

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Kegagalan Jantung Kongestif (CHF) adalah sindrom klinikal yang disebabkan oleh kegagalan mekanisme pampasan otot miokardium untuk menjangka peningkatan beban isipadu berlebihan atau beban tekanan berlebihan yang dihadapinya, sehingga tidak dapat mengepam darah untuk memenuhi keperluan metabolik jaringan badan. Keupayaan jantung sebagai pam sebenarnya sangat bergantung pada pengecutan otot jantung. Kegagalan jantung kongestif ialah ketidakupayaan jantung untuk mengepam darah yang kaya dengan oksigen sehingga keperluan badan tidak dipenuhi sepenuhnya (Mardhiah et al., 2023).

Menurut data WHO pada 2021, kematian akibat penyakit jantung mencecah 17.8 juta kematian atau satu daripada tiga kematian di dunia setiap tahun disebabkan oleh penyakit jantung (kemenkes, 2021). Sementara itu, menurut Pertubuhan Kesehatan Sedunia (2022), penyakit kardiovaskular merupakan penyakit pembunuh nomor satu di dunia. Dianggarkan 19.8 juta orang akan mati akibat penyakit kardiovaskular pada 2022, mewakili kira-kira 32% daripada semua kematian global. Daripada jumlah ini, 85% disebabkan oleh serangan jantung dan strok.(WHO, 2022).

Indonesia menduduki tempat ketiga di dunia dengan kadar kematian tertinggi akibat penyakit kardiovaskular selepas Laos dan Filipina (Risikesdas, 2018). Data Kajian Kesihatan Asas (Risikesdas) menyatakan jumlah kes gagal jantung di Indonesia meningkat setiap tahun, dengan anggaran 2,786,076 orang. Jumlah kes kegagalan jantung tertinggi di Indonesia didapati di Provinsi Jawa Barat iaitu 187,809 orang, manakala kes terendah di Provinsi Kalimantan Utara iaitu 2,733 orang. Kes penyakit

jantung lebih kerap berlaku pada wanita (1.7%) berbanding lelaki (1.3%). Sementara itu, Wilayah Kepulauan Bangka Belitung menduduki tempat kedua puluh sembilan di negara ini bagi penghidap CHF dengan 5,592 kes. (Hamzah, 2020).

Sementara itu, Sulawesi Selatan berada di kedudukan ke-17 dengan prevalens (1.6%).(Kemenkes RI, 2020). Di Sulawesi Selatan, jumlah penghidap CHF yang didiagnos doktor mencecah 6,017 data yang diperoleh dari salah satu hospital rujukan di Provinsi Sulawesi Selatan iaitu Hospital Dr Wahidin Sudirohusodo Makassar, penyakit Congestive Heart Failure (CHF) menduduki tempat ketiga pada pesakit yang dirawat di hospital, iaitu 559 pesakit, manakala pada tahun 2020 ia menduduki tempat kedua pada pesakit rawat inap, iaitu 557 pesakit yang terlantar, iaitu 557 pesakit yang dirawat di hospital. peningkatan tahunan dalam kemasukan ke hospital untuk kes CHF (Harisa et al., 2020).

CHF memerlukan rawatan segera kerana penyakit yang mengalaminya mengalami banyak gejala. Gejala biasa termasuk sesak nafas, sakit dada yang memancar ke bahagian kiri dada, keletihan, sukar tidur, dan edema. Jika tidak dirawat, CHF boleh menyebabkan fungsi jantung terjejas, gangguan pernafasan, dan juga kematian.(Yulianti & Chanif, 2021).

Salah satu kaedah pengurusan yang boleh digunakan untuk merawat pesakit yang mengalami kegagalan jantung kongestif adalah dengan teknik bukan farmakologi Kelonggaran pernafasan dalam. Kelonggaran pernafasan dalam juga boleh merawat masalah jantung yang lain, termasuk menurunkan tekanan darah tinggi pada pesakit hipertensi. Relaksasi nafas dalam boleh melatih otot pernafasan yang digunakan untuk mengimbangi kekurangan oksigen dan meningkatkan kecekapan pernafasan, dengan itu mengurangkan sesak nafas. Latihan relaksasi pernafasan dalam dilakukan dalam 5 kitaran selama 10 menit. Latihan pernafasan berulang secara

kerap boleh melatih otot pernafasan, mengurangkan keterukan gangguan pernafasan, dan memperbaiki perfusi dan perbaikan alveolar, yang boleh meningkatkan tahap oksigen dalam paru-paru, dengan itu meningkatkan ketepuan oksigen. (Astriani et al., 2021).

Ini dibuktikan dengan penyelidikan yang dijalankan oleh (Jamilah & Mutarobin, 2023) bahwa teknik bukan farmakologi Latihan Pernafasan Dalam dapat mengurangkan sesak nafas pada pesakit CHF dengan hasil kajian menunjukkan terdapat kesan signifikan senaman pernafasan dalam terhadap mengurangkan tahap dyspnea pada pesakit gagal jantung.

Berdasarkan uraian latar belakang di atas dan hasil yang ditunjukkan kasus, maka Peneliti bertujuan untuk melaksanakan Penerapan *Deep Breathing Exercise* Mengurangi Sesak Nafas pada Pasien *Congestive Heart Failure*.

B. Tujuan

1. Tujuan Umum

Adapun tujuan umum penulisan ini adalah untuk memperoleh gambaran nyata tentang pelaksanaan Efektivitas Penerapan *Deep Breathing Exercise* Mengurangi Sesak Nafas pada Pasien *Congestive Heart Failure* di Ruang IGD RS Ibnu Sina YW-UMI.

2. Tujuan Khusus

Melaksanakan gambaran nyata dalam:

- a. Melaksanakan pengkajian keperawatan pada pasien dengan diagnosa medis *Congestive Heart Failure*.
- b. Menyusun diagnosa keperawatan pada pasien dengan diagnosa medis *Congestive Heart Failure*.
- c. Menyusun perencanaan keperawatan pada pasien dengan diagnosa medis *Congestive Heart Failure*.
- d. Melaksanakan tindakan keperawatan pada pasien dengan diagnosa medis *Congestive Heart Failure*.

- e. Melakukan evaluasi keperawatan pada pasien dengan diagnosa medis *Congestive Heart Failure*.

C. Manfaat

1. Bagi Bidang Akademik

Penulisan ini dapat digunakan sebagai sumber informasi dalam upaya pengembangan pengetahuan khususnya tentang Efektivitas Penerapan *Deep Breathing Exercise* Mengurangi Sesak Nafas pada Pasien *Congestive Heart Failure*.

2. Bagi Pelayanan Masyarakat

Penulisan ini diharapkan memberi masukan bagi pelayanan masyarakat untuk mengambil langkah-langkah dan kebijakan dalam rangka meningkatkan mutu pelayanan keperawatan khususnya tentang Efektivitas Penerapan *Deep Breathing Exercise* Mengurangi Sesak Nafas pada Pasien *Congestive Heart Failure*.

3. Bagi Pasien

Penulisan ini diharapkan dapat menambah pengetahuan dan pemahaman pasien tentang Efektivitas Penerapan *Deep Breathing Exercise* Mengurangi Sesak Nafas pada Pasien *Congestive Heart Failure*.

4. Bagi Penulis

- a. Memberikan manfaat melalui pengalaman bagi penulis untuk mengaplikasikan ilmu yang telah diperoleh dari pendidikan khususnya tentang Efektivitas Penerapan *Deep Breathing Exercise* Mengurangi Sesak Nafas pada Pasien *Congestive Heart Failure*.
- b. Merupakan pengalaman yang sangat berguna untuk dapat melakukan asuhan keperawatan pada kasus-kasus berikutnya.