

**PENERAPAN TERAPI RELAKSASI GENGAM JARI DAN NAFAS
DALAM TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA
PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS MACINI SAWAH**

KARYA TULIS ILMIAH

*Diajukan untuk Memenuhi tugas akhir Profesi Ners
Peminatan Keperawatan Komunitas*

Diajukan Oleh

HESTINOLA TEAPON

NIM.14420242152



**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS MUSLIM INDONESIA**

2025