

ABSTRAK

PENERAPAN BANTUAN MOBILISASI DINI PADA *PASIEN POST OPERASI SECTION CAESARIA* DI RUSP DR.TAJUDDIN CHALID MAKASSAR

(Besse Asmaul Husna)¹, (Fatma jama, Idelriani, H. Arifuddin)²

¹ Profesi Ners, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas muslim indonesia
Makassar

² Depertemen Gawat Darurat, Fakultas Kesehatan Makassar, Universitas Muslim
Indonesia Makassar

Latar belakang : Sectio Ceasarea (SC) adalah suatu metode melahirkan bayi dengan membuat sayatan besar pada dinding rahim melalui dinding perut. Prosedur ini dilakukan untuk mencegah kematian janin atau ibu karena risiko atau komplikasi yang mungkin timbul jika ibu melahirkan secara alami (Juliathi, Marhaeni, and Dwi Mahayati 2020).

Gangguan mobilitas fisik yang terjadi pada ibu post SC dapat diatasi melalui mobilisasi dini (Simangunsong et al., 2020). Mobilisas dini pada ibu post SC merupakan aktifitas yang dilakukan pada ibu beberapa jam setelah persalinan (Legawati & Nasution, 2019).

Tujuan : mengurangi komplikasi akibat pembedahan, mempercepat penyembuhan, mengembalikan fungsi pasien pasien semaksimal mungkin seperti sebelum operasi, mempertahankan konsep diri, dan mempersiapkan pasien pulang (Wulandari, Widyaningsih, and Hygiene 2020)

Metode : Peneran bantuan mobilisasi dini pada pasien post section caesarea

Hasil : Setelah dilakukan asuhan keperawatan 3x24 jam didapatkan hasil setelah diberikan teknik distraksi mobilisasi Dini tingkat ansietas menurun, resiko infeksi menurun, dan mobilitas fisik meningkat

Kesimpulan : keperawatan yang ada pada klien teratasi dan teknik distraksi mobilisasi dini membantu klien.

Kata kunci : Mobilisasi dini, Sectio caesarea

ABSTRACT

APPLICATION OF EARLY MOBILIZATION ASSISTANCE FOR POST-CAESAREAN SECTION PATIENTS AT RUSP DR. TAJUDDIN CHALID MAKASSAR

(Besse Asmaul Husna)¹, (Fatma jama, Idelriani, H. Arifuddin)²

¹ Profesi Ners, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas muslim indonesia Makassar

² Departemen Gawat Darurat, Fakultas Kesehatan Makassar, Universitas Muslim Indonesia Makassar

Background: Cesarean section (CS) is a method of delivering a baby by making a large incision in the uterine wall through the abdominal wall. This procedure is performed to prevent fetal or maternal death due to the risks or complications that may arise from a natural birth (Juliathi, Marhaeni, and Dwi Mahayati 2020).

Impaired physical mobility that occurs in post-CS mothers can be addressed through early mobilization (Simangunsong et al., 2020). Early mobilization in post-CS mothers is an activity performed by the mother several hours after delivery (Legawati & Nasution, 2019).

Objectives: Reduce surgical complications, accelerate healing, restore patient function to its pre-operative level, maintain self-concept, and prepare the patient for discharge (Wulandari, Widyaningsih, and Hygiene 2020).

Methods: Implementation of early mobilization assistance for post-cesarean section patients.

Results: After 3x24 hours of nursing care, the early mobilization distraction technique resulted in decreased anxiety levels, decreased risk of infection, and increased physical mobility.

Conclusion: The client's nursing problems were resolved, and the early mobilization distraction technique helped the client.

Keywords: Early mobilization, Cesarean section