

ABSTRAK

PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI BENSON TERHADAP MANAJEMEN NYERI PADA PASIEN PRE OPERATIVE FRAKTUR RADIUS DEXTRA

Nurfadhillah¹, Haeril Amir², Idelriani³

¹Profesi Ners, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muslim
Indonesia Makassar

²Departemen Perioperative, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas
Muslim Indonesia Makassar

³Departemen Perioperative, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas
Muslim Indonesia Makassar

Latar Belakang: Fraktur didefinisikan sebagai gangguan atau hilangnya kontinuitas tulang yang disebabkan oleh gaya eksternal yang melebihi kemampuan tulang untuk menyerapnya. Fraktur dapat terjadi akibat benturan langsung, gaya remuk, gerakan memutar tiba-tiba, atau bahkan kontraksi otot yang ekstrem. Fraktur umumnya menyebabkan nyeri, yang bervariasi pada setiap individu dan dapat memengaruhi pikiran, aktivitas sehari-hari, dan kualitas hidup secara keseluruhan..

Tujuan: Studi kasus ini bertujuan untuk mendeskripsikan penerapan Teknik Relaksasi Benson dalam mengelola nyeri pada pasien dengan fraktur radius dekstra pra operasi.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain studi kasus yang melibatkan pasien dengan fraktur radius dekstra pra operasi. Intervensi dilakukan dengan menerapkan Teknik Relaksasi Benson, di mana pasien dipandu untuk posisi yang nyaman kemudian bernapas perlahan, dan berulang kali melafalkan kata, frasa, atau doa sesuai dengan sistem kepercayaan mereka selama 20–30 menit.

Hasil: Pengkajian awal pukul 08.00 menunjukkan pasien mengalami nyeri dengan intensitas 7/10, ditandai dengan wajah meringis, gelisah, dan sering memegang lokasi fraktur. Setelah intervensi Relaksasi Benson, evaluasi pukul 09.00 menunjukkan penurunan intensitas nyeri menjadi 6/10, dan pasien tampak lebih tenang, lebih rileks, dan lebih jarang meringis.

Kesimpulan: Penerapan Teknik Relaksasi Benson terbukti efektif dalam mengurangi intensitas nyeri pada pasien pra operasi dengan fraktur radius dekstra. Sebelum intervensi, pasien melaporkan skor nyeri 7, sedangkan setelah intervensi skor menurun menjadi 6. Oleh karena itu, Teknik Relaksasi Benson dapat dianggap sebagai intervensi nonfarmakologis yang bermanfaat dalam penatalaksanaan nyeri pada pasien fraktur.

Kata kunci : Fraktur Radius Dekstra, pre operative

ABSTRACT

APPLICATION OF BENSON RELAXATION TECHNIQUE TOWARDS PAIN MANAGEMENT IN PRE-OPERATIVE PATIENTS WITH DEXTRA RADIUS FRACTURE

Nurfadhillah¹, Haeril Amir², Idelriani³

¹Nursing Profession, Faculty of Public Health, Muslim University of Indonesia Makassar

²Perioperative Department, Faculty of Public Health, Muslim University of Indonesia Makassar

³Perioperative Department, Faculty of Public Health, Muslim University of Indonesia Makassar

Background : *A fracture is defined as a disruption or loss of bone continuity caused by external forces that exceed the bone's ability to absorb them. Fractures may result from direct impact, crushing forces, sudden twisting movements, or even extreme muscle contractions. Fractures commonly cause pain, which varies among individuals and can affect thoughts, daily activities, and overall quality of life. Effective pain management is therefore crucial, and one of the non-pharmacological interventions that can be applied is the Benson Relaxation Technique.*

Objective : *This case study aimed to describe the application of the Benson Relaxation Technique in managing pain among patients with preoperative radius dextra fracture.*

Method : *This study used a case study design involving a patient with preoperative radius dextra fracture. The intervention was conducted by applying the Benson Relaxation Technique, in which the patient was guided to sit in a comfortable position, breathe slowly, and repeatedly recite words, phrases, or prayers according to their belief system for 20–30 minutes.*

Result : *The initial assessment at 08:00 revealed that the patient experienced pain with an intensity of 7/10, characterized by facial grimacing, restlessness, and frequently holding the fracture site. After the Benson Relaxation intervention, evaluation at 09:00 showed a reduction in pain intensity to 6/10, and the patient appeared calmer, more relaxed, and less grimacing.*

Conclusion : *The application of the Benson Relaxation Technique proved effective in reducing pain intensity in a preoperative patient with a radius dextra fracture. Before the intervention, the patient reported a pain score of 7, while after the intervention the score decreased to 6. Therefore, the Benson Relaxation Technique can be considered a beneficial non-pharmacological intervention in the management of pain among fracture patients.*

Keywords: *Radius Dextra Fracture, Preoperative,*