

ABSTRAK

PENERAPAN TERAPI BEKAM TERHADAP PENURUNAN KADAR ASAM URAT PADA PASIEN GOUT ARTHRITIS DI KLINIK ZEIN HOLISTIK THERAPY KOTA MAKASSAR

(Rani Rahmawati)¹; (Rizqy Iftitah Alam, Samsualam dan Andi Yuliana)²

¹Profesi Ners, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muslim Indonesia

²Complementary Nursing, Fakultas Kesehatan Makassar,
Universitas Muslim Indonesia

ranirahmawatii090801@gmail.com

Penyakit asam urat (gout arthritis) merupakan gangguan metabolik akibat peningkatan kadar asam urat dalam darah yang dapat menimbulkan nyeri dan inflamasi pada sendi. Penatalaksanaan medis umumnya menggunakan obat kimia yang dapat menimbulkan efek samping jangka panjang, sehingga terapi alternatif seperti bekam mulai banyak digunakan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penerapan dan efektivitas terapi bekam terhadap penurunan kadar asam urat pada pasien gout arthritis di Klinik Zein Holistik Therapy Kota Makassar. Metode penelitian menggunakan pendekatan studi kasus dengan proses keperawatan meliputi pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi, dan evaluasi terhadap satu pasien dengan nyeri lutut akibat gout arthritis. Intervensi utama yang diberikan adalah manajemen nyeri melalui terapi bekam sebagai teknik nonfarmakologis. Hasil penelitian menunjukkan adanya penurunan skala nyeri dari 5 menjadi 3 setelah dilakukan terapi bekam, serta peningkatan kenyamanan dan mobilitas pasien. Temuan ini didukung oleh hasil penelitian sebelumnya yang menunjukkan bahwa terapi bekam dapat menurunkan kadar asam urat secara signifikan melalui mekanisme peningkatan mikrosirkulasi dan detoksifikasi tubuh. Kesimpulan dari penelitian ini adalah bahwa terapi bekam efektif digunakan sebagai metode komplementer dalam mengurangi nyeri dan menurunkan kadar asam urat pada pasien gout arthritis.

Kata Kunci: terapi bekam, asam urat, manajemen nyeri

ABSTRACT

APPLICATION OF CUPPING THERAPY TOWARDS REDUCING URIC ACID LEVELS IN GOUT ARTHRITIS PATIENT AT ZEIN HOLISTIC THERAPY CLINIC, MAKASSAR CITY

(Rani Rahmawati)¹; (Rizqy Iftitah Alam, Samsualam Andi Yuliana)²

¹Nursing Profession, Faculty of Public Health, Muslim University of Indonesia

²Complementary Nursing, Faculty of Health Makassar,
Muslim University of Indonesia

ranirahmawatii090801@gmail.com

Gout arthritis is a metabolic disorder caused by elevated uric acid levels in the blood, leading to joint pain and inflammation. Conventional medical treatment generally involves chemical drugs that may cause long-term side effects; therefore, alternative therapies such as cupping therapy (bekam) have gained popularity. This study aims to determine the implementation and effectiveness of cupping therapy in reducing uric acid levels among patients with gout arthritis at Zein Holistic Therapy Clinic, Makassar. The research employed a case study approach using the nursing care process, including assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation, on a patient experiencing knee pain due to gout arthritis. The main intervention was pain management through non-pharmacological cupping therapy. The results showed a reduction in pain intensity from a scale of 5 to 3 after the therapy, along with improved comfort and mobility. These findings align with previous studies indicating that cupping therapy effectively reduces uric acid levels by enhancing microcirculation and promoting body detoxification. It can be concluded that cupping therapy is an effective complementary method to reduce pain and lower uric acid levels in patients with gout arthritis.

Keywords :cupping therapy, goutarthritis, pain management