

ABSTRAK

MANAJEMEN HIPERTERMI DENGAN TERAPI *WATER TEPID SPONGE* UNTUK MENURUNKAN SUHU PADA PASIEN DEMAM TIFOID DI IGD RSUD KOTA MAKASSAR

¹Ibna Humrah, ²Haeril Amir, ³Rahmat Hidayat

¹Profesi Ners, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muslim Indonesia

²Departemen Emergency, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muslim Indonesia Makassar

Demam tifoid adalah penyakit infeksi akut yang disebabkan oleh bakteri *Salmonella enterica* serovar *Typhi* (*S. typhi*), yang menyerang sistem pencernaan manusia. Penyakit ini ditularkan melalui konsumsi makanan atau air yang terkontaminasi oleh tinja atau urin penderita, serta dapat menyebar melalui kontak langsung dengan pembawa bakteri (*carrier*). Solusi efektif untuk menurunkan suhu tubuh pada pasien demam tifoid adalah melalui terapi kompres air hangat (*tepid sponge*). Terapi ini merupakan intervensi non-farmakologis yang dapat dilakukan untuk membantu mengurangi hipertermia pada pasien. Tujuannya untuk memperoleh gambaran tentang penerapan terapi *Water Tepid Sponge* terhadap penurunan suhu tubuh pada pasien Demam Tifoid. Hasil dari penerapan ini yaitu terapi *Water Tepid Sponge* ini dapat menurunkan suhu tubuh dengan hasil pengkajian awal suhu tubuh 39°C, setelah dilakukan penerapan terapi *Water Tepid Sponge* suhu tubuh menjadi 37,8°C hal ini menunjukkan bahwa terapi *Water Tepid Sponge* efektif dalam menurunkan suhu tubuh. Kesimpulan bahwa ada pengaruh pemberian terapi *Water Tepid Sponge* dalam penurunan suhu tubuh pada pasien Demam Tifoid. Diharapkan dapat menjadi sumber informasi untuk meningkatkan pelayanan keperawatan khususnya pada pasien Demam Tifoid.

Kata Kunci : Demam Tifoid, *Water Tepid Sponge* & penurunan suhu tubuh

ABSTRACT

HYPERTHERMI MANAGEMENT WITH WATER TEPID SPONGE THERAPY TO REDUCE TEMPERATURE IN TYPHOIDFEVERPATIENTS IN THE EMERGENCY GD OF MAKASSAR CITY HOSPITAL

¹Ibna Humrah, ²Haeril Amir, ³Rahmat Hidayat

¹Nursing Profession, Faculty of Public Health, Muslim University of Indonesia

²Emergency Department, Faculty of Public Health, Muslim University of Indonesia
Makassar

Typhoid fever is an acute infectious disease caused by the bacteria *Salmonella enterica* serovar Typhi (*S. typhi*), which attacks the human digestive system. This disease is transmitted through consumption of food or water contaminated by the feces or urine of sufferers, and can spread through direct contact with the bacteria carrier. An effective solution to lower body temperature in typhoid fever patients is through warm water compress therapy (tepid sponge). This therapy is a non-pharmacological intervention that can be done to help reduce hyperthermia in patients. The goal is to obtain an overview of the application of Water Tepid Sponge therapy to reduce body temperature in Typhoid Fever patients. The results of this application are that Water Tepid Sponge therapy can reduce body temperature with the results of an initial assessment of body temperature of 39oC, after the application of Water Tepid Sponge therapy the body temperature became 37.8oC, this shows that Water Tepid Sponge therapy is effective in reducing body temperature. The conclusion is that there is an effect of Water Tepid Sponge therapy in reducing body temperature in Typhoid Fever patients. It is expected to be a source of information to improve nursing services, especially in Typhoid Fever patients.

Keywords : Typhoid Fever, Water Tepid Sponge and decreased body temperature