

**EFEKTIVITAS TEHNIK RELAKSASI OTOT PROGRESIF
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH
PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH
PUSKESMAS MACCINI SAWAH**

KARYA TULIS ILMIAH

*Diajukan Untuk Memenuhi Tugas Akhir
Profesi Ners (peminatan Komunitas)*

“LAPORAN KASUS”

OLEH:

YUSUF ARMAN DAHLAN WIRANTO

14420241054



**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS MUSLIM INDONESIA
2025**