

ABSTRAK

RISKA FIDYA NIM. 14420242160, *Penerapan Terapi Bekam Basah Pada Pasien Nyeri Leher Dan Pundak Di Rumah Sehat Zein Holistik Terapi Makassar*
(Di bimbing oleh Sunarti dan Mardiah)

Latar Belakang : Nyeri leher dan pundak merupakan keluhan yang umum dialami masyarakat, khususnya pada individu yang banyak beraktivitas dengan posisi statis, seperti bekerja di depan komputer. Kondisi ini sering menurunkan kualitas hidup karena membatasi aktivitas sehari-hari. Terapi bekam basah merupakan salah satu bentuk pengobatan komplementer yang telah lama digunakan dalam dunia kesehatan tradisional, dengan manfaat meningkatkan sirkulasi darah, mengurangi peradangan, serta memberikan efek relaksasi.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan penerapan terapi bekam basah pada Ny. H dengan keluhan nyeri leher dan bahu di Rumah Sehat Zein Holistik Terapi Makassar. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan tahapan proses pembekuan yang meliputi pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi, dan evaluasi.

Hasil : Hasil pengkajian menunjukkan pasien mengalami nyeri leher menjalar ke bahu dengan skala nyeri 5 (sedang). Intervensi yang dilakukan berupa manajemen nyeri melalui terapi bekam basah dan relaksasi otot progresif. Setelah tindakan, pasien melaporkan penurunan intensitas nyeri menjadi skala 3 (ringan), disertai perasaan lebih rilek.

Kesimpulan : Kesimpulan dari studi kasus ini adalah bahwa terapi bekam basah dapat menjadi salah satu alternatif efektif untuk mengurangi nyeri leher dan pundak, serta meningkatkan kenyamanan pasien. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi bagi tenaga kesehatan dalam memberikan asuhan keperawatan menggunakan terapi komplementer, khususnya bekam basah, sebagai upaya meningkatkan kualitas hidup pasien dengan keluhan muskuloskeletal.

Kata Kunci : *Nyeri, Bekam Basah*

ABSTRACT

RISKA FIDYA NIM. 14420242160, Application of Wet Cupping Therapy on Patients with Neck and Shoulder Pain at Zein Holistic Therapy Health Center in Makassar (Supervised by Sunarti and Mardiah)

Background: Neck and shoulder pain are common complaints among the general public, especially among individuals who engage in activities that require them to remain in a static position for long periods of time, such as working in front of a computer. This condition often reduces quality of life because it limits daily activities. Wet cupping therapy is a form of complementary medicine that has long been used in traditional medicine, with benefits that include improving blood circulation, reducing inflammation, and providing a relaxing effect.

Objective: This study aims to describe the application of wet cupping therapy on Mrs. H, who complained of neck and shoulder pain, at Rumah Sehat Zein Holistic Therapy Makassar. The method used was a case study with a process of assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation.

Results: The assessment showed that the patient experienced neck pain radiating to the shoulders with a pain scale of 5 (moderate). The intervention consisted of pain management through wet cupping therapy and progressive muscle relaxation. After the treatment, the patient reported a decrease in pain intensity to a scale of 3 (mild), accompanied by a feeling of relaxation.

Conclusion:

The conclusion of this case study is that wet cupping therapy can be an effective alternative to reduce neck and shoulder pain and improve patient comfort. This study is expected to serve as a reference for health workers in providing nursing care using complementary therapies, particularly wet cupping, as an effort to improve the quality of life of patients with musculoskeletal complaints.

Keywords: Pain, Wet Cupping