

ABSTRAK

PENERAPAN INTERVENSI *MASSAGE* PUNGGUNG TERHADAP

PENURUNAN NYERI KEPALA PADA PASIEN HIPERTENSI

DI PUSKESMAS PAMPANG MAKASSAR

(Aprilia Damayanti)¹, (Rahmawati Ramli, Tutik Agustini, H. Samsualam)¹

¹ Profesi Ners, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muslim Indonesia Makassar
Apriliadamayanti.b@gmail.com

Latar Belakang : Hipertensi merupakan suatu penyakit yang terjadi pada seseorang yang ditandai dengan peningkatan tekanan darah secara tetap. Gejala yang paling sering menyertai hipertensi adalah nyeri kepala serta kelelahan. Secara umum penatalaksanaan nyeri kepala terdiri atas 2 kategori yakni secara farmakologis serta non-farmakologis. Salah satu cara sederhana dalam rangka menurunkan nyeri kepala yakni dengan *massage* punggung. Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) bertujuan untuk menganalisis intervensi *massage* punggung terhadap penurunan nyeri kepala pada pasien hipertensi. **Metode :** Karya ilmiah ini bertujuan untuk menggunakan metode observasi NRS (numeric rating scale) serta pendekatan dekskriptif menggunakan SOP **Hasil :** Hasil menunjukkan adanya perubahan dalam penurunan nyeri kepala pada pasien hipertensi dan memberikan informasi serta pendidikan kesehatan mengenai pemberian *massage* punggung. **Kesimpulan :** Maka dapat disimpulkan bahwa *massage* punggung dapat menurunkan nyeri kepala terhadap pasien hipertensi.

Kata Kunci : Massage Punggung, Nyeri Kepala, Hipertensi

Daftar Pustaka : (2021-2025)

ABSTRACT

Implementation of Back Massage Intervention to Reduce Headache in Hypertensive Patients at Puskesmas Pampang Makassar

(Aprilia Damayanti)¹, (Rahmawati Ramli, Tutik Agustini, H. Samsualam)¹

¹ Nursing Profession, Faculty of Public Health, Muslim University of Indonesia Makassar

Apriliadamayanti.b@gmail.com

Background: Hypertension is a medical condition characterized by a persistent increase in blood pressure. The most common symptoms associated with hypertension are headaches and fatigue. In general, headache management is divided into two categories: pharmacological and non-pharmacological approaches. One simple non-pharmacological method to reduce headaches is back massage. This Final Scientific Paper (KIAN) aims to analyze the effect of back massage intervention on reducing headache in hypertensive patients. **Methods:** This study employed a descriptive approach using the Numeric Rating Scale (NRS) for pain observation and followed the Standard Operating Procedure (SOP) for back massage. **Results:** The findings showed a reduction in headache intensity in hypertensive patients after the back massage intervention. Additionally, the intervention provided health education regarding the application and benefits of back massage. **Conclusion:** It can be concluded that back massage is effective in reducing headache in patients with hypertension.

Keywords: Back Massage, Headache, Hypertension

Reference : (2015-2025)