir, S., & Lalu, N. A. S. (2023). The Relationship Between Salt Consumption Patterns and the Incidence of Hypertension in the Elderly At the Kota Tengah Health Center. *Journal Health & Science : Gorontalo Journal Health and Science Community*, <https://doi.org/10.35971/gojhes.v7i1.16279>
- Zega, R. B. (2023). *Efektivitas Aromaterapi Lavender Terhadap Kualitas Tidur Mahasiswa Fakultas Kedokteran UMSU* <http://repository.umsu.ac.id/handle/123456789/20432>