

DAFTAR PUSTAKA

- Adelia, S., & Supratman, S. (2023). Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Hidup Lansia Penderita Hipertensi di Desa Luwang Wilayah Kerja Puskesmas Gatak. *Malahayati Nursing Journal*, 5(11), 4001–4401. <https://doi.org/10.33024/mnj.v5i11.10042>
- Adila, A., & Mustika, S. E. (2023). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Terhadap Kejadian Kanker Kolorektal. *Jurnal Kedokteran STM (Sains dan Teknologi Medik)*, 6(1), 53–59. <https://doi.org/10.30743/stm.v6i1.349>
- Afnuhazi, R., & Amalia, R. F. (2022). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Peningkatan Tekanan Darah Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Bukit Surungan Kota Padang Panjang. *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*, 4(4657), 78–84.
- Afriani Khasanah, D., Fatayati, I., Fauziah, E., & Triandari, L. (2023). Hubungan Tingkat Kecemasan Terhadap Tekanan Darah Pada Karyawan Swasta Dengan Hipertensi. *Equator Physiotherapy*, 1(1), 6. Amalia Yunia Rahmawati. (2020). *Konsep Dasar Tidur*. July, 1–23.
- Avelina, Y., & Natalia, I. Y. (2020). Hubungan tingkat kecemasan dengan kualitas hidup pasien hipertensi yang sedang menjalani pengobatan hipertensi di desa lenandareta wilayah kerja puskesmas paga. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat*, VII(1), 21–31.
- Ayuningtyas, H., & Nadhiroh, S. R. (2023). Hubungan Kualitas Tidur, Aktivitas Fisik, dan Tingkat Konsumsi Zat Gizi Makro dengan Gizi

Lebih pada Mahasiswa Universitas Airlangga Angkatan 2019. *Media Gizi Kesmas*, 12(1), 297–308.

<https://doi.org/10.20473/mgk.v12i1.2023.297-308>

Bukhori, A., Yanti, A. R., & Rahmawati, A. (2023). Penerapan Mindfulness Training sebagai Upaya dalam Mengurangi Psychological Distress pada Generasi Z. *Proceedings of Annual Guidance and Counseling Academic Forum*, 1–9.

<https://proceeding.unnes.ac.id/index.php/agcaf/article/view/2373>

Cahyani, A. R., Tasalim, R., & Hidayah, N. (2023). Hubungan Stres, Konsumsi Kopi, dan Kualitas Tidur dengan Risiko Hipertensi pada Mahasiswa. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 12(1), 81.

<https://doi.org/10.26714/jkj.12.1.2024.81-88>

Chikkala, R., Edara, S., & Bhima, P. (2019). Human facial image age group classification based on third order four pixel pattern (TOFP) of wavelet image. *International Arab Journal of Information Technology*, 16(1), 30–40.

Cristin, P. V., & Effendi, I. (2025). Hubungan Kecemasan Dan Pengetahuan Penggunaan Obat Dengan Kepatuhan Minum Obat Penderita Hipertensi. *Jurnal Akta Trimedika*, 2(1), 574–584.

<https://doi.org/10.25105/aktatrimedika.v2i1.21712>

Delavera, A., Siregar, K. N., Jazid, R., & Eryando, T. (2021). Hubungan Kondisi Psikologis Stress dengan Hipertensi pada Penduduk Usia ≥ 15

- tahun di Indonesia. *Jurnal Biostatistik, Kependudukan, dan Informatika Kesehatan*, 1(3), 148. <https://doi.org/10.51181/bikfokes.v1i3.5249>
- Dewati, C. A., Natavany, A. R., Putri, Z. M., Nurfaizi, A., Rumbrawer, S. O., & Sri Rejeki, D. S. (2023). Literature Review: Faktor Risiko Hipertensi di Indonesia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(3), 290–307. <https://doi.org/10.14710/jkm.v11i3.34514>
- Dewi, C. F., Demang, F. Y., Suryati, Y., Djerubu, D., & Banul, M. S. (2023). Hubungan antara Psychological Distress dengan Hipertensi pada Masyarakat di Kabupaten Manggarai. *Malahayati Nursing Journal*, 5(1), 277–289. <https://doi.org/10.33024/mnj.v5i1.7129>
- Elsi Setiandari L.O. (2022). Hubungan Pengetahuan, Pekerjaan dan Genetik (riwayat hipertensi dalam keluarga) Terhadap Perilaku Pencegahan Penyakit Hipertensi. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 5(4), 457–462. <https://doi.org/10.56338/mppki.v5i4.2386>
- Febriyana, F. (2022). Analisis Studi Kasus Klien Dengan Gangguan Kecemasan (Anxiety Disorder). *Jurnal Perspektif*, 2(2), 149–154.
- Fitria Dhirisma, & Idhen Aura Moerdhanti. (2022). Hubungan Antara Tingkat Pendidikan Terhadap Pengetahuan Masyarakat Tentang Hipertensi Di Posbindu Desa Srigading, Sanden, Bantul, Yogyakarta. *Jurnal Kefarmasian Akfarindo*, 7(1), 40–44. <https://doi.org/10.37089/jofar.vi0.116>

