

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
DAFTAR ISTILAH	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
RINGKASAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	9
C. Tujuan Penelitian	10
D. Manfaat Penelitian.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
A. Tinjauan Umum tentang Hipertensi	13
B. Tinjauan Umum <i>Psychological distress</i> (Tekanan Psikologis)	22
C. <i>Anxiety</i> (Kecemasan)	26
D. Tinjauan Umum Kualitas Tidur	34
F. Kajian Keislaman	45
BAB III KERANGKA KONSEP	52
A. Dasar Pemikiran Variabel	52

B. Kerangka Konsep Penelitian	54
C. Definisi Operasional dan Kriteria Objektif	56
D. Hipotesis.....	58
BAB IV METODE PENELITIAN	60
A. Jenis Penelitian	60
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	60
C. Populasi.....	60
D. Sampel	60
E. Besar Sampel	61
F. Cara Pengambilan Sampel.....	63
G. Pengumpulan data	63
H. Sumber data	63
I. Pengolahan Data dan Analisis data.....	63
J. Penyajian Data	65
K. Langkah-Langkah Penelitian	65
L. Jadwal Penelitian	66
M. Organisasi penelitian	66
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	67
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	67
B. Hasil Penelitian	68
C. Pembahasan	83
BAB VI PENUTUP	99
A. Kesimpulan	99
B. Saran	99
DAFTAR PUSTAKA.....	101