

Abstrak

Nurul Haidah¹, Rizqy Iftita²; Arifuddin³, Sajekti Tjaningrum⁴

^{1,3}Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muslim Indonesia

² Program Kesehatan Masyarakat, Universitas Muslim Indonesia

yuyunurul1711@gmail.com

Latar Belakang Mioma uteri merupakan tumor jinak yang sering terjadi pada wanita usia reproduksi dan dapat menimbulkan berbagai komplikasi, termasuk kecemasan preoperatif, risiko perdarahan intraoperatif, serta risiko infeksi postoperatif. Penatalaksanaan keperawatan yang komprehensif diperlukan untuk meningkatkan kualitas hidup pasien. Penelitian studi kasus ini .

Tujuan Bertujuan untuk mengetahui penerapan terapi relaksasi Benson dalam mengatasi kecemasan serta asuhan keperawatan perioperatif pada pasien dengan mioma uteri pasca tindakan Miomektomi.

Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan yang mencakup pengkajian, diagnosa, perencanaan, implementasi, dan evaluasi. Intervensi utama yang diberikan adalah terapi relaksasi Benson pada fase preoperatif, disertai monitoring ketat intraoperatif dan pencegahan infeksi serta gangguan pernapasan pada fase postoperatif.

Hasil studi menunjukkan bahwa penerapan terapi relaksasi Benson dapat membantu menurunkan kecemasan preoperatif, meskipun belum sepenuhnya teratasi. Monitoring intraoperatif dan kolaborasi transfusi darah berhasil mengendalikan risiko perdarahan, sedangkan pencegahan infeksi dan edukasi keluarga pada fase postoperatif membantu menjaga stabilitas kondisi pasien.

Kesimpulan dari studi ini adalah asuhan keperawatan perioperatif dengan penerapan terapi relaksasi Benson efektif dalam menurunkan kecemasan, mencegah komplikasi, serta mempertahankan fungsi fisiologis pasien. Temuan ini menegaskan pentingnya penerapan intervensi nonfarmakologis berbasis evidence dalam praktik keperawatan.

Kata kunci: Mioma uteri, Miomektomi, Relaksasi Benson, Asuhan Keperawatan, Kecemasan

Abstract

Nurul Haidah¹, Rizqy Iftita², Arifuddin³, Sajekti Tjaningrum⁴

^{1,3} Faculty of Public Health, Universitas Muslim Indonesia

² Public Health Program, Universitas Muslim Indonesia

yuyunurul1711@gmail.com

Background: Uterine myoma is a benign tumor commonly found in women of reproductive age and may lead to various complications, including preoperative anxiety, intraoperative bleeding risk, and postoperative infection. Comprehensive nursing management is required to improve the patient's quality of life. This case study.

Objective: To describe the application of Benson relaxation therapy in reducing anxiety and providing perioperative nursing care for a patient with uterine myoma after undergoing myomectomy.

Method This study employed a case study design using the nursing process approach, including assessment, nursing diagnoses, planning, implementation, and evaluation. The main intervention was Benson relaxation therapy in the preoperative phase, accompanied by close intraoperative monitoring and infection as well as respiratory complication prevention in the postoperative phase.

Result The study showed that Benson relaxation therapy helped reduce preoperative anxiety, although it was not completely resolved. Intraoperative monitoring and blood transfusion collaboration successfully controlled the risk of bleeding, while infection prevention and family education in the postoperative phase maintained the patient's stability.

Conclusion Perioperative nursing care with Benson relaxation therapy is effective in reducing anxiety, preventing complications, and maintaining the patient's physiological functions. These findings emphasize the importance of applying evidence-based nonpharmacological interventions in nursing practice.

Keywords: Uterine myoma, Myomectomy, Benson relaxation, Nursing care, Anxiety