

ABSTRAK

A. NURUL NISA (14420242159) *Penerapan terapi bekam basah dengan keluhan nyeri tengkuk leher pada pasien hipertensi di rumah sehat zein holistik therapy makassar*
(di bimbing oleh Ns. Sunarti dan Ns hj. Mardiah).

63 halaman + 5 daftar gambar + 2 daftar tabel

Latar belakang : Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular yang memiliki prevalensi tinggi dan menjadi faktor risiko utama terjadinya komplikasi kardiovaskuler. Salah satu keluhan yang sering muncul pada pasien hipertensi adalah nyeri tengkuk leher akibat peningkatan tekanan darah maupun ketegangan otot. Terapi bekam basah (wet cupping therapy) merupakan salah satu metode pengobatan komplementer yang terbukti mampu menurunkan tekanan darah sekaligus mengurangi keluhan nyeri dengan cara mengeluarkan darah yang mengandung substansi patologis dari tubuh.

Tujuan : Penelitian ini menggunakan metode studi kasus pada seorang pasien (Ny. D) dengan keluhan nyeri tengkuk leher dan hipertensi di Rumah Sehat Zein Holistik Therapy Makassar. Proses asuhan keperawatan dilakukan melalui tahapan pengkajian, penetapan diagnosa keperawatan, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Terapi bekam basah diberikan pada titik tertentu yang berhubungan dengan keluhan nyeri leher dan hipertensi.

Hasil : Hasil penerapan menunjukkan adanya penurunan intensitas nyeri dari skala 4 (nyeri sedang) menjadi skala lebih ringan setelah intervensi, disertai perbaikan kenyamanan dan penurunan tekanan darah pasien. Evaluasi secara keseluruhan memperlihatkan bahwa terapi bekam basah mampu memberikan efek relaksasi, mengurangi keluhan nyeri tengkuk leher, dan membantu mengontrol tekanan darah pada pasien hipertensi.

Kesimpulan: terapi bekam basah efektif digunakan sebagai terapi komplementer untuk mengurangi nyeri tengkuk leher sekaligus membantu mengendalikan tekanan darah pada pasien hipertensi. Hasil ini diharapkan dapat menjadi bahan pertimbangan dalam praktik keperawatan holistik, khususnya dalam penatalaksanaan nonfarmakologis pada pasien hipertensi.

Kata Kunci: Hipertensi, Nyeri Tengkuk Leher, Terapi Bekam Basah, Asuhan Keperawatan

ABSTRACT

PENERAPAN TERAPI BEKAM BASAH DENGAN KELUHAN NYERI TENGGUK LEHER PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUMAH SEHAT ZEIN HOLISTIK THERAPY MAKASSAR

A Nurul Nisa, Sunarti, Mardiah, Samsualam

Profesi Ners, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muslim Indonesia Correspondensi author

email: Anurulnisa524@gmail.com

Hypertension is one of the non-communicable diseases that has a high prevalence and is the main risk factor for cardiovascular complications. One of the complaints that often arise in hypertensive patients is neck pain due to increased blood pressure and muscle tension. Wet cupping therapy is one of the complementary treatment methods that has been proven to be able to lower blood pressure while reducing pain complaints by removing blood containing pathological substances from the body. This study used a case study method on a patient (Mrs. D) with complaints of neck pain and hypertension at Rumah Sehat Zein Holistik Therapy Makassar. The nursing care process is carried out through the stages of review, determination of nursing diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. Wet cupping therapy is given at specific points related to complaints of neck pain and hypertension. The results showed a decrease in pain intensity from a scale of 4 (moderate pain) to a milder scale after the intervention, accompanied by improved comfort and a decrease in patient blood pressure. The overall evaluation showed that wet cupping therapy was able to provide a relaxing effect, reduce complaints of neck pain, and help control blood pressure in hypertensive patients. Conclusions: Wet cupping therapy is effectively used as a complementary therapy to reduce neck pain while helping to control blood pressure in hypertensive patients. These results are expected to be considered in holistic nursing practice, especially in non-pharmacological management in hypertensive patients. Keywords: Hypertension, Neck Pain, Wet Cupping Therapy, Nursing Care