

ABSTRAK

PENERAPAN TERAPI BEKAM TERHADAP EFEKTIVITAS PENURUNAN TEKANAN DARAH DI KLINIK ZEIN HOLISTIK THERAPHY KOTA MAKASSAR

Nur Maya¹; Wa Ode Sri Asnaniar²; Eliati Patturungi³; Ilah Padhila⁴

¹ Mahasiswa Profesi Ners, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muslim Indonesia Makassar

² Program Studi Profesi Ners, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muslim Indonesia Makassar

³ Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muslim Indonesia Makassar

⁴ Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muslim Indonesia Makassar

Latar Belakang : Hipertensi dalam bahasa latin berasal dari dua kata yaitu hiper dan tension. Hiper adalah tekanan yang bersifat tinggi atau lebih, kemudian tension merupakan tensi.

Tekanan darah tinggi atau sering dikenal dengan hipertensi adalah suatu keadaan dimana seorang mengalami peningkatan tekanan darah sistolik ≥ 140 mmHg dan tekanan darah diastolik ≥ 90 mmHg secara terus menerus dan frekuensinya berlangsung lama.

Tujuan: Untuk memperoleh gambaran tentang penerapan terapi Bekam Terhadap Efektivitas Penurunan Tekanan Darah pada Pasien di Klinik Zein Holistik Therapy di Kota Makassar

Metode Penelitian : Penelitian ini merupakan studi kasus terhadap pasien sebagai subjek yang menderita Tekanan Darah tinggi. Tekanan Darah tinggi digunakan untuk menilai subjek sesudah intervensi. Selain itu, data demografis dan karakteristik nyeri kepala, Ansietas juga dikumpulkan.

Hasil Penelitian : Hasil analisis menunjukkan bahwa terapi bekam secara signifikan menurunkan Tekanan Darah. Subjek yang menerima terapi bekam basah juga melaporkan Ansietas.

Kesimpulan : Hasil penelitian menunjukkan bahwa penerapan terapi bekam terhadap efektivitas penurunan tekanan darah di Klinik Zein Holistik Therapy dapat menjadi pilihan terapeutik yang efektif dalam pengelolaan penurunan tekanan darah. Meskipun diperlukan penelitian lebih lanjut dengan sampel yang lebih besar dan kontrol yang lebih ketat, hasil ini memberikan dasar yang kuat untuk merekomendasikan terapi bekam sebagai bagian dari strategi pengobatan yang komprehensif untuk penurunan tekanan darah.

Kata Kunci: Tekanan Darah, Terapi Bekam

APPLICATION OF CUPPING THERAPY ON THE EFFECTIVENESS OF
BLOOD PRESSURE REDUCTION IN ZEIN HOLISTIC THERAPY CLINIC
MAKASSAR CITY

Nur Maya¹; Wa Ode Sri Asnanian²; Eliati Patturungi³

¹Nursing Profession Student, Faculty of Public Health, Muslim
University of Indonesia Makassar

²Nursing Profession Study Program, Faculty of Public Health, Muslim
University of Indonesia Makassar

³Nursing Science Study Program, Faculty of Public Health, Muslim
University of Indonesia Makassar

Background: Hypertension comes from two Latin words: hyper and tension. Hyper refers to high or excessive pressure, and tension refers to tension.

High blood pressure, often known as hypertension, is a condition in which a person experiences a persistent and prolonged increase in systolic blood pressure of 140 mmHg or higher and diastolic blood pressure of 90 mmHg or higher.

Objective: To obtain an overview of the application of cupping therapy on the effectiveness of lowering blood pressure in patients at the Zein Holistic Therapy Clinic in Makassar City.

Research Method: This study is a case study of a patient suffering from high blood pressure. High blood pressure was used to assess the subject after the intervention. Additionally, demographic data, headache characteristics, and anxiety were collected.

Research Results: The analysis showed that cupping therapy significantly reduced blood pressure. Subjects receiving wet cupping therapy also reported anxiety.

Conclusion: The results of this study indicate that the application of cupping therapy to lower blood pressure at the Zein Holistik Therapy Clinic can be an effective therapeutic option in managing low blood pressure. While further research with a larger sample size and stricter controls is needed, these results provide a strong basis for recommending cupping therapy as part of a comprehensive treatment strategy for lowering blood pressure.

Keywords: Blood Pressure, Cupping Therapy