

DAFTAR PUSTAKA

- Arfianda, A., Tharida, M., & Masthura, S. (2022). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Penyakit Rheumatoid Arthritis Pada Lansia di Gampong Piyeung Manee Kecamatan Montasik Kabupaten Aceh Besar Factors Affecting the Occurrence of Rheumatoid Arthritis Disease in the Elderly in Piyeung Manee Village, Montasik District, Aceh Besar District. In *Journal of Healthcare Technology and Medicine* (Vol. 8, Issue 2).
- Aryandani, R. (2024). Penerapan Terapi Back Massage pada Nyeri Lansia Penderita Rematik di Puskesmas Kaliwungu. *Jurnal Kesehatan Dan Kedokteran*, 1(4), 35–44. <https://doi.org/10.62383/vimed.v1i4.751>
- Asfahani, S. J. (2020). Konsep umum Terapi Massage. *Jurnal Pengabdian Pada Masyarakat*.
- Aulia, A. W. D., Sena Wahyu Purwanza, & Lilis Sulistiya Nengrum. (2022). The Faktor Penyebab Kekambuhan Rheumatoid Arthritis pada Lansia (55 – 85 Tahun). *Nursing Information Journal*, 1(2), 61–66. <https://doi.org/10.54832/nij.v1i2.190>
- Budi, Y. S., Azhar, P. D., & Supriyanto, S. (2025). Studi Kasus: Implementasi Back Massage pada Klien Lansia Rheumatoid Arthritis dengan Masalah Keperawatan Nyeri Kronis. *Media Ilmiah Kesehatan Indonesia*, 3(1), 16–20. <https://doi.org/10.58184/miki.v3i1.559>
- Cika Khairunnisa, F. (2024). Penerapan Terapi Massage Effleurage Untuk Menurunkan Dismenore Pada Remaja. In *Bengawan Nursing Journal* (Vol. 2, Issue 1). <https://jurnal.ppnisurakarta.org>|29
- Dermawati S, Lilis Novitarum, & Lindawati Tampubolon. (2023). *Karakteristik Pasien Reumatoid Arthritis di Poli Rawat Jalan RSUP Haji Adam Malik Medan Tahun 2023* Dermawati Sinaga, Lilis Novitarum, Lindawati Tampubolon.

- Dian Fitriana, E. N. J. S. F. (2023). Asuhan Keperawatan Keluarga TN. ST Dengan Gangguan Sistem Muskuluskeletal : Rheumatoid Arthritis Pada TN. SD Di Desa Kutayu Dukuh Krajen RT 05 RW 02 Kecamatan Tonjong Kabupaten Brebes. *Jurnal Mahasiswa Ilmu Kesehatan*.
- Elyta T, Miming Oxiyandi, & Desi Ambarwati. (2024). Penatalaksanaan Latihan Keseimbangan Terhadap Lansia Dengan Gangguan Mobilitas Fisik Pada Asuhan Keperawatan Rheumatoid Arthritis. *Jurnal Lantera Ilmiah Keperawatan*.
- Erawati, V. N. F., Kusuma Wardhani, S., Imasari, T., Ashari, M. K., Muhariawan, I. R., Ana Mulyati, T., Eko Pujiono, F., & Mu, B. (2025). *Edukasi dan Deteksi Dini Penyakit Asam Urat dan Rheumatoid Arthritis pada Gapoktan*. <http://ojs.iik.ac.id/index.php/JCEE>
- Evi Royani. (2021). Penatalaksanaan Back Massage Di Panti Tresna Werdha Teratai Km.5 Palembang Tahun 2020 Evi Royani. In *Jurnal Kesehatan dan Pembangunan* (Vol. 11, Issue 22).
- Fauzi, A., & TI, A. M. (2019). *Total Knee Arthroplasty pada Rheumatoid Arthritis*. *Total Knee Arthroplasty in Rheumatoid Arthritis*. <http://jkb.ub.ac.id/index.php/jkb/article/view/1388>
- Febriansa, A. F., Asfar, A., Ramli, R., Keperawatan, I., & Masyarakat, K. (2021). Pengaruh Refleksi Massage Therapy terhadap Penurunan Kualitas Nyeri pada Lansia Penderita Rheumatoid Arthritis. In *Window of Nursing Journal* (Vol. 02, Issue 01).
- Furqoni, P. D., Triyoso, T., & Liasari, D. E. (2022). Penerapan Pijat Refleksi dan Minyak Serai terhadap Nyeri Rheumatoid pada Lansia di Kemiling Raya Bandar Lampung. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 5(9), 3166–3180. <https://doi.org/10.33024/jkpm.v5i9.7276>
- Grace, Ekawati Saputri, Risqi Wahyu Susanti, & Bestfy Anitasary. (2023). Application of Cutaneous Stimulus Slow Stroke Back Massage to Reducing

