

ABSTRAK

Pemberian Edukasi Praoperasi Sebagai Upaya Menurunkan Kecemasan Pasien Tumor Colli Di Instalasi Bedah Sentral RSUD Labuang Baji Makassar

(Juni Arsih)¹ (Suhermi S)² (H. Arifuddin)

Profesi Ners, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muslim Indonesia
Departemen Perioperatif, Fakultas Kesehatan Masyarakat,
Universitas Muslim Indonesia

Latar Belakang: Tumor *colli* adalah benjolan di area leher atau benjolan di tubuh. Salah satu tindakan untuk pengobatan tumor adalah dengan operasi yaitu eksisi tumor. Pasien yang akan melakukan operasi seringkali merasa cemas. Sehingga salah satu intervensi yang dapat menurunkan kecemasan adalah edukasi praoperasi.

Metode: Studi kasus terhadap satu pasien di ruang preoperasi, dengan intervensi berupa edukasi preoperatif mengenai prosedur pembedahan, manfaat, risiko, dan perawatan pascaoperasi.

Hasil Asuhan Keperawatan: sebelum diberikan edukasi praoperasi pasien mengalami kecemasan dan tingkat pengetahuan yang kurang mengenai penyakit dan prosedur bedah. Setelah diberikan edukasi praoperasi pasien dapat menjelaskan ulang terkait materi yang diberikan sehingga kecemasan pasien menurun dan pengetahuan meningkat.

Rekomendasi: Perlunya penelitian lebih lanjut dengan jumlah sampel yang lebih besar guna memperkuat bukti efektivitas intervensi ini.

Kesimpulan: Edukasi praoperasi terbukti efektif dalam menurunkan kecemasan dan meningkatkan pengetahuan pasien dengan tumor colli.

Kata kunci: Tumor Colli, Kecemasan, Edukasi Praoperasi.

ABSTRACT

Preoperative Education as an Effort to Reduce Anxiety in Patients with
Neck Tumors at the Central Surgery Unit of Labuang Baji
Regional General Hospital in Makassar

(Juni Arsih)¹ (Suhermi S)² (H. Arifuddin)³

Nursing Profession, Faculty of Public Health, University of Muslim Indonesia
Department of Perioperative Care, Faculty of Public Health,
University of Muslim Indonesia

Background: A neck tumor is a lump in the neck area or a lump on the body. One of the treatments for tumors is surgery, specifically tumor excision. Patients scheduled for surgery often feel anxious. Therefore, one intervention that can reduce anxiety is preoperative education.

Method: A case study of one patient in the preoperative room, with an intervention consisting of preoperative education about the surgical procedure, benefits, risks, and postoperative care.

Nursing Care Results: Before receiving preoperative education, the patient experienced anxiety and had a low level of knowledge about the disease and surgical procedures. After receiving preoperative education, the patient was able to repeat the material provided, thereby reducing anxiety and increasing knowledge.

Recommendations: Further research with a larger sample size is needed to strengthen the evidence of the effectiveness of this intervention.

Conclusion: Preoperative education was proven to be effective in reducing anxiety and increasing knowledge in patients with colli tumors.

Keywords: *Colli Tumor, Anxiety, Preoperative Education*

