

ABSTRAK

PENERAPAN TERAPI BEKAM BASAH TERHADAP PENURUNAN NYERI PINGGANG PADA PASIEN DENGAN GANGGUAN NEUROPATI KOMPRESI DI KLINIK ZEIN HOLISTIC THERAPY KOTA MAKASSAR

St Hafifah Rusli Sinata¹; Samsualam²; Eliati Paturungi³

¹ Mahasiswa Profesi Ners, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muslim Indonesia
Makassar

² Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muslim
Indonesia Makassar

³ Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muslim
Indonesia Makassar

Nyeri pinggang bawah merupakan salah satu keluhan muskuloskeletal yang sering dialami masyarakat dan dapat disebabkan oleh neuropati kompresi akibat penekanan saraf perifer maupun akar saraf tulang belakang. Terapi bekam basah dikenal sebagai salah satu metode komplementer yang berpotensi menurunkan intensitas nyeri melalui peningkatan sirkulasi darah, pengeluaran zat sisa metabolisme, serta stimulasi pelepasan endorfin. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penerapan terapi bekam basah terhadap penurunan nyeri pinggang pada pasien dengan gangguan neuropati kompresi di Klinik Zein Holistic Therapy Kota Makassar. Penelitian ini menggunakan metode studi kasus pada seorang pasien perempuan usia 40 tahun dengan keluhan nyeri pinggang menjalar ke tungkai dengan skala nyeri awal 5 (sedang) yang diukur menggunakan *Numerical Rating Scale* (NRS). Intervensi dilakukan berupa terapi bekam basah sesuai standar operasional prosedur keperawatan, diikuti dengan pengukuran nyeri pasca intervensi. Hasil penelitian menunjukkan adanya penurunan skala nyeri dari 5 menjadi 2 setelah dilakukan terapi bekam basah. Kesimpulan dari penelitian ini adalah terapi bekam basah efektif dalam menurunkan nyeri pinggang pada pasien dengan neuropati kompresi, sehingga dapat direkomendasikan sebagai salah satu intervensi nonfarmakologis dalam asuhan keperawatan berbasis bukti.

Kata kunci: Bekam basah, nyeri pinggang, neuropati kompresi, terapi komplementer