

ABSTRAK

PENERAPAN MOBILISASI DINI PADA PASIEN *POST OP REMOVE IMPLAN FRAKTUR FEMUR SINISTRA* DI INSTALASI BEDAH RSUD LABUANG BAJI MAKASSAR

Asni¹, Rizqy Iftitah Alam², Fatma Jama³, Arifuddin⁴

Profesi Ners, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muslim
Indonesia Makassar

Peminatan Perioperatif, Fakultas Kesehatan Masyarakat,
Universitas Muslim Indonesia

asni81869@gmail.com

Latar belakang: Fraktur femur adalah jenis fraktur yang terjadi pada batang tulang paha (femur), yang disebabkan oleh trauma langsung maupun tidak langsung di area paha atau kondisi patologis seperti osteoporosis. Post Operasi merupakan tahap akhir dari keperawatan perioperatif, dimana diawali sejak pasien dipindahkan keruang pemulihan sampai pasien dipindahkan keruang rawat inap atau ruang intensif. Salah satu keluhan utama pada pasien fraktur femur setelah pasien sadar dari operasi yaitu keterbatasan gerak (hambatan mobilitas). **Tujuan:** Mengetahui kondisi kemampuan mobilitas pasien sebelum dilakukan tindakan mobilisasi dini, menilai perubahan kondisi kemampuan mobilitas pasien setelah dilakukan tindakan mobilisasi dini serta menganalisis pengaruh pemberian tindakan mobilisasi dini terhadap kemampuan mobilitas pasien. **Metode:** penelitian ini menggunakan desain studi kasus pada seorang pasien wanita berusia 66 tahun post remove implan fraktur femur yang diberikan edukasi dan demonstrasi cara melakukan mobilisasi dini pasca operasi. Intervensi dilakukan 1 kali dalam sehari dengan durasi pemberian 10-15 menit. **Kesimpulan:** Mobilisasi dini efektif mengurangi kekakuan sendi, mempercepat penyembuhan, serta meningkatkan kemandirian pasien dalam beraktivitas.

Kata kunci: Fraktur, fraktur femur, mobilisasi dini

ABSTRACT

The Implementation of Early Mobilization in Post–Implant Removal Surgery Patients with Left Femur Fracture at the Surgical Unit of Labuang Baji Regional General Hospital, Makassar

Asni¹, Rizqy Iftitah Alam², Fatma Jama³, Arifuddin⁴

*Professional Nurse, Faculty of Public Health, Universitas Muslim Indonesia
Perioperative Nursing Specialization, Faculty of Public Health,
Universitas Muslim Indonesia
asni81869@gmail.com*

Background: Femur fractures are fractures that occur in the thigh bone (femur), caused by direct or indirect trauma to the thigh area or pathological conditions such as osteoporosis. Post-surgery is the final stage of perioperative nursing, which begins when the patient is transferred to the recovery room until the patient is transferred to the inpatient room or intensive care unit. One of the main complaints of patients with femur fractures after they regain consciousness from surgery is limited movement (mobility impairment). Objective: To determine the patient's mobility before early mobilization, assess changes in the patient's mobility after early mobilization, and analyze the effect of early mobilization on the patient's mobility. Methods: This study used a case study design on a 66-year-old female patient who had undergone femur fracture implant removal and was given education and demonstrations on how to perform early mobilization after surgery. The intervention was carried out once a day for 10-15 minutes. Conclusion: Early mobilization is effective in reducing joint stiffness, accelerating healing, and increasing patient independence in activities.

Keywords: Fracture, femur fracture, early mobilization