

DAFTAR PUSTAKA

- Araujo, Mateus De dan Eli Indawati. 2024. Pengaruh Terapi Massage Punggung Terhadap Penurunan Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi. Vol 6 (2)
- Gunawan, M. Ricko et al. 2021. Pemberian Massage Punggung Terhadap Klien Hipertensi Di Kota Bandar Lampung. Vol 4 (2)
- Mahfuzah et all. 2023. Pengaruh Teknik Slow Stroke Back Massage (Ssbm) Terhadap Penurunan Nyeri Kepala Dan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Desa Batu Belah Wilayah Kerja Puskesmas Air Tiris. Vol 7 (1)
- Mardiana. 2021. Efektivitas Terapi Pijat Punggung Dalam Menurunkan Nyeri Akut Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kading Kabupaten Bone. Vol 2 (1)
- Pramesti, Dewa Ayu Sri Et All. 2024. Pengaruh Pemberian Back Massage Menggunakan Virgin Coconut Oil Terhadap Intensitas Nyeri Kepala Pada Lansia Hipertensi. Vol 3 (3)
- Purwandari, Kristiana Puji. 2024. Pengaruh Kompres Hangat Pada Leher Terhadap Nyeri Kepala Pada Penderita Hipertensi Di Dusun Blimbing. Vol 13 (1)
- Ridawati, Indah Dewi dan Rizky Alda Febrianti. 2024. Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Nyeri Kepala Menggunakan Foot Massage Dan Progresive Muscle Relaxation. Vol 4 (1)

- Sari, Anju Puspita et all. 2025. Pengaruh Terapi Slow Stroke Back Massage Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. Vol 7 (1)
- Surya, Defrima Oka Dan Viki Yusri. 2022. Efektifitas Terapi Slow Stroke Back Massage Terhadap Nyeri Kepala Pasien Hipertensi. Vol 7 (4)
- Widjaja, Jimmy Hadi. Mekanisme Terjadinya Nyeri Kepala Primer.
- Riskesdas RI. (2018). Kejadian Hipertensi. Jakarta: Indonesia.
- Wulandari, A., Sari, S. A., & Ludiana. (2023). Penerapan Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Rsud Jendral Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2022. Jurnal Cendikia Muda, 3(2), 163–171.
- Pramiyanti, N. P. O., Putra, P. W. K., & Wulandari, N. P. D. (2024). Pengaruh Akupresur terhadap Nyeri Kepala dan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Rumah Sakit Ari Canti Gianyar. Bali Health Published Journal, 6(1), 53–71.
<https://doi.org/10.47859/bhpi.v6i1.480>
- Mahfuzah, M., Alini, A., & Hidayat, R. (2023). Pengaruh Teknik Slow Stroke Back Massage (SSBM) terhadap Penurunan Nyeri Kepala dan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di Desa Batu Belah Wilayah Kerja Puskesmas Air Tiris Tahun 2022. Jurnal Ners, 7(1), 518–523. <https://doi.org/10.31004/jn.v7i1.8006>
- Field, T., Hernandez-Reif, M., Diego, M., Schanberg, S., & Kuhn, C. (2020). Cortisol decreases and serotonin and dopamine increase

following massage therapy. *International Journal of Neuroscience*, 115(10), 1397–1413. <https://doi.org/10.1080/00207450590956459>

Anugerah, A. (2022). Terapi Komplementer Terhadap Hipertensi. *Jurnal of Bionursing* Volume 4 No 1.

Fadila, I. (2020). Mengenal Hipertensi pada Lansia yang Patut Diwaspadai. *Hellosehat*.

Fatimah, D. (2020). Pengaruh Slow Stroke Back Massage terhadap Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Madani Medika*.

Fresia, S. (2021). Efektifitas Penerapan Teknik SSBM terhadap Penurunan Nyeri Kepala pada Pasien Hipertensi di Ruang Garuda RS dr. Esnawan Antariksa Jakarta. *Jurnal Keperawatan Dan Kedirgantaraan* Vol.1, No.1.

Tim Pokja SDKI DPP PPNI, (2017), Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI), Edisi 1 Cetakan III, Jakarta, Persatuan Perawat Nasional Indonesia.

Tim Pokja SIKI DPP PPNI, (2018), Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI), Edisi 1 Cetakan II, Jakarta, Persatuan Perawat Nasional Indonesia.

Tim Pokja SLKI DPP PPNI, (2018), Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI), Edisi 1 Cetakan II, Jakarta, Persatuan Perawat Nasional Indonesia.