Pain Intensity in Patients with Rheumatoid Arthritis. In *JKPBK* (Vol. 6, Issue 1). <http://e-journals.unmul.ac.id/index.php/JKPBK>

Hernawati, D., Rija'I, H. R., & Rijai, L. (2024). Analisis Penggunaan DMARD dan Antiinflamasi Pada Penderita Rheumatoid Arthritis Di RSUD Abdoel Wahab Sjahrane Samarinda. *Jurnal Mandala Pharmacon Indonesia*, 10(1), 74–79. <https://doi.org/10.35311/jmpi.v10i1.498>

Indah Pebrianti, S., Fadilah Anggraini, S., Luthfi Sausan, N., & Virian, V. (2025). Pelatihan Teknik Massage Sebagai Upaya dalam Meningkatkan Relaksasi dan Mengurangi Kelelahan Pada Ibu-Ibu Desa Karangnongko. *Jurnal Bina Desa*, 7(1), 43–50. <https://journal.unnes.ac.id/nju/index.php/jurnalbinadesa>

Jahrir, Nugrah Setyawan, M., Syamsuddin, M. S., Miftahulaziz, M. I., Makassar, U. N., Keolahragaan, I., Kesehatan, D., Pendidikan, S., Kesehatan, J., & Rekreasi, D. (2025). Sosialisasi Pencegahan Cedera Olahraga Melalui Sport Massage Bagi Mahasiswa Ukm Sport Ypup Makassar. In *Proficio: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat* (Vol. 6).

Leni Wijaya, V. (2021). Hubungan Motivasi Perawat Dengan Kelengkapan Dokumentasi Pengkajian Keperawatan. *Jurnal Kesehatan Dan Pembangunan*.

Majnik, J., Császár-Nagy, N., Böcskei, G., Bender, T., & Nagy, G. (2022). Non-pharmacological treatment in difficult-to-treat rheumatoid arthritis. In *Frontiers in Medicine* (Vol. 9). Frontiers Media S.A. <https://doi.org/10.3389/fmed.2022.991677>

Nanda, Y., Ardhi, H., Indra, M., Slamet, P., Rizki, J., Anis, B. M., Anugrah, Z., & Warthadi, N. (2019). *Cara Cepat Kuasai Massage Kebugaran Berbasis Aplikasi Android*.

Nelson Doloksaribu, O. H., Mawarni, M., Studi III Keperawatan, P. D., Keperawatan Efarina Purwakarta, A. R., & Barat, J. (2023). Sosialisasi Terapi Komplementer Kompres Hangat Jahe Merah Pada Lansia Untuk

Menurunkan Skala Nyeri Rheumatoid Arthritis Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Munjul Jaya Purwakarta. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 3(2). <http://bajangjournal.com/index.php/J-ABDI>

Nitiyoso, N. (2020). *Continuing Professional Development Akreditasi PP IAI-2 SKP* (Vol. 47, Issue 4).

Nur Aprilia, Madyo Maryoto, & Arni Nur Rahmawati. (2022). Asuhan Keperawatan Nyeri Kronis Pada Tn.S Dengan Rheumatoid Arthritis Di Puskesmas Kalibagor. *Jurnal Pengabdian Mandiri* , 1.

Nuraini, S. (2019). Pelatihan Massage Bagi Eks Tenaga Kerja Indonesia Di-Subang Jawa Barat. *Lembaga Pengabdian Masyarakat*, 13(1), 27–33. <https://doi.org/10.21009/sarwahita.131.05>

Nurhasan, dr. , Sp. P. M. K., Dr. Arief Nurudhin, dr, Sp. P.-K. F., & Dr. Yulia Sari, S. S. M. S. (2023). *Sel Punga Messenkimal Pada Tatalaksana Rheumatoid Arthritis*.

