

ABSTRAK

PENERAPAN UAP HANGAT DENGAN MINYAK KAYU PUTIH UNTUK MENURUNKAN SESAK PADA PASIEN TUBERCULOSIS DI IGD RSUP.DR.TADJUDDIN CHALID KOTA MAKASSAR

Nur Rizka Musliawati Polapa¹, Ernasari², Yusrah Taqiyah³, Rochfika⁴

¹ Emergency Nursing Profesi Ners, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas
Muslim, Indonesia Makassar

^{2,3}Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas
Muslim Indonesia Makassar

⁴Profesi Ners, Universitas Megarezky Makassar

Latar belakang: TB paru adalah penyakit menular yang disebabkan oleh bakteri mycobacterium tuberculosis dan menyebar lewat batuk atau bersin. Tujuan Penelitian ini untuk mengetahui evektifitas uap air hangat dengan minyak kayu putih dalam menurunkan sesak pada pasien TB di IGD Tadjudhin Chalid. Penelitian ini menggunakan metode desain studi kasus dengan pendekatan deskriptif. Salah satu cara untuk membantu meredakan sesak napas pada pasien TB adalah dengan terapi uap air hangat yang dicampur minyak kayu putih sebanyak 2-3 tetes. Minyak ini mengandung zat yang bisa mengencerkan dahak dan mengurangi peradangan. Di IGD RS Tadjuddin Chalid, terapi ini diberikan selama 10–15 menit setiap 8 jam. Hasilnya, napas pasien jadi lebih lega dan frekuensi napas menurun dari 26 menjadi 24 kali per menit. Kesimpulan Terapi ini terbukti bisa membantu mengurangi sesak napas untuk sementara waktu. Saran diharapkan intervensi dengan uap minyak kayu putih dapat menjadi alternatif sementara untuk mennurunkan sesak pada pasien dengan masalah pernapasan.

Kata Kunci : Minyak Kayu Putih, Sesak, Tuberculosis

ABSTRACT

APPLICATION OF WARM STEAM WITH CAPE CULTURE OIL TO REDUCE SHORTNESS IN TUBERCULOSIS PATIENTS IN THE ER OF DR. TADJUDDIN CHALID HOSPITAL, MAKASSAR

Nur Rizka Musliawati Polapa¹, Ernasari², Yusrah Taqiyah³, Rochfika⁴

¹ Emergency Nursing Profession, Faculty of Public Health, Muslim University,
Indonesia Makassar

^{2,3} Nursing Science Study Program, Faculty of Public Health, Muslim University
of Indonesia Makassar

⁴ Nursing Profession, Megarezky University Makassar

Background: Pulmonary tuberculosis is an infectious disease caused by the bacterium *Mycobacterium tuberculosis* and spreads through coughing or sneezing. The purpose of this study was to determine the effectiveness of warm water vapor with eucalyptus oil in reducing shortness of breath in TB patients in the Tadjudhin Chalid Emergency Room. This study used a case study design method with a descriptive approach. One way to help relieve shortness of breath in TB patients is with warm water vapor therapy mixed with 2-3 drops of eucalyptus oil. This oil contains substances that can thin phlegm and reduce inflammation. In the Tadjuddin Chalid Hospital Emergency Room, this therapy was given for 10-15 minutes every 8 hours. As a result, patients' breathing became easier and the respiratory rate decreased from 26 to 24 times per minute. Conclusion This therapy has been proven to help reduce shortness of breath temporarily. Suggestions: It is hoped that intervention with eucalyptus oil vapor can be a temporary alternative to reduce shortness of breath in patients with respiratory problems.

Keywords: Eucalyptus Oil, Shortness of Breath, Tuberculosis