

ABSTRAK

PENERAPAN TERAPI BEKAM BASAH PADA NY.H DALAM MENURUNKAN SKALA NYERI PASIEN *LOW BACK PAIN* DI KLINIK ZEIN HOLISTIC THERAPY

Sarmila¹; Samsualam²; Eliati Paturungi³

¹Mahasiswa Profesi Ners, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muslim Indonesia Makassar

²Program Studi Profesi Ners, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muslim Indonesia Makassar

³Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muslim Indonesia Makassar

Sarmila22354@gmail.com

Latar Belakang *Low back pain* (LBP) merupakan keluhan nyeri pada area punggung bawah yang dapat disebabkan oleh berbagai faktor, seperti postur tubuh yang buruk, ketegangan otot, atau gangguan mekanik pada struktur tulang belakang. Kondisi ini seringkali mengganggu aktivitas sehari-hari, menyebabkan penurunan mobilitas, dan menurunkan kualitas hidup penderita. Penanganan LBP dapat dilakukan dengan terapi keperawatan komplementer yaitu melalui terapi bekam. Terapi bekam merupakan metode tradisional yang dilakukan dengan menciptakan tekanan negatif pada kulit menggunakan alat khusus, bertujuan untuk melancarkan peredaran darah, mengurangi ketegangan otot, dan membantu mengurangi nyeri. Terapi bekam bermanfaat dalam menurunkan intensitas nyeri, memperbaiki aliran energi (Qi), meningkatkan fleksibilitas otot, serta mendukung relaksasi tubuh secara menyeluruh. **Tujuan** penelitian ini untuk mengetahui penerapan terapi bekam basah pada Ny.H dalam menurunkan skala nyeri pasien *Low Back Pain* di klinik zein holistic therapy. **Metode** penelitian ini adalah studi observasional dengan pendekatan intervensi berupa terapi bekam basah selama 30 menit, yang dilakukan pada titik-titik spesifik seperti Azh-Zhahr, Al-Warik, Al-Kaahil, Al-Akhda'ain, dan Zhahrul Qadam. Pemilihan titik-titik tersebut didasarkan pada perannya dalam meredakan nyeri lokal, mengurangi ketegangan otot, serta menstimulasi keseimbangan energi tubuh. **Hasil** intervensi menunjukkan adanya penurunan nyeri dari skala VAS 5 (sedang) menjadi VAS 3 (ringan), disertai dengan peningkatan kenyamanan dan fleksibilitas tubuh. **Kesimpulan** dari penelitian ini menunjukkan bahwa terapi bekam dapat membantu menurunkan intensitas nyeri LBP sehingga berpotensi menjadi salah satu intervensi keperawatan komplementer yang efektif.

Kata kunci : Bekam, *Low Back Pain*, Terapi Komplementer

ABSTRACT

THE APPLICATION OF WET CUPPING THERAPY IN MRS. H IN REDUCING THE PAIN SCALE OF LOW BACK PAIN PATIENTS AT ZEIN HOLISTIC THERAPY CLINIC

Sarmila¹; Samsualam²; Eliati Paturungi³

¹ Nurse Professional Student, Faculty of Public Health, Indonesian Muslim University Makassar

² Nurse Professional Study Program, Faculty of Public Health, Indonesian Muslim University Makassar

³ Nursing Study Program, Faculty of Public Health, Indonesian Muslim University Makassar

Sarmila22354@gmail.com

Background : Low back pain (LBP) is a complaint of pain in the lower back area that can be caused by various factors, such as poor posture, muscle tension, or mechanical disturbances in the structure of the spine. This condition often interferes with daily activities, causes a decrease in mobility, and decreases the quality of life of sufferers. Treatment of LBP can be done with complementary nursing therapy, namely through cupping therapy. Cupping therapy is a traditional method that is done by creating negative pressure on the skin using special tools, aiming to improve blood circulation, reduce muscle tension, and help reduce pain. Cupping therapy is beneficial in reducing pain intensity, improving energy flow (Qi), increasing muscle flexibility, and supporting overall body relaxation. **The Objectiv:** of this study is to determine the application of wet cupping therapy on Mrs. H in reducing the pain scale of Low Back Pain patients at the zein holistic therapy clinic. **This research Method :** is an observational study with an intervention approach in the form of wet cupping therapy for 30 minutes, which is carried out at specific points such as Azh-Zhahr, Al-Warik, Al-Kaahil, Al-Akhda'ain, and Zhahrul Qadam. The selection of these points is based on their role in relieving local pain, reducing muscle tension, and stimulating the body's energy balance. **The Results :** of the intervention showed a decrease in pain from VAS 5 (moderate) to VAS 3 (mild), accompanied by an increase in body comfort and flexibility. **The Conclusion :** of this study shows that cupping therapy can help reduce the pain intensity of LBP so that it has the potential to be one of the effective complementary nursing interventions.

Keywords: Cupping, Low Back Pain, Complementary Therapy