

ABSTRAK

PENGARUH LATIHAN BATUK EFEKTIF DALAM MENGATASI GANGGUAN BERSIHAN JALAN NAFAS PADA PASIEN PNEUMONIA DI RUANG IGD RS TK II PELAMONIA MAKASSAR

¹Umrah Shari Darwis, ²Ernasari, ³Andi Yuliana, ⁴Rochfika

^{1,2,3}Profesi Ners, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muslim Indonesia

²Program Studi Sarjana Keperawatan, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muslim Indonesia,

⁴RSUP Dr. Wahidin Sudirohusodo Makassar

Umrahsharidarwis200302@gmail.com, ernasari.ernasari@umi.ac.id

Andi.yuliana@umi.ac.id Rochfika.arsid03@gmail.com

Pneumonia termasuk salah satu infeksi saluran pernapasan bawah dengan angka morbiditas dan mortalitas tinggi, terutama pada usia lanjut. Masalah keperawatan yang sering muncul adalah gangguan bersihan jalan napas akibat ketidakmampuan batuk efektif, sehingga sekret menumpuk dan memperberat sesak napas. Kondisi ini membutuhkan intervensi keperawatan yang tepat untuk membantu mengoptimalkan fungsi pernapasan pasien. Salah satu intervensi yang dapat diberikan adalah latihan batuk efektif. Latihan ini bertujuan untuk membantu pengeluaran sekret, meningkatkan ventilasi paru, dan memperbaiki oksigenasi. Metode yang digunakan dalam karya tulis ilmiah ini adalah studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan meliputi pengkajian, penetapan diagnosis, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Fokus intervensi adalah latihan batuk efektif pada pasien pneumonia di IGD RS TK II Pelamonia Makassar.

Hasil evaluasi menunjukkan adanya perbaikan setelah dilakukan latihan batuk efektif, ditandai dengan peningkatan kemampuan batuk, berkurangnya jumlah serta kekentalan sputum dan penurunan sesak napas. Penerapan tehnik batuk efektif memberikan pengaruh terhadap peningkatan terhadap peningkatan bersihan jalan nafas klien dengan pneumonia sehingga menurunkan frekuensi pernafasan klien dalam rentang normal.

Kata Kunci : Lanjut usia, latihan batuk efektif, pneumonia

ABSTRACT

THE EFFECT OF EFFECTIVE COUGHING EXERCISES IN OVERCOMING AIRWAYS CLEARANCE DISORDERS IN PNEUMONIA PATIENTS IN THE EMERGENCY ROOM OF PELAMONIA TK II HOSPITAL MAKASSAR

¹Umrah Shari Darwis, ²Ernasari, ³Andi Yuliana, ⁴Rochfika

^{1,2,3} *Nursing Profession, Faculty of Public Health, Muslim University of Indonesia*

² *Undergraduate Program in Nursing, Faculty of Public Health, Muslim University of
Indonesia,*

⁴ *RSUP Dr. Wahidin Sudirohusodo Makassar*

Umrahsharidarwis200302@gmail.com, ernasari.ernasari@umi.ac.id

Andi.yuliana@umi.ac.id Rochfika.arsid03@gmail.com

Pneumonia is a lower respiratory tract infection with high morbidity and mortality rates, especially in the elderly. A common nursing problem is impaired airway clearance due to the inability to cough effectively, resulting in accumulation of secretions and worsening shortness of breath. This condition requires appropriate nursing interventions to help optimize the patient's respiratory function. One intervention that can be provided is effective coughing exercises. These exercises aim to help expel secretions, increase pulmonary ventilation, and improve oxygenation. The method used in this scientific paper is a case study with a nursing process approach that includes assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. The focus of the intervention is effective coughing exercises for pneumonia patients in the Emergency Room of Pelamonia Class II Hospital, Makassar.

Evaluation results showed improvements after effective coughing exercises, marked by increased coughing ability, reduced sputum volume and viscosity, and decreased shortness of breath. The application of effective coughing techniques significantly improved airway clearance in clients with pneumonia, thereby reducing their respiratory rate to within the normal range.

Keywords: *Elderly, effective coughing exercises, pneumonia*