

ABSTRAK

Pelayanan Home Care Dengan Tingkat Kepatuhan Dan Kontrol Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Bira

(Nur Ayunda)¹; (Sudarman)²; (Brajakson Siokal)³; (Fatma Jama)⁴

Profesi Ners, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muslim Indonesia Makassar
Dosen Departemen Community And Home Care

Latar belakang: Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular yang menjadi masalah kesehatan global dengan prevalensi yang terus meningkat setiap tahun. Menurut WHO, lebih dari 1,13 miliar orang di dunia menderita hipertensi, dan angka ini diperkirakan mencapai 1,5 miliar pada tahun 2025. Di Indonesia, Riskesdas 2018 melaporkan prevalensi hipertensi sebesar 34,1%, sedangkan di Sulawesi Selatan mencapai 28,1%. Hipertensi yang tidak dikontrol dapat menyebabkan komplikasi seperti penyakit jantung koroner, stroke, dan gagal ginjal. Salah satu upaya pengendaliannya adalah melalui pelayanan home care yang menekankan edukasi dan pendampingan pasien dalam kepatuhan minum obat serta kontrol tekanan darah secara rutin. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas pelayanan home care terhadap tingkat kepatuhan minum obat dan kontrol tekanan darah pada pasien hipertensi di Puskesmas Bira. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Subjek penelitian berjumlah tiga pasien hipertensi yang dinilai tingkat kepatuhan minum obatnya menggunakan kuesioner *Morisky Medication Adherence Scale (MMAS)* serta pemantauan tekanan darah selama tiga hari. Hasil penelitian menunjukkan peningkatan skor kepatuhan dari <6 (rendah) menjadi 8 (tinggi) dan penurunan tekanan darah dari 168/110 mmHg menjadi 150/98 mmHg setelah intervensi home care. **Kesimpulan** menunjukkan bahwa pelayanan home care efektif dalam meningkatkan kepatuhan pasien terhadap pengobatan dan pengendalian tekanan darah melalui pemberian edukasi, dukungan keluarga, dan pemantauan berkelanjutan.

Kata Kunci: Hipertensi, Home Care, Kepatuhan Minum Obat, Kontrol Tekanan Darah

ABSTRACT

Home Care Services with Levels of Compliance and Blood Pressure Control in Hypertensive Patients at Bira Community Health Center

(Nur Ayunda)¹; (Sudarman)²; (Brajkson Siokal)³; (Fatma Jama)⁴

¹Mahasiswa Profesi Ners, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muslim Indonesia Makassar ^{2,3,4}Dosen Departemen Community And Home Care, Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muslim Indonesia Makassar

Background: Hypertension is one of the leading non-communicable diseases and remains a major global health problem with a continuously increasing prevalence. According to the World Health Organization (WHO), more than 1.13 billion people worldwide suffer from hypertension, and this number is projected to reach 1.5 billion by 2025. In Indonesia, the 2018 Basic Health Research (Riskesdas) reported a hypertension prevalence of 34.1%, while in South Sulawesi it reached 28.1%. Uncontrolled hypertension can lead to serious complications such as coronary heart disease, stroke, and kidney failure. One of the effective management strategies is through home care services, which focus on patient education and monitoring to improve medication adherence and regular blood pressure control. This study aims to determine the effectiveness of home care services in improving medication adherence and blood pressure control among hypertensive patients at the Bira Community Health Center. This research used a descriptive qualitative design with a case study approach. Three hypertensive patients participated in the study, and data were collected using the Morisky Medication Adherence Scale (MMAS) and daily blood pressure monitoring for three days. The results showed an increase in medication adherence scores from <6 (low) to 8 (high) and a decrease in blood pressure from 168/110 mmHg to 150/98 mmHg after the home care intervention. In conclusion, home care services are effective in improving patient adherence to treatment and maintaining optimal blood pressure through continuous education, family support, and regular monitoring.

Keywords: Hypertension, Home Care, Medication Adherence, Blood Pressure Control