- Hakim, M. A., & Aristawati, N. V. (2023). Mengukur depresi, kecemasan, dan stres pada kelompok dewasa awal di Indonesia: Uji validitas dan reliabilitas konstruk DASS-21. *Jurnal Psikologi Ulayat*, 10(2), 232–250. <https://doi.org/10.24854/jpu553>
- Hasanah. (2020). Asuhan Keperawatan pada Klien Hipertensi dengan Masalah Kurang Pengetahuan Diet Rendah Garam di Puskesmas Dinoyo Malang. *Perpustakaan Poltekkes Malang*, 1–23. http://perpustakaan.poltekkes-malang.ac.id/assets/file/kti/P17210176017/BAB_II_HASANAH.pdf
- Hastami, Y., Amira Shabrina Sitarahayu, & Rachmawaty, F. A. (2025). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Ilmu Pengetahuan, Teknologi, dan Seni bagi Masyarakat*, 14(1), 16–21. <https://jurnal.uns.ac.id/jurnal-semar/article/view/92549>
- Idrus, M. F. (n.d.). *Gangguan Ansietas Menyeluruh (GAM)*.
- Irwadi, Fatrida, D., & Elfira, Y. (2023). Hubungan Pekerjaan, Genetik, dan Usia Klien Dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Petaling Kabupaten Banyuwangi Tahun 2022. *Jurnal Ilmiah Multidisiplin*, 1(7), 356–367. <https://doi.org/10.5281/zenodo.8220332>
- Jaleha, B., & Amanati, S. (2023). Hubungan Kualitas Tidur terhadap Tekanan Darah. *Jurnal Fisioterapi dan Rehabilitasi*, 7(1), 114–117. <https://doi.org/10.33660/jfrwbs.v7i1.271>
- Javaid, S. F., Hashim, I. J., Hashim, M. J., Stip, E., Samad, M. A., & Ahabbi,

- A. Al. (2023). Epidemiology of anxiety disorders: global burden and sociodemographic associations. *Middle East Current Psychiatry*, 30(1).
<https://doi.org/10.1186/s43045-023-00315-3>
- Kamila, F., & Dainy, N. C. (2023). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Kedokteran dan Kesehatan UMJ. *Jurnal Ilmu Gizi dan Dietetik*, 2(3), 168–174.
<https://doi.org/10.25182/jigd.2023.2.3.168-174>
- Kemenkes. (2018). Salam Sehat! Semoga fakta yang disajikan dalam buku ini , bermanfaat untuk perbaikan perencanaan pembangunan kesehatan. *Laporan Riskesdas Nasional 2018*, 120.
- Kemenkes RI. (2019). Hipertensi Si Pembunuh Senyap. *Kementrian Kesehatan RI*, 1–5.
<https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/infodatin-hipertensi-si-pembunuh-senyap.pdf>
- Komala, K. P., & Supratman, S. (2023). Hubungan Antara Kualitas Tidur dengan Perubahan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di Desa Luwang Wilayah Kerja Puskesmas Gatak. *Malahayati Nursing Journal*, 5(11), 3812–3823. <https://doi.org/10.33024/mnj.v5i11.10043>
- Komara, N. K., Kahanjak, D. N., Ahmad, F. F. R., Balyas, A. B., Widhiyanto, H. T. D., Hartoyo, R., Ivanka, D., Sitanggang, C. M. I., Sandhikarana, I. D. G., & Anwar, M. N. (2023). Hubungan Kualitas Tidur Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi di Panti Werda Sinta

- Rangkang Palangka Raya. *Journal of Noncommunicable Diseases*, 3(2), 63. <https://doi.org/10.52365/jond.v3i2.782>
- Kurniati, K., & Hamidah, H. (2021). Pengaruh Penyesuaian Diri terhadap Stres Mahasiswa Baru Fakultas Kedokteran di Masa Pandemi Covid-19. *Buletin Riset Psikologi dan Kesehatan Mental (BRPKM)*, 1(1), 649–655. <https://doi.org/10.20473/brpkm.v1i1.26804>
- Lainsamputty, F., Sampouw, N., Tampa'i, D. D., & Fahrul, M. (2022). Hubungan Dimensi Gaya Hidup Dan Stres Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 8(2), 373–382. <https://doi.org/10.33023/jikep.v8i2.1148>
- Marliana, T., Kaban, I. S., & Chasanah, U. (2019). Hubungan kecemasan lansia dengan hipertensi di puskesmas kecamatan kramat jati jakarta jimur. *Hubungan kecemasan lansia dengan hipertensi di puskesmas kecamatan kramat jati jakarta jimur*, 04(11), 306–311.
- Martini, S., Roshifanni, S., & Marzela, F. (2018). Pola Tidur yang Buruk Meningkatkan Risiko Hipertensi. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 14(3), 297. <https://doi.org/10.30597/mkmi.v14i3.4181>
- Melizza, N., Hikmah, N., Kurnia, D. A., Masruroh, L. N., Setiowati, I. C., & Prasetyo, B. Y. (2020). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Chmk Nursing Sciientific Journal*, 4(1), 35.