Petra Diansari Zega, Adelina Sembiring, Ali Imran Sirait, Yurnita Batee, & Abdul Hafizh Alrasyid Siregar. (2025). Pemberdayaan Lansia dalam Melakukan Pijat Kaki untuk Mengurangi Nyeri Rheumathoid Arthritis di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai Tahun 2024. *Ekspresi: Publikasi Kegiatan Pengabdian Indonesia*, 2(2), 11–17. <https://doi.org/10.62383/ekspresi.v2i2.548>

Prasetyaningsih, A. P., & Nurrohmah, A. (2023). Penerapan Terapi Back Massage Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Rematik Pada Lansia. *Public Health and Safety International Journal Oktober 2023*, 3(2), 2715–5854. <https://doi.org/10.55642>

Rindriani, O. D., Adriani, P., Keperawatan, M., Kesehatan, F., Harapan Bangsa, U., & Keperawatan, D. (2022). Pemberian Terapi Massage Kaki Dalam Menurunkan Skala Nyeri Pada Lansia Rheumatoid Arthritis. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 3(3).

- Roberto Restuccia, Giovanni Ficarra, Fulvio Perani, & Gianluca Bagnato. (2023). *Beneficial Effects of Physical Activity in Rheumatoid Arthritis Patients: Focus on Active Biomolecules*. DOI: 10.26502/josm.511500096
- Rubianti, R. (2022). Back Massage pada Nyeri Rematik: Sebuah Literature Review. *Jurnal Lentera*, 5(2).
- Septiani, F., Susanti, I. H., Yuanita, S., Nabila, N., Thurfah, P. A., Adelia, P. S., Gumanti, R., Pratami, R. W., Saputri, S., & Yuda, S. T. B. (2024). Pendidikan Kesehatan tentang Rheumatoid Arthritis dan Senam Rematik Pada Lansia di Posyandu Lansia Mugi Sehat. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 7(3), 1401–1407. <https://doi.org/10.33024/jkpm.v7i3.14032>
- Syafruddin, A., Safina Nasution, L., Akaputra, R., Effendi, R., Azzahra Kinanti, C., Fajar, B., Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta Jl Ahmad Dahlan, F. K., Selatan, T., & Pos, K. (2022). Prosiding Seminar Nasional LPPM UMJ Website: <http://jurnal.umj.ac.id/index.php/semnaskat> Sosialisasi Penanganan Nyeri Akut Dan Kronik Pada Pendamping Lansia. *Prosiding Seminar Nasional LPPM UMJ*. <http://jurnal.umj.ac.id/index.php/semnaskat>
- Tri Herlina, Adriani, P., Studi Profesi Ners, P., Kesehatan, F., Harapan Bangsa, U., & Keperawatan, D. (2022). *Implementasi Penatalaksanaan Nyeri Dengan Pemberian Terapi Back Massage Pada Pasien Rheumatoid Arthritis* (Vol. 3, Issue 2).
- Tri Novana, V., Faradisi, F., & Fajriyah, N. N. (2021). Pengaruh Senam Rematik Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Rheumatoid Arthritis. In *Seminar Nasional Kesehatan*.
- Triyarso, A., & Setiawan, A. (2024). *Pengaruh Masase Punggung terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Terhadap Atlit Silat*. <http://Jiip.stkipyapisdompu.ac.id>

- Wati, N. K., Kesumadewi, T., Inayati, A., Dharma, A. K., & Metro, W. (2022). Penerapan Guided Imagery (Imajinasi Terbimbing) Terhadap Skala Nyeri Pasien Thalasemia Dan Dispepsia Di Rsud Jend. Ahmad Yani Kota Metro
Implementation Of Guided Imagery On Pain Scale Of Thalasemia And Dyspepsia Patients In Rsud Jend. Ahmad Yani Metro City. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(3).
- WHO. (2019). World Health Organization Rheumatoid arthritis. *World Health Organization*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/rheumatoid-arthritis>
- Windy Silegar, S. D. R. P. S. A. W. (2022). Pengaruh kombinasi kompres hangat dengan nafas dalam terhadap penurunan nyeri sendi pada lansia dengan rhematoid arthritis. *Jurnal Keperawatan*, Vol.20 No.3.
- Yuniati, F., Nurul Latifah, A., Shobur, S., Agustin Program Studi Keperawatan, I., Kemenkes Palembang, P., & Sukabangun, J. (2023). *Studi Kasus Penerapan Senam Rematik Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Penderita Rheumatoid Arthritis*.
<http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/PSKM>