

ABSTRAK

PENERAPAN TERAPI BEKAM KERING TERHADAP EFEKTIVITAS PENURUNAN SKALA NYERI PADA PASIEN DENGAN LOW BACK PAIN DI KLINIK ZEIN HOLISTIK THERAPY MAKASSAR

(A. Jasmine Haya Aqilah Patrianur)¹, (Samsualam, Mardiah)²

¹ Profesi Ners, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muslim Indonesia Makassar

² Departemen Holistik, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muslim Indonesia
Makassar

Latar Belakang : *Low back pain* merupakan rasa nyeri yang muncul di bagian punggung bawah dan dapat disebabkan oleh gangguan pada otot, saraf, tulang, sendi, atau struktur lainnya di sekitar tulang belakang. Terapi bekam kering merupakan metode tradisional non-invasif yang menjadi salah satu intervensi komplementer nonfarmakologis yang bekerja melalui tekanan negatif untuk meningkatkan sirkulasi darah dan meredakan nyeri.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas terapi bekam kering dalam menurunkan skala nyeri pada pasien dengan *low back pain*

Metode : Penelitian ini merupakan studi kasus pada seorang pasien perempuan berusia 58 tahun yang mengalami nyeri punggung bawah. Proses asuhan keperawatan meliputi pengkajian, penetapan diagnosa “nyeri akut”, perencanaan intervensi manajemen nyeri, implementasi terapi bekam kering sebanyak satu kali dalam tiga sesi, serta melakukan evaluasi kembali terhadap kondisi klinis pasien

Hasil Asuhan Keperawatan : Skala nyeri pasien sebelum intervensi berada pada angka 5/10 (nyeri sedang), kemudian menurun menjadi 4/10 (nyeri sedang) setelah terapi bekam kering, dan seminggu pasca-intervensi dilaporkan nyeri menurun hingga 0 (tidak nyeri). Selain penurunan nyeri, pasien juga menunjukkan peningkatan kenyamanan, kemampuan mobilitas, dan kepuasan terhadap intervensi yang dilakukan.

Kesimpulan : Terapi bekam kering terbukti efektif dalam menurunkan skala nyeri pada pasien dengan *low back pain*. Intervensi ini memberikan manfaat signifikan dalam meningkatkan kenyamanan pasien, serta layak diterapkan sebagai bagian dari asuhan keperawatan komplementer berbasis bukti.

Kata Kunci : *Bekam kering; Low back pain; Nyeri Punggung; Nyeri akut*

ABSTRACT

APPLICATION OF DRY CUPPING THERAPY ON THE EFFECTIVENESS OF REDUCING PAIN SCALE IN PATIENTS WITH LOW BACK PAIN AT ZEIN HOLISTIC THERAPY CLINIC MAKASSAR

(A. Jasmine Haya Aqilah Patrianur)¹, (Samsualam, Mardiah)²

¹ Nursing Profession, Faculty of Public Health, Muslim University of Indonesia Makassar

² Department of Holistics, Faculty of Public Health, Muslim University of Indonesia
Makassar

Background: Low back pain is a pain that appears in the lower back and can be caused by disorders of the muscles, nerves, bones, joints, or other structures around the spine. Dry cupping therapy is a traditional non-invasive method that is one of the complementary non-pharmacological interventions that works through negative pressure to increase blood circulation and relieve pain. Objective: This study aims to determine the effectiveness of dry cupping therapy in reducing pain scale in patients with low back pain

Method: This study is a case study of a 58-year-old female patient who experienced low back pain. The nursing care process includes assessment, determination of the diagnosis of "acute pain", planning of pain management interventions, implementation of dry cupping therapy once in three sessions, and re-evaluation of the patient's clinical condition

Nursing Care Results: The patient's pain scale before the intervention was at 5/10 (moderate pain), then decreased to 4/10 (moderate pain) after dry cupping therapy, and a week after the intervention the pain was reported to have decreased to 0 (no pain). In addition to decreasing pain, the patient also showed increased comfort, mobility, and satisfaction with the intervention.

Conclusion: Dry cupping therapy has been proven effective in reducing pain scale in patients with low back pain. This intervention provides significant benefits in increasing patient comfort, and is worthy of being implemented as part of evidence-based complementary nursing care.

Keywords: *Dry cupping; Low back pain; Back pain; Acute pain*