

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL

PERNYATAAN PERSETUJUAN..... i

LEMBAR PENGESAHAN ii

ABSTRAK..... iii

KATA PENGANTAR v

DAFTAR ISI vii

DAFTAR TABEL viii

DAFTAR LAMPIRAN ix

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang 1

B. Rumusan Masalah 6

C. Tujuan Penelitian..... 6

D. Manfaat penulisan 7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Tinjauan Umum Tentang Hipertensi 8

B. Konsep Tekanan Darah..... 25

C. Konsep Terapi Relaksasi Genggam Jari 28

D. Konsep Nafas Dalam 30

E. Kerangka Konseptual..... 32

BAB III GAMBARAN KASUS

A. Pengkajian Keperawatan..... 36

B. Diagnosa Keperawatan..... 39

C. Intervensi Keperawatan 39

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil..... 42

B. Pembahasan..... 42

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan 45

B. Saran..... 45

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN