

ABSTRAK

PENERAPAN TERAPI BEKAM BASAH PADA PASIEN DENGAN KELUHAN NYERI PUNGGUNG BAWAH DI RUMAH SEHAT ZEIN HOLISTIC THERAPY KOTA MAKASSAR

Irna Agustiani¹; Fatma Jama²; H. Samsualam³

¹ Profesi Ners, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muslim Indonesia Makassar

² Departemen Holistik, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muslim Indonesia Makassar

Latar belakang : Nyeri punggung bawah adalah masalah kesehatan yang umum ditemukan di masyarakat, terutama di fasilitas perawatan kesehatan primer, dan bahkan diakui sebagai penyebab utama kecacatan di seluruh dunia. Penyebab utama sakit punggung bawah pada orang dewasa muda hingga dewasa sebagian besar disebabkan oleh herniasi lumbar.

Tujuan : Untuk mengetahui gambaran penerapan terapi bekam dengan keluhan nyeri punggung bawah pada Ny.J di rumah sehat Zein holistic therapy Kota Makassar

Metode : Studi kasus yang menggambarkan suatu temuan pada satu pasien yaitu Ny.J dengan nyeri punggung bawah dengan masalah keperawatan nyeri akut pada tanggal 12 Agustus 2025 di Klinik Zein Holistik Terapi di Kota Makassar.

Hasil Asuhan Keperawatan : Berdasarkan hasil pengkajian pada Ny.J yaitu Nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik. Hasil dari kegiatan ini adalah mengimplementasikan rencana asuhan keperawatan menggunakan SIKI yaitu manajemen nyeri dengan pemberian terapi bekam basah yang dilakukan selama 1x24 jam dengan hasil evaluasi didapatkan keluhan nyeri menurun.

Kesimpulan : Berdasarkan hasil implementasi dan evaluasi penerapan terapi bekam terhadap penurunan nyeri punggung bawah pada Ny.J maka di dapatkan penurunan skala nyeri punggung bawah dari skala nyeri 4 (sedang) menurun menjadi skala 2 (ringan). Sehingga terapi bekam bisa di jadikan sebagai intervensi keperawatan dalam menurunkan nyeri pada pasien dengan keluhan nyeri punggung bawah.

Kata Kunci: Therapy Bekam, Nyeri Punggung Bawah, Nyeri Akut

ABSTRAK

PENERAPAN TERAPI BEKAM BASAH PADA PASIEN DENGAN KELUHAN NYERI PUNGGUNG BAWAH DI RUMAH SEHAT ZEIN HOLISTIC THERAPY KOTA MAKASSAR

Irna Agustiani ¹; Fatma Jama ²; H. Samsualam ³

¹ Profesi Ners, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muslim Indonesia Makassar

² Departemen Holistik, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muslim Indonesia Makassar

Background: Low back pain is a common health problem, particularly in primary care settings, and is recognized as a leading cause of disability worldwide. The leading cause of low back pain in young and older adults is predominantly lumbar disc herniation.

Objective: To find out the description of the application of cupping therapy with complaints of lower back pain in Mrs. J at the Zein Holistic Therapy Health House in Makassar City.

Method: A case study describing a finding in one patient, namely Mrs. J with lower back pain with acute pain nursing problems on August 12, 2025 at the Zein Holistic Therapy Clinic in Makassar City.

Nursing Care Outcomes: Based on the assessment results for Mrs. J, namely acute pain related to physical injury agents. The result of this activity is the implementation of a nursing care plan using SIKI, namely pain management with the provision of wet cupping therapy carried out for 1x24 hours. The evaluation results obtained a decrease in pain complaints.

Conclusion: Based on the results of the implementation and evaluation of the application of cupping therapy on reducing lower back pain in Mrs. J, a decrease in the scale of lower back pain was obtained from a pain scale of 4 (moderate) to a scale of 2 (mild). Therefore, cupping therapy can be used as a nursing intervention to reduce pain in patients with complaints of lower back pain.

Keywords: Cupping Therapy, Lower Back Pain, Acute Pain