- Muzakkir, Husaeni, H., Mutmainna, A., & Muzdaliah, I. (2023). Pemberian Health Education Salt Dietary terhadap Pasien Hipertensi di Kabupaten Majene. *Jurnal Pengabdian Nasional (JPN) Indonesia*, 4(1), 171–178. <https://doi.org/10.35870/jpni.v4i1.140>
- Nainggolan, O., & Nainggolan, E. (2021). *Kebahagiaan dan Hubungannya dengan Hipertensi di Indonesia : Analisis Data Indonesian Family Life Survey*. 63, 171–182.
- Negi, S., & Lakshmiathy, S. (2023). Relationship Between Stress and Social Anxiety Among Freshman Year Students. *The International Journal of Indian Psychology*, 11(1), 2070–2080. <https://doi.org/10.25215/1101.207>
- Nugraha, A. D. (2020). Memahami Kecemasan: Perspektif Psikologi Islam. *IJIP: Indonesian Journal of Islamic Psychology*, 2(1), 1–22. <https://doi.org/10.18326/ijip.v2i1.1-22>
- Nurhikmawati, N., Widiyastuti, N. F., Syahrudin, F. I., Wisudawan, W., & Wahyu, S. (2024). Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Rumah Sakit Ibnu Sina Makassar. *UMI Medical Journal*, 9(1), 41–47. <https://doi.org/10.33096/umj.v9i1.271>
- OMSA-OMS-FAO. (2023). *Herramienta operacional de vigilancia e intercambio de información*.
- Pareek, M., Byrne, C., Mikkelsen, A. D., Kristensen, A. M. D., Vaduganathan, M., Kragholm, K. H., & Mortensen, M. B. (2021). *Marital status , cardiovascular events , and intensive blood pressure*

lowering among men and women in the Systolic Blood Pressure Intervention Trial ESC Congress 2021 – The Digital Experience. August, 2312.

Pasien, D., Derajat, H., & Kampung, D. I. (2022). *FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TEKANAN* Pendahuluan dan ras yang tesebar dari Sabang sampai Marauke , dengan perbedaan status Organization , 2021). Sementara itu , di Indonesia ada salah satu pola makan yang. 7(2), 93–104.

Pitoy, M. H., Awaludin, M., & Wantania, F. E. N. (2024). Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Penyandang Hipertensi di Kelurahan Paslaten Satu Lingkungan 1. *e-CliniC*, 12(3), 383–389. <https://doi.org/10.35790/ecl.v12i3.53864>

Sabilla, T., & Rojak, P. (2020). Analisis Faktor Risiko Kejadian Hipertensi :Kajian Literatur “Analysis Of Risk Factors For Hypertension : Literature Review.” : : *Literature Review*, 1, 16424–16432.

Schutte, A. E. (n.d.). *The Progression of Hypertension and CVD Risk Factors in Africa.*

States, U. (2024). *National Health Statistics Reports, Number 213, November 4, 2024. 213.*

Sugiyanto, M. P., & Husain, F. (2022). Hubungan Tingkat Stress Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Multi Disiplin Dehasen (MUDE)*, 1(4), 543–552.

- Sukei, T. W., Sulistyawati, S., Khair, U., Mulasari, S. A., Tentama, F., Ghazali, F. A., Yuliansyah, H., Nafiyati, L., & Sudarsono, B. (2023). Hubungan antara Kesehatan Lingkungan dengan Gangguan Emosional. *Jurnal Kesehatan Lingkungan Indonesia*, 22(2), 128–133. <https://doi.org/10.14710/jkli.22.2.128-133>
- Syahidin, D., Asyrani, Z. T., Syahidan, K. A., & Herdianto, R. (2024). Kualitas Tidur dan Kesehatan Mental: Kajian Pustaka Sistematis di Lingkungan Pondok Pesantren. *Jurnal Pembelajaran, Bimbingan, dan Pengelolaan Pendidikan*, 4(1), 1–10. <https://doi.org/10.17977/um065v4i12024p1-10>
- Tindangen, B. F. N. E., Langi, F. F. L. G., & Kapantow, N. H. (2020). FaktorFaktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Guru Sekolah Dasar Di Kecamatan Tombariri Timur. *Kesmas*, 9(1), 189– 196.
- WHO. (2023). Global report on hypertension. In *Universitas Nusantara PGRI Kediri* (Vol. 01).
- Wulan Sari, N., Mutmainna, A., Nani Hasanuddin, S., Perintis Kemerdekaan VIII, J., & Makassar, K. (2024). Hubungan Stress Dengan Kejadian Hipertensi Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Tamangapa Kota Makassar. *JIMPK: Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 4, 225–231.