

## ABSTRAK

Program Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Universitas Muslim Indonesia  
Skripsi, Juli 2025

**NURHALIZA**  
**14220210019**

**“Hubungan Mekanisme Koping Dengan Kecemasan Pada Pasien Penyakit Jantung Di RSUD Labuang Baji”** dibimbing oleh Suhermi, Rahmat Hidayat  
(xii + 4 Tabel + 50 Halaman + 13 Lampiran).

Penyakit kardiovaskular disebabkan oleh gangguan fungsi jantung dan pembuluh darah, seperti jantung koroner, hipertensi, dan stroke. Kondisi ini dapat memicu kecemasan sebagai respons psikologis terhadap pengalaman yang dialami, sehingga diperlukan mekanisme koping sebagai cara individu untuk mengatasi masalah, menyesuaikan diri dengan perubahan, serta merespons situasi yang mengancam. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara mekanisme koping dengan kecemasan pada pasien penyakit jantung di RSUD Labuang Baji.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional* desain korelasi analitik. Populasi dalam penelitian ini adalah semua pasien penyakit jantung dari bulan Januari-April 2025 di RSUD Labuang Baji sampel pada penelitian ini berjumlah 63 responden.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden mengalami kecemasan (74,6%) dan menggunakan mekanisme koping maladaptif (82,5%). Terdapat hubungan yang signifikan antara mekanisme koping dengan kecemasan pada pasien jantung ( $p\text{-value} = 0,004$ ).

Kesimpulan pada penelitian ini adalah terdapat hubungan mekanisme koping dengan kecemasan pasien jantung di RSUD Labuang Baji. Adapun saran dari peneliti, diharapkan menjadi acuan dalam memahami hubungan mekanisme koping dan kecemasan pada pasien penyakit jantung, mendukung pemberian layanan psikologis yang lebih terarah, serta mendorong eksplorasi variabel tambahan guna memperkaya ilmu keperawatan secara aplikatif.

**Daftar Pustaka : 49 (2019-2025)**  
**Kata Kunci : Jantung, Kecemasan, Mekanisme Koping**