

DAFTAR ISI

PERNYATAAN PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
Makassar, 28 Agustus 2025.....	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRACT	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
2.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan	4
1.4 Manfaat	5
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Dasar Hipertensi.....	6
2.2 Konsep Dasar Lansia.....	17
2.3 Konsep Dasar Tidur	22
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan.....	27
BAB III.....	33
GAMBARAN KASUS.....	33
A. Pengkajian Keperawatan	33
B. Diagnosa Keperawatan	34
C. Intervensi Keperawatan.....	34
D. Implementasi Keperawatan.....	35
E. Evaluasi Keperawatan	36
BAB IV	38

PEMBAHASAN	38
A. Pembahasan.....	38
1. Tekanan Darah sebelum kualitas tidur diperbaiki.....	38
2. Tekanan darah setelah kualitas tidur diperbaiki	38
3. Pengaruh kualitas tidur terhadap tekanan darah pada lansia dengan hipertensi.....	38
BAB V	41
PENUTUP	41
A. Kesimpulan.....	41
B. Saran	41
DAFTAR PUSTAKA	43