

ABSTRAK

PENGARUH MANAJEMEN NYERI TERHADAP PENURUNAN TINGKAT NYERI KEPALA PADA PASIEN HIPERTENSI DI IGD RSUD LABUANG BAJI MAKASSAR

Satriana¹, Tutik Agustini², Suci Hardianti Suharto Putri³

¹Profesi Ners, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muslim Indonesia

Email: satriana636@gmail.com

Hipertensi merupakan penyakit kronis yang sering menimbulkan keluhan nyeri kepala akibat peningkatan tekanan darah yang memengaruhi sirkulasi serebral dan menimbulkan ketegangan otot. Kondisi ini berdampak pada kenyamanan serta kualitas hidup pasien. Manajemen nyeri dapat dilakukan secara farmakologis maupun nonfarmakologis. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang efektif adalah kompres air hangat, yang bekerja melalui mekanisme vasodilatasi, peningkatan aliran darah, dan relaksasi otot. Karya ilmiah ini menggunakan laporan kasus pada pasien laki-laki berusia 63 tahun dengan riwayat hipertensi yang datang ke IGD RSUD Labuang Baji Makassar dengan nyeri kepala skala 6. Setelah dilakukan kompres air hangat, nyeri menurun menjadi skala 3. Hasil menunjukkan bahwa kompres hangat mampu menurunkan intensitas nyeri dan meningkatkan kenyamanan pasien. Kompres air hangat merupakan intervensi sederhana, efektif, serta mudah diterapkan dalam praktik keperawatan.

Kata kunci: hipertensi, nyeri kepala, kompres air hangat

ABSTRACT

The Effect of Pain Management on the Reduction of Headache Intensity in Hypertensive Patients at the Emergency Department of Labuang Baji Hospital Makassar

Satriana¹, Tutik Agustini², Suci Hardianti Suharto Putri³

¹Profesi Ners, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muslim Indonesia

Email:satriana636@gmail.com

Hypertension is a chronic condition often causing headaches due to increased blood pressure that affects cerebral circulation and induces muscle tension. This symptom impacts patient comfort and quality of life. Pain management can be delivered pharmacologically or non-pharmacologically. One effective non-pharmacological method is a warm compress, which works through vasodilation, improved circulation, and muscle relaxation. This scientific work applied a case report on a 63-year-old male patient with hypertension who presented to the Emergency Department of RSUD Labuang Baji Makassar with a headache rated 6 on the pain scale. After a warm compress intervention, pain decreased to a score of 3. The results show that warm compresses effectively reduce pain intensity and improve patient comfort. This method can be considered a simple, practical, and applicable nursing intervention

Keyword: hypertension, headache, warm water compress