

ABSTRAK

PENERAPAN TERAPI BEKAM API PADA PASIEN DENGAN NYERI LUTUT DI KLINIK ZEIN HOLISTIC THERAPY KOTA MAKASSAR

Alfira Pratiwi Jafar¹; Wa Ode Sri Asnanian²; Eliati Patturungi³; Ilah Padhila⁴

¹ Mahasiswa Profesi Ners, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muslim Indonesia Makassar

² Program Studi Profesi Ners, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muslim Indonesia Makassar

³ Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muslim Indonesia Makassar

⁴ Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muslim Indonesia Makassar

Latar belakang: Dalam pelaksanaan olahraga sering kali terjadi cedera serta masih banyak masyarakat yang belum melakukan kegiatan olahraga dengan benar. Cedera yang berkaitan dengan olahraga adalah keadaan yang muncul karena gerakan yang berlebihan atau kecelakaan, yang mengakibatkan rasa sakit, panas, kemerahan, pembengkakan, serta gangguan fungsi pada otot, tendon, sendi, dan tulang. Cidera yang paling sering terjadi adalah cidera akibat penggunaan berlebihan, yaitu kondisi yang terjadi karena melakukan aktivitas yang sama berulang kali, sehingga menyebabkan penumpukan asam laktat dan timbulnya rasa sakit.

Tujuan: Untuk memperoleh gambaran tentang penerapan terapi Bekam Api Pada Pasien Nyeri Lutut di Klinik Zein Holistik Therapy di Kota Makassar

Metode: Studi kasus pada pasien nyeri lutut akibat cedera dengan Intervensi bekam api. Dilakukan dengan pendekatan keperawatan holistik mencakup pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Titik bekam Al-Dzohril Qassim berdasarkan sunnah. Instrumen pengukuran nyeri menggunakan *Numeric Rating Scale*.

Hasil : Setelah di berikan asuhan keperawatan dengan intervensi manajemen nyeri yaitu pemberian Bekam Api selama 1 x 30 menit pada klien dengan assessment teratasi dikarenakan nyeri berkurang. adanya penurunan skala nyeri dari pre bekam api skala 5 (sedang) post bekam api skala 3 (ringan) sehingga dapat disimpulkan bahwa terapi bekam api efektif untuk menurunkan nyeri pada pasien

Kesimpulan: Berdasarkan terapi bekam Api yang telah diberikan kepada klien untuk menurunkan skala nyeri yang diakibatkan oleh spasme otot mampu mengatasi masalah keperawatan tersebut. Hal ini dikarenakan bekam api dapat menghasilkan uap panas yang dapat merileksasikan otot dan menurunkan nyeri yang terjadi pada otot.

Kata Kunci: Bekam Api; Nyeri Akut; terapi komplementer

ABSTRACT

APPLICATION OF FIRE CUPPING THERAPY ON PATIENTS WITH KNEE PAIN AT ZEIN HOLISTIC THERAPY CLINIC IN MAKASSAR CITY

Alfira Pratiwi Jafar¹; Wa Ode Sri Asnanian²; Eliati Patturungi³

¹Nursing Profession Student, Faculty of Public Health, Muslim University of Indonesia Makassar

²Nursing Profession Study Program, Faculty of Public Health, Muslim University of Indonesia Makassar

³Nursing Science Study Program, Faculty of Public Health, Muslim University of Indonesia Makassar

Background: Injuries often occur during sports, and many people still do not perform sports activities correctly. Sports-related injuries are conditions that arise from excessive movement or accidents, resulting in pain, heat, redness, swelling, and impaired function in muscles, tendons, joints, and bones. The most common injuries are overuse injuries, which occur due to repeated repetition of the same activity, leading to a buildup of lactic acid and pain.

Objective: To obtain an overview of the application of Fire Cupping therapy to patients with knee pain at the Zein Holistic Therapy Clinic in Makassar City.

Methods: A case study of a patient with knee pain due to injury using fire cupping intervention. A holistic nursing approach was used, including assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. The Al-Dzohril Qassim cupping point is based on the Sunnah. The pain measurement instrument used was the Numeric Rating Scale.

Results: After providing nursing care with pain management intervention, namely Fire Cupping for 1 x 30 minutes, the client was assessed as resolved due to reduced pain. A decrease in pain scale from pre-fire cupping on a scale of 5 (moderate) to post-fire cupping on a scale of 3 (mild) suggests that fire cupping therapy is effective in reducing pain in patients.

Recommendation: Implementing fire cupping as a nursing intervention can help reduce acute pain in patients with knee pain.

Conclusion: Based on the fire cupping therapy administered to the client to reduce pain caused by muscle spasms, it was able to address the nursing problem. This is because fire cupping produces hot steam that can relax muscles and reduce pain.

Keywords: Fire Cupping; Acute Pain; complementary therapy