

PENERAPAN TERAPI BEKAM BASAH DENGAN KELUHAN NYERI OTOT DI KLINIK ZEIN TERAPI HOLISTIK

Sucialiefia putri¹, Wa Ode Sri Asnanar², Hj.Eliati Paturungi³

¹ *Profesi Ners, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muslim Indonesia Makassar*

² *Departemen Complementary and Alternative Modalitas, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muslim Indonesia Makassar*

Email koderesponden: sucialiefia8@gmail.com/082347798086

ABSTRAK

Latar Belakang: Nyeri otot merupakan sensasi sakit atau tidak nyaman yang dirasakan oleh seseorang dan terjadi pada otot. Hal ini bisa disebabkan oleh berbagai faktor, seperti cedera, ketegangan otot, kelelahan, atau kondisi medis tertentu seperti arthritis atau fibromyalgia. Nyeri otot yang membatasi rentang gerakan sendi juga fleksibilitas dan mobilitas merupakan gangguan dalam kehidupan sehari-hari. Penanganan dari nyeri otot dapat dilakukan dengan berbagai cara yaitu melakukan peregangan, mendapatkan pijatan, dan terapi seperti bekam. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran nyata tentang penerapan terapi bekam basah terhadap Tn. G dengan keluhan nyeri otot di Klinik Zein Holistik Terapi Makassar.

Metode: Penelitian ini adalah laporan kasus pada 1 kasus nyeri otot, dimana manajemen perawatan menggunakan terapi bekam basah.

Hasil Asuhan Keperawatan: Penelitian menunjukkan terdapat penurunan nyeri setelah diberikan perlakuan, dimana sebelum terapi bekam basah pasien memiliki skala nyeri 5 atau nyeri sedang, sedangkan sesudah terapi bekam basah memiliki skala nyeri 2 atau nyeri ringan, sedangkan secara visual didapatkan pasien mengatakan nyeri bagian ekstremitas tangan kanan berkurang dan nyeri berkurang.

Rekomendasi: Penerapan terapi bekam basah sebagai intervensi keperawatan yang dapat membantu pasien dalam mengurangi nyeri pada pasien dengan keluhan nyeri otot.

Kesimpulan: Penerapan intervensi terapi bekam basah dengan keluhan otot dapat menurunkan tingkat nyeri.

Kata kunci: *nyeri otot, terapi bekam basah*

APPLICATION OF WET CUPPING THERAPY WITH COMPLAINTS OF MUSCLE PAIN AT ZEIN CLINIC HOLISTIC THERAPY

Sucialiefia putri¹, Wa Ode Sri Asnanar², Hj.Eliati Paturungi³

Nursing Education Study Program, Faculty of Public Health, Muslim University of Indonesia Makassar

Correspondence email: sucialiefia8@gmail.com/082347798086

ABSTRACT

Background: Muscle pain is a sensation of pain or discomfort felt by a person and occurs in the muscles. This can be caused by various factors, such as injury, muscle tension, fatigue, or certain medical conditions such as arthritis or fibromyalgia. Muscle pain that limits the range of joint movement as well as flexibility and mobility is a disturbance in everyday life. Handling of muscle pain can be done in various ways, namely stretching, getting a massage, and therapy such as cupping. The purpose of this study was to determine the real picture of the application of wet cupping therapy to Mr. G with complaints of muscle pain at the Zein Holistic Therapy Clinic Makassar.

Methods: This study is a case report on 1 case of muscle pain, where treatment management used wet cupping therapy.

Nursing Care Results: The study showed that there was a decrease in pain after being given treatment, where before wet cupping therapy the patient had a pain scale of 5 or moderate pain, while after wet cupping therapy the pain scale was 2 or mild pain, while visually the patient said that the pain in the right hand extremities was reduced and the pain was reduced.

Recommendation: Implementation of wet cupping therapy as a nursing intervention that can help patients reduce pain in patients with complaints of muscle pain.

Conclusion: Implementation of wet cupping therapy intervention with muscle complaints can reduce pain levels.

Keywords: *Muscle pain, wet cupping therapy.*