

ABSTRAK

Penerapan Terapi Dzikir Pada Pasien Ansietas Dengan Tindakan Mastektomi Di Instalasi Bedah Sentral Di RSUD Labuang Baji

Niken Pradipta Sumilat¹, Rizqy Iftitah², Arifuddin³
Departemen perioperatif, Fakultas Kesehatan Masyarakat,
Universitas Muslim Indonesia Makassar

Latar belakang : Kanker payudara merupakan suatu kondisi dimana sel telah kehilangan pengendalian dalam tubuh, pertumbuhannya sangat cepat tidak terkontrol kemudian akan menyerang dan menyebar ke jaringan sekitarnya. terdapat 2,3 juta wanita yang didiagnosis kanker payudara dan 685.000 kematian di seluruh dunia. Pada akhir tahun 2020, terdapat 7,8 juta wanita yang hidup dan telah didiagnosis menderita kanker dalam lima tahun terakhir, Tindakan mastektomi merupakan pengalaman traumatik yang mengancam setiap orang yang akan menjalani pembedahan. Ansietas merupakan istilah yang sangat akrab dengan kehidupan sehari-hari yang menggambarkan keadaan khawatir, Gelisah, takut, tidak tenang disertai berbagai keluhan fisik

Metode : penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus pada pasien preoperasi tindakan mastektomi dengan penerapan terapi dzikir pada pasien ansietas

Hasil Asuhan Keperawatan : pasien sebelumnya mengeluh sangat cemas pada tindakan operasi yang akan dialaminya, ditandai dengan gelisah, takut.

Kesimpulan : Terdapat penurunan ansietas setelah diberi penerapan terapi dzikir selama 15 menit dan dilakukan secara berulang. Intervensi ini lebih mendekatkan diri pada sang pecipta dan memberikan ketenangan pada hati.

Kata Kunci : kanker payudara, ansietas, terapi dzikir

ABSTRACT

Application of Dhikir Therapy in Anxiety Patients Following Mastectomy in the Central Surgical Installation at Labuang Baji Regional Hospital

Niken Pradipta Sumilat¹, Rizqy Iftitah², Arifuddin³
Department of Perioperative Medicine, Faculty of Public Health,
Muslim University of Indonesia Makassar

Background : Breast cancer is a condition in which cells lose control in the body, their growth is very fast and uncontrolled, then they will attack and spread to the surrounding tissue. There are 2.3 million women diagnosed with breast cancer and 685,000 deaths worldwide. By the end of 2020, there were 7.8 million women alive and had been diagnosed with cancer in the last five years. Mastectomy is a traumatic experience that threatens anyone who will undergo surgery. Anxiety is a term that is very familiar in everyday life that describes a state of worry, restlessness, fear, restlessness accompanied by various physical complaints.

Method: This research uses a case study approach on pre-operative mastectomy patients with the application of dhikr therapy on anxiety patients.

Nursing Care Results: The patient previously complained of being very anxious about the surgery he was going to undergo, characterized by restlessness and fear.

Conclusion: Anxiety decreased after repeated 15-minute dhikr therapy sessions. This intervention brought us closer to the Creator and brought us peace of mind.

Keywords: breast cancer, anxiety, dhikr therapy