

RINGKASAN

**Universitas Muslim Indonesia
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Program Studi Kesehatan Masyarakat
Peminatan Epidemiologi
Hasil, Juli 2025**

**Lativatul Isyarah
14120210118**

**“Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Dewasa Muda di Puskesmas Toddopuli Makassar”
(xvi + 131 halaman + 15 table + 12 lampiran)**

Hipertensi (tekanan darah tinggi) adalah ketika tekanan dalam pembuluh darah Anda terlalu tinggi (diatas 140/90 mmHg atau lebih tinggi). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada dewasa muda di Puskesmas Toddopuli Makassar.

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi pada penelitian ini sebanyak 169 responden. Perhitungan sampel menggunakan rumus lemeshow sehingga didapatkan 117 responden. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner. Analisis data menggunakan analisis univariat dan analisis bivariat. Data yang telah dianalisis disajikan dalam bentuk tabel kemudian dijelaskan dalam bentuk narasi.

Dari hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan antara pola makan dengan kejadian hipertensi pada dewasa muda yaitu ($p = 0.000 < 0.05$), ada hubungan antara status merokok dengan kejadian hipertensi pada pada dewasa muda yaitu ($p = 0.000 < 0.05$), ada hubungan antara pola tidur dengan kejadian hipertensi pada dewasa muda yaitu ($p = 0.001 < 0.05$), ada hubungan antara stres dengan kejadian hipertensi pada dewasa muda yaitu ($p = 0.000 < 0.05$), ada hubungan antara pengetahuan dengan kejadian hipertensi pada dewasa muda yaitu ($p = 0.000 < 0.05$).

Kesimpulan hasil penelitian ini menunjukkan bahwa variable pola makan, status merokok, pola tidur, stres, dan pengetahuan berhubungan dengan kejadian hipertensi pada dewasa muda. Diharapkan pada usia ini gaya hidup yang tidak sehat seperti konsumsi makanan tidak seimbang, kebiasaan merokok, tidur yang tidak teratur, serta tingkat stres yang tinggi, menjadi faktor risiko yang berkontribusi terhadap meningkatnya tekanan darah. Rendahnya pengetahuan tentang hipertensi juga turut memperburuk kondisi ini. Pentingnya edukasi dan intervensi gaya hidup sehat pada kelompok usia dewasa muda guna untuk mencegah hipertensi.

Daftar Pustaka : 81 (2020-2025)

Kata kunci : Pola tidur, Status merokok, Pola makan, Stres, pengetahuan