

ABSTRAK

PENERAPAN KOMPRES HANGAT PADA LEHER TERHADAP PENURUNAN NYERI KEPALA PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MACCINI SAWAH

Mutmainna Hijriani, Brajakson Siokal. Rizqy Iftitah Alam

Profesi Ners, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muslim Indonesia

Makassar

Email: hijrianimutmainna100301@gmail.com

Latar Belakang : Hipertensi adalah suatu keadaan dimana seseorang mengalami peningkatan tekanan darah di atas normal yang mengakibatkan peningkatan angka kesakitan (morbiditas) dan angka kematian/ mortalitas. Tekanan darah 140/ 90 mmHg yaitu fase sistolik 140 menunjukkan fase darah yang sedang dipompa oleh jantung dan fase diastolik 90 menunjukkan fase darah yang kembali ke jantung. Hipertensi merupakan penyakit penyebab kematian urutan pertama di dunia setiap tahun. Penyakit ini banyak diderita masyarakat Indonesia. Penderita hipertensi akan muncul tanda dan gejala yaitu salah satu tengkuk terasa nyeri di daerah leher. Salah satu terapi nonfarmakologis yang digunakan untuk meredakan nyeri salah satunya dengan kompres hangat dengan penerapan kompres hangat pada leher adalah untuk membantu menurunkan nyeri kepala pada pasien hipertensi. **Tujuan penelitian :** Untuk mengetahui penerapan kompres air hangat pada leher terhadap nyeri kepala dan tekanan darah pada pasien hipertensi di Wilayah Puskesmas Maccini Sawah. **Hasil :** setelah dilakukan implementasi yang dapat dengan melakukan kompres hangat dapat mengurangi gejala nyeri kepala secara signifikan, terutama yang disebabkan oleh ketegangan otot atau aliran darah yang tidak optimal. **Kesimpulan :** berdasarkan hasil analisis yang dilakukan, dapat disimpulkan bahwa kompres hangat dapat mengurangi gejala nyeri kepala secara signifikan, terutama yang disebabkan oleh ketegangan otot atau aliran darah yang tidak optimal. Pemberian kompres hangat pada leher sangat efektif untuk membantu menurunkan intensitas nyeri

Kata Kunci : Kompres hangat pada leher,, penurunan nyeri kepala, tekanan darah (hipertensi)

ABSTRACT

APPLICATION OF WARM COMPRESS ON THE NECK TO REDUCE HEADACHE IN HYPERTENSION PATIENTS IN THE WORKING AREA OF MACCINI SAWAH PUBLIC HEALTH CENTER

Mutmainna Hijriani, Brajakson Siokal, Rizqy Iftitah Alam

Profesi Ners, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muslim Indonesia

Makassar

Email: hijrianimutmainna100301@gmail.com

Background: Hypertension is a condition in which a person experiences an increase in blood pressure above normal which results in increased morbidity and mortality. Blood pressure of 140/90 mmHg, namely the systolic phase of 140 indicates the phase of blood being pumped by the heart and the diastolic phase of 90 indicates the phase of blood returning to the heart. Hypertension is the number one cause of death in the world every year. This disease is suffered by many Indonesians. Hypertension sufferers will show signs and symptoms, namely pain in the neck area. One of the non-pharmacological therapies used to relieve pain is with a warm compress. The application of a warm compress to the neck is to help reduce headaches in hypertension patients. **Research objective:** To determine the application of warm water compresses on the neck for headaches and blood pressure in hypertension patients in the Maccini Sawah Community Health Center area. **Results:** After implementation, applying warm compresses can significantly reduce headache symptoms, especially those caused by muscle tension or suboptimal blood flow. **Conclusion:** Based on the analysis, it can be concluded that warm compresses can significantly reduce headache symptoms, especially those caused by muscle tension or poor blood flow. Applying warm compresses to the neck is very effective in helping reduce pain intensity.

Keywords: Warm compress on the neck, reduction of headaches, blood pressure (hypertension)