

ABSTRAK

PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI BENSON TERHADAP SKALA NYERI PASIEN PRE DAN POST OP CLOSED FRACTURE LEFT TIBIA FIBULA DI RSUP TADJUDDIN CHALID MAKASSAR

(Elviana)¹, (Fatma Jama, Idelriani, H. Arifuddin)²

¹ Profesi Ners, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muslim Indonesia Makassar

² Departemen Perioperative, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muslim Indonesia Makassar

Latar Belakang : Fraktur adalah hilangnya kontinuitas sebagian atau seluruh yang terjadi pada tulang yang membutuhkan penanganan medis segera. Fraktur dapat menyebabkan terjadinya masalah, seperti trauma pembuluh darah, komplikasi pada tulang, emboli tulang, perdarahan, dan terutama rasa nyeri yang mengganggu. Untuk menangani masalah nyeri pada fraktur dibutuhkan tindakan yang efektif berupa penerapan teknik relaksasi benson yang dapat menurunkan nyeri yang dirasakan oleh pasien.

Tujuan : Untuk mendapatkan gambaran dan pengalaman penerapan teknik relaksasi benson dalam menurunkan skala nyeri pasien pre dan post op closed fracture left tibia fibula.

Metode : Penelitian ini menggunakan metode studi kasus asuhan keperawatan yang terdiri dari pengkajian, penegakan diagnosa, perencanaan tindakan, implementasi dan evaluasi yang dilaksanakan pada pre dan post operatif.

Hasil Asuhan Keperawatan : Hasil studi kasus ini menunjukkan bahwa terjadi penurunan skala nyeri setelah adanya penerapan intervensi keperawatan teknik relaksasi benson. Pada pre op didapatkan skala nyeri 4 menurun ke skala 3 dan post op didapatkan skala nyeri 5 menurun ke skala nyeri 4.

Kesimpulan : Studi ini menunjukkan bahwa teknik relaksasi benson efektif dilakukan untuk mengurangi nyeri yang dirasakan pasien melalui relaksasi napas dalam yang dipadukan dengan keyakinan spiritual.

Kata Kunci : Fraktur; Nyeri; Relaksasi Benson

ABSTRACT

APLICATION OF BENSON RELAXATION TECHNIQUE ON PRE- AND POST-OPERATIVE PAIN SCALE OF PATIENTS WITH CLOSED FRACTURE OF THE LEFT TIBIA AND FIBULA AT TADJUDDIN CHALID GENERAL HOSPITAL MAKASSAR

(Elviana)¹, (Fatma Jama, Idelriani, H. Arifuddin)²

¹ Nursing Profession, Faculty of Public Health, University of Muslim Indonesia, Makassar

² Perioperative Departement, Faculty of Public Health, University of Muslim Indonesia,
Makassar

Background : A fracture is the partial or complete loss of continuity in a bone that requires immediate medical attention. Fractures can cause problems such as vascular trauma, bone complications, bone embolism, bleeding, and, most notably, disturbing pain. To treat pain associated with fractures, effective measures are needed, such as the application of Benson relaxation techniques, which can reduce the pain felt by patients.

Objective : To obtain an overview and experience of applying Benson's relaxation technique in reducing the pain scale of patients before and after closed fracture of the left tibia fibula.

Method : This study used a nursing care case study method consisting of assessment, diagnosis, action planning, implementation, and evaluation carried out before and after surgery.

Nursing Care Outcomes: The results of this case study indicate that there was a decrease in pain scale after the application of Benson relaxation technique nursing intervention. Preoperatively, the pain scale decreased from 4 to 3, and postoperatively, the pain scale decreased from 5 to 4.

Conclusion : This study shows that the Benson relaxation technique is effective in reducing pain felt by patients through deep breathing relaxation combined with spiritual belief.

Keywords: Fracture; Pain; Benson Relaxation