

Abstract

Endometrial cancer is a condition that often affects women who are experiencing menopause and aging. This condition is caused by increased levels of estrogen. In 2020, endometrial cancer was generally associated with increased malignancy in women and accounts for one-fifth of all cancer categories. It is estimated that there will be 66,200 new cases of uterine cancer in 2023, with 13,030 deaths diagnosed. Hysterectomy is divided into Total Hysterectomy (TH), which is surgery that involves the removal of every part of the uterus, including the fundus, corpus, and cervix, and Supravaginal Hysterectomy (SVH), which is surgery performed on the uterus without involving the corpus. Bleeding, infection, injury to nearby organs, and sexual dysfunction are some complications that may result from a hysterectomy. In cases of anxiety, one therapy that can help is activities involving worshiping Allah. This is because, psychologically, individuals will experience difficulties When worshiping Allah, it means that all illnesses come from Allah and His attributes of being Most Compassionate and Most Merciful, which implies surrendering oneself. This research used a case study approach based on nursing care. The nursing care process was carried out including the stages of assessment, identification of priority nursing diagnoses, nursing interventions (including dhikr therapy for 15-20 minutes). Data collection was conducted observationally before and after the intervention. The results of the study after conducting nursing interventions focused on anxiety with dhikr therapy showed that anxiety decreased, as indicated by signs and symptoms that declined after evaluation.

Keywords: Anxiety, Endometrial Cancer, Dhikr.

Abstrak

Kanker endometrium adalah kondisi yang sering menyerang wanita yang mengalami menopause dan semakin tua. Kondisi ini disebabkan oleh peningkatan kadar estrogen. Pada tahun 2020, kanker endometrium umumnya dikaitkan dengan peningkatan keganasan pada wanita dan seperlima dari semua kategori kanker. Menurut perkiraan, akan ada 66.200 kasus baru kanker rahim pada tahun 2023, dengan diagnosis 13.030 angka kematian. Histerektomi dibedakan menjadi Histerektomi Total (HT), yaitu operasi yang melibatkan pengangkatan setiap bagian rahim, termasuk fundus, korpus, dan serviks, serta Histerektomi Supravaginal (HSV), yaitu operasi yang dilakukan pada rahim tanpa melibatkan korpus. Perdarahan, infeksi, cedera organ terdekat, dan gangguan fungsi seksual merupakan beberapa komplikasi yang mungkin disebabkan oleh histerektomi. Dalam kasus kecemasan, salah satu terapi yang dapat membantu adalah aktivitas yang melibatkan ibadah kepada Allah. Hal ini karena secara psikologis, orang akan mengalami kesulitan ketika beribadah kepada Allah, artinya semua penyakit berasal dari Allah dan sifat Maha Pengasih dan Penyayang yaitu berserah diri. Metode penelitian ini

menggunakan pendekatan studi kasus berbasis asuhan keperawatan. Proses asuhan keperawatan dilakukan meliputi tahapan pengkajian, identifikasi diagnosa keperawatan prioritas, intervensi keperawatan (termasuk terapi dzikir selama 15-20 menit. Pengambilan data dilakukan secara observasional sebelum dan sesudah intervensi. Hasil penelitian setelah dilakukan intervensi keperawatan dengan fokus pada ansietas dengan terapi dzikir , didapatkan ansietas menurun dengan tanda dan ciri mengalami penurunan setelah dilakukan evaluasi. .

Kata kunci: *Ansietas, Kanker Endometrium, Dzikir.*