

ABSTRAK

PENERAPAN *WATER TEPID SPONGE* TERHADAP PENURUNAN SUHU TUBUH PADA PASIEN KEJANG DEMAM DI IGD RSUP DR. TADJUDDIN CHALID MAKASSAR

Andi Besse Ulfiah¹, Yusrah Taqiyah², Suci Hardiyanti Suharto Putri³

¹Profesi Ners, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muslim Indonesia Makassar

²Departemen Gawat Darurat, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muslim Indonesia Makassar

Latar belakang: Kejang demam terjadi pada anak usia 6 bulan - 5 tahun akibat peningkatan suhu tubuh. Mengendalikan dan menurunkan demam pada anak merupakan prioritas utama dengan menggunakan kompres hangat untuk mengurangi peningkatan suhu tubuh, adapun salah satu tindakan nonfarmakologis lainnya untuk menurunkan demam antara lain *Water Tepid Sponge* (WTS), Teknik ini hampir sama dengan kompres hangat biasanya tetapi teknik ini menggunakan kompres blok tidak hanya disatu tempat melainkan langsung di beberapa tempat yang dimana memiliki pembuluh darah besar yaitu di dahi, ketiak, leher, lipatan paha.

Tujuan: Untuk mengetahui efektivitas penerapan terapi *water tepid sponge* pada pasien anak dengan kejang demam di unit gawat darurat.

Metode: Pada tanggal 07 April 2025 di RSUP Tadjuddin Chalid Makassar telah diberikan tindakan non-farmakologis *water tepid sponge* pada An.M umur 1 Tahun, diberikan tindakan 2 kali Sebelum terpasang infus yaitu pemberian pertama 18:00 dijeda 30 menit lanjut pemberian kedua dimana pemberian kedua ini belum terpasang infus pada jam 19:30 sebelum dilakukan tindakan *water tepid sponge* dilakukan pengukuran suhu tubuh dan setelah 15 menit diberikan terapi *water tepid sponge* dilakukan pengukuran suhu tubuh kembali terapi *water tepid sponge* menit pemberian terapi dengan menggunakan air panas dengan suhu air 38°C

Hasil Asuhan Keperawatan : Didapatkan suhu tubuh 39,9°C sebelum melakukan terapi *water tepid sponge*, kemudian setelah diberikan tindakan pertama *water tepid sponge* suhu menjadi 38,9 °C, dan pada pemberian terapi *water tepid sponge* kedua tanpa terpasang Infus terapi suhu tubuh menurun menjadi 37,9°C

Kesimpulan: Terapi *water tepid sponge* efektif untuk menurunkan suhu tubuh pada pasien kejang demam.

Kata kunci : *Kejang Demam, Hipertemia, Water Tepid sponge*

ABSTRACT

APPLICATION OF WATER TEPID SPONGE TOWARDS REDUCING BODY TEMPERATURE IN PATIENTS WITH FEVER CONVULSIONS IN THE IGD OF DR. TADJUDDIN CHALID HOSPITAL MAKASSAR

Andi Besse Ulfiah¹, Yusrah Taqiyah², Suci Hardiyanti Suharto Putri³

¹Profesi Ners, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muslim Indonesia Makassar

²Departemen Gawat Darurat, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muslim Indonesia Makassar

Background: Febrile seizures occur in children aged 6 months - 5 years due to increased body temperature. Febrile seizures are categorized as simple febrile seizures, which consist of one seizure, lasting only <15 minutes, or complex febrile seizures, which are characterized by several seizures occurring within 24 hours, focal neurological features, or seizures lasting ≥15 minutes. The incidence of febrile seizures in children is the background of the problem that can cause serious complications if handled properly. Controlling and reducing fever in children is a top priority by using warm compresses to reduce increased body temperature, while one of the other non-pharmacological actions to reduce fever includes Water Tepid Sponge (WTS), This technique is almost the same as a regular warm compress but this technique uses block compresses not only in one place but directly in several places where there are large blood vessels, namely the forehead, armpits, neck, groin.

Purpose: To determine the effectiveness of the application of water tepid sponge therapy in pediatric patients with febrile seizures in the emergency unit.

Method: Application of water tepid sponge on An.M was done 2 times after 15 minutes of therapy using hot water at RSUP Tajuddin Chalid Makassar

Nursing Care Results: Body temperature was 39.9°C before water tepid sponge therapy, then after 15 minutes after water tepid sponge therapy the body temperature decreased to 37.9°C

Conclusion: Water tepid sponge therapy is effective in lowering body temperature in patients with febrile seizures.

Keywords: Febrile Seizures, Hyperthermia, Water Tepid sponge