

ABSTRAK

Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Muslim Indonesia
Skripsi, Juli 2024

Muthia Nurfani Muchtar
14220190074

“Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Salam Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat di Wilayah Kerja Puskesmas Bajeng Kabupaten Gowa” dibimbing oleh Samsualam dan Rizqy Iftitah Alam.

Asam urat menjadi masalah kesehatan yang memberikan dampak gangguan metabolisme pada penderita yang menyebabkan gejala nyeri tidak tertahan, pembengkakan, dan rasa panas di persendian. Asam urat bila tidak segera ditangani akan menimbulkan komplikasi yang lebih serius. Salah satu tehnik pengobatan secara herbal dan alami yaitu dengan pemberian air rebusan daun salam. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian air rebusan daun salam dapat menurunkan kadar asam urat di wilayah kerja Puskesmas Bajeng.

Desain penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan rancangan penelitian eksperimen semu (*quasy experiment*) menggunakan *One-group pre-post test design*. Teknik pengambilan sampel adalah *non probability sampling* dengan cara *purposive sampling* yaitu, sampel diambil dari populasi penderita Asam Urat di wilayah kerja Puskesmas Bajeng yang memenuhi kriteria sebanyak 37 responden. Sedangkan analisis yang digunakan adalah uji distribusi frekuensi dan uji statistik *wilcoxon* dengan tingkat kemaknaan $p < \alpha = 0,05$.

Hasil penelitian kadar asam urat *pre test* dan *post test* pemberian air rebusan daun salam didapatkan nilai rata-rata kadar asam urat turun menjadi 6,5432. Kadar asam urat tidak seluruhnya normal sesudah pemberian air rebusan daun salam disebabkan karena faktor Usia dan kepatuhan diet sebelum pemberian air rebusan daun salam.

Kesimpulan dalam penelitian ini membuktikan bahwa ada pengaruh pemberian air rebusan daun salam terhadap penurunan kadar asam urat di wilayah kerja Puskesmas Bajeng, sehingga terapi herbal menggunakan air rebusan daun salam bisa dijadikan terapi alternatif untuk mengontrol kadar asam urat.

Daftar Pustaka: 38 (2000 – 2024)

Kata Kunci: Air rebusan daun salam, Asam